

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.05

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Polędwica sopocka wędzona 30g                         | 30g                                                       | 1.00 por. | 44   | 6   | 2  | 0   | 0  | 0  | 0    | 780 |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g *                    | 120g                                                      | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0   |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 807  | 48  | 23 | 106 | 22 | 10 | 635  | 791 |
| Zupa brokułowa z ziemniakami *                        | 350g                                                      | 1.00 por. | 250  | 8   | 1  | 58  | 4  | 8  | 76   | 0   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Gulasz z mięsa od szynki gotowany                     | 150g                                                      | 1.00 por. | 380  | 23  | 28 | 12  | 2  | 2  | 116  | 1   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Marchewka gotowana                                    | 150g                                                      | 1.00 por. | 95   | 2   | 3  | 23  | 7  | 7  | 166  | 1   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g            | 180g                                                      | 1.00 por. | 240  | 5   | 5  | 49  | 2  | 6  | 41   | 2   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kompot b/c                                            | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                           |           | 1018 | 39  | 36 | 155 | 18 | 25 | 402  | 4   |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g                                                       | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Filet z indyka parzony 50g                            | 50g                                                       | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>               |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Sał. z pomidorkami, sał. lod. kukur. i olejem 110g    | 110g                                                      | 1.00 por. | 58   | 2   | 2  | 9   | 0  | 2  | 56   | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                           |           | 512  | 23  | 20 | 66  | 2  | 9  | 468  | 11  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g              | 270g                                                      | 1.00 por. | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                           |           | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3   |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                           |           | 2500 | 116 | 85 | 348 | 56 | 51 | 1506 | 809 |
| <b>***Dieta</b>                                       | <b>Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Polędwica sopocka wędzona 30g                         | 30g                                                       | 1.00 por. | 44   | 6   | 2  | 0   | 0  | 0  | 0    | 780 |
| Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g     | 125g                                                      | 1.00 por. | 171  | 20  | 8  | 5   | 4  | 1  | 54   | 4   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0   |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 539  | 35  | 20 | 60  | 5  | 9  | 499  | 790 |
| Jabłka pieczone                                       | 200g                                                      | 1.00 por. | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0   |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |                                                           |           | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0   |
| Zupa brokułowa z ziemniakami                          | 350g                                                      | 1.00 por. | 277  | 8   | 4  | 58  | 3  | 8  | 75   | 2   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Gulasz z mięsa od szynki gotowany                     | 150g                                                      | 1.00 por. | 380  | 23  | 28 | 12  | 2  | 2  | 116  | 1   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c              | 130g                                                      | 1.00 por. | 93   | 3   | 4  | 17  | 2  | 5  | 18   | 0   |
| Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g            | 180g                                                      | 1.00 por. | 240  | 5   | 5  | 49  | 2  | 6  | 41   | 2   |

|                                                                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i><br>Kompot b/c                    | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [obiad]:                                           |           | 1042 | 40  | 41 | 149 | 13 | 23 | 252  | 6   |
| Chleb graham 100g                                                                  | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Masło 10g                                                       | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Serek homo mini 30g                            | 30g                                                                  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Filet z indyka parzony 50g                     | 50g                                                                  | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Sałatka z pora i marchwi 130g           | 130g                                                                 | 1.00 por. | 97   | 3   | 6  | 12  | 2  | 4  | 260  | 1   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [Kolacja]:                                         |           | 528  | 24  | 24 | 63  | 4  | 11 | 696  | 12  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g                                           | 270g                                                                 | 1.00 por. | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                   | ****razem posiłek [II kolacja]:                                      |           | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3   |
|                                                                                    | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2364 | 107 | 90 | 317 | 42 | 53 | 1451 | 810 |
| <b>***Dieta</b>                                                                    | <b>Papkowata</b>                                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                                       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c            | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [śniadanie]:                                       |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9   |
| Zupa ziemniaczana z mięsem mix                                                     | 350g                                                                 | 1.00 por. | 374  | 26  | 13 | 40  | 3  | 4  | 99   | 8   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Kompot b/c                                     | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [obiad]:                                           |           | 427  | 27  | 14 | 52  | 6  | 7  | 101  | 8   |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                                  | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c   | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [Kolacja]:                                         |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9   |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                                            | 150g                                                                 | 1.00 por. | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                   | ****razem posiłek [II kolacja]:                                      |           | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3   |
|                                                                                    | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1410 | 74  | 62 | 139 | 45 | 12 | 702  | 29  |
| <b>***Dieta</b>                                                                    | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                              | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0   |
| Suchary 50g                                                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                                    | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [śniadanie]:                                       |           | 373  | 10  | 4  | 74  | 0  | 1  | 3    | 0   |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                                       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Suchary 50g                                                     | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Kompot b/c                                                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                    | ****razem posiłek [obiad]:                                           |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| Kleik owsiany gotowany                                                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Suchary 50g                                                     | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                                    | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |

|                                  |                                     |      |    |    |     |    |   |   |   |
|----------------------------------|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|---|---|
|                                  | *****razem posiłek [Kolacja]:       | 384  | 12 | 7  | 69  | 0  | 0 | 0 | 0 |
| Jogurt owocowy b/c 150g          | 150g 1.00 por.                      | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5 | 0 | 3 |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i> |                                     |      |    |    |     |    |   |   |   |
|                                  | *****razem posiłek [II kolacja]:    | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5 | 0 | 3 |
|                                  | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1296 | 40 | 21 | 235 | 10 | 8 | 6 | 3 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.06

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                         | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                 | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.06  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Płatki jęcz.gotowane na mleku                       | 350g                              | 1.00 por.    | 278            | 14          | 8            |            | 40          | 16         | 3            | 353       | 4                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                              | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                               | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 30g                                       | 30g                               | 1.00 por.    | 95             | 8           | 7            |            | 0           | 0          | 0            | 269       | 0                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Szynka gotowana 50g                                 | 50g                               | 1.00 por.    | 117            | 8           | 9            |            | 1           | 0          | 0            | 429       | 0                |
| *soja,                                              |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Papryka świeża czerwona 50g                         | 50g                               | 1.00 por.    | 17             | 1           | 0            |            | 4           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Ogórek kons.50g                                     | 50g                               | 1.00 por.    | 12             | 0           | 0            |            | 3           | 2          | 0            | 195       | 0                |
| Salata rzymska 20g                                  | 20g                               | 1.00 por.    | 9              | 1           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 0         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                              | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [śniadanie];                     |                                   |              | 841            | 40          | 34           |            | 102         | 19         | 12           | 1671      | 9                |
| Jarzynowa z kaszą bulgur                            | 350g                              | 1.00 por.    | 192            | 8           | 4            |            | 36          | 2          | 10           | 64        | 2                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,          |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pulpet drobiowy gotowany                            | 100g                              | 1.00 por.    | 174            | 22          | 2            |            | 17          | 1          | 2            | 146       | 0                |
| *Gluten, *jaja, *seler,                             |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sos koperkowy                                       | 80g                               | 1.00 por.    | 101            | 3           | 4            |            | 16          | 2          | 2            | 34        | 2                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka wielowarzynna z olejem                      | 130g                              | 1.00 por.    | 125            | 3           | 6            |            | 19          | 7          | 5            | 60        | 1                |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca, |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                              | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 3                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                              | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [obiad];                         |                                   |              | 953            | 42          | 22           |            | 164         | 18         | 26           | 331       | 8                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                              | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                               | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                               | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 5                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                 | 50g                               | 1.00 por.    | 58             | 12          | 1            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 400              |
| +soja,                                              |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pomidor koktajlowy 70g                              | 70g                               | 1.00 por.    | 13             | 1           | 0            |            | 3           | 0          | 1            | 0         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                               | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                              | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja];                       |                                   |              | 469            | 23          | 18           |            | 59          | 2          | 8            | 426       | 411              |
| Banan 200g, jogurt naturalny 150g                   | 350g                              | 1.00 por.    | 264            | 8           | 4            |            | 52          | 27         | 3            | 2         | 2                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja];                    |                                   |              | 264            | 8           | 4            |            | 52          | 27         | 3            | 2         | 2                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |                                   |              | 2527           | 112         | 78           |            | 377         | 66         | 50           | 2430      | 429              |

| ***Dieta                                              | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| Płatki jęcz. gotowane na mleku                        | 350g                                               | 1.00 por. | 278  | 14  | 8  | 40  | 16 | 3  | 353  | 4   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                               | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ser żółty 30g                                         | 30g                                                | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Szynka gotowana 50g                                   | 50g                                                | 1.00 por. | 117  | 8   | 9  | 1   | 0  | 0  | 429  | 0   |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                               | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0   |
| Salata rzymska 20g                                    | 20g                                                | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                               | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                    |           | 839  | 39  | 34 | 102 | 17 | 12 | 1471 | 9   |
| Jarzynowa z kaszą bulgur*                             | 350g                                               | 1.00 por. | 158  | 7   | 1  | 35  | 2  | 9  | 64   | 0   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pulpet drobiowy gotowany                              | 100g                                               | 1.00 por. | 174  | 22  | 2  | 17  | 1  | 2  | 146  | 0   |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                        |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Sos koperkowy*                                        | 80g                                                | 1.00 por. | 74   | 3   | 1  | 16  | 2  | 2  | 36   | 0   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Buraczki gotowane*                                    | 130g                                               | 1.00 por. | 111  | 4   | 0  | 27  | 18 | 4  | 109  | 0   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                           | 200g                                               | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kompot b/c                                            | 200g                                               | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                    |           | 877  | 43  | 9  | 171 | 29 | 25 | 381  | 3   |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                               | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g                                                | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kielbasa gruba z fileta parzona 50g                   | 50g                                                | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400 |
| <i>+soja,</i>                                         |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor koktajlowy 70g                                | 70g                                                | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0   |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                               | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                    |           | 481  | 22  | 18 | 62  | 2  | 8  | 414  | 411 |
| Banan 200g, jogurt naturalny 150g                     | 350g                                               | 1.00 por. | 264  | 8   | 4  | 52  | 27 | 3  | 2    | 2   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                    |           | 264  | 8   | 4  | 52  | 27 | 3  | 2    | 2   |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                    |           | 2460 | 112 | 65 | 387 | 75 | 49 | 2268 | 425 |
| ***Dieta                                              | Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                               | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ser żółty 30g                                         | 30g                                                | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Szynka gotowana 50g                                   | 50g                                                | 1.00 por. | 117  | 8   | 9  | 1   | 0  | 0  | 429  | 0   |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                               | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0   |
| Salata rzymska 20g                                    | 20g                                                | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0   |

|                                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 538  | 26  | 26 | 56  | 1  | 9  | 1141 | 6   |
| Pomarańcze 200g                                                      | 200g                     | 1.00 por. | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0   |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                   |                          |           | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0   |
| Jarzynowa z kaszą bulgur                                             | 350g                     | 1.00 por. | 192  | 8   | 4  | 36  | 2  | 10 | 64   | 2   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                    |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pulpet drobiowy gotowany                                             | 100g                     | 1.00 por. | 174  | 22  | 2  | 17  | 1  | 2  | 146  | 0   |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                                       |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Sos koperkowy                                                        | 80g                      | 1.00 por. | 101  | 3   | 4  | 16  | 2  | 2  | 34   | 2   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Surówka wielowarzywna b/c z olejem                                   | 130g                     | 1.00 por. | 105  | 3   | 6  | 14  | 2  | 5  | 60   | 1   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>           |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                          | 200g                     | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 932  | 42  | 22 | 159 | 13 | 26 | 331  | 8   |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                     | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                                            | 10g                      | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Serek homo mini 30g                                                  | 30g                      | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kielbasa gruba z fileta parzona 50g                                  | 50g                      | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400 |
| <i>+soja,</i>                                                        |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pomidor koktajlowy 70g                                               | 70g                      | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0   |
| Salata zielona 20g                                                   | 20g                      | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 458  | 23  | 18 | 55  | 2  | 8  | 437  | 411 |
| Banan 200g, jogurt naturalny 150g                                    | 350g                     | 1.00 por. | 264  | 8   | 4  | 52  | 27 | 3  | 2    | 2   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 264  | 8   | 4  | 52  | 27 | 3  | 2    | 2   |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                          |           | 2279 | 101 | 71 | 345 | 50 | 50 | 1917 | 426 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Papkowata</b>         |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g                     | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9   |
| Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem mix                                | 350g                     | 1.00 por. | 223  | 26  | 2  | 27  | 2  | 7  | 99   | 0   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 275  | 27  | 3  | 39  | 6  | 10 | 101  | 0   |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g                     | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9   |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2   |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                          |           | 1216 | 73  | 48 | 126 | 43 | 13 | 898  | 20  |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g                     | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |

|                                     |      |           |      |    |    |     |   |   |     |
|-------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|---|---|-----|
| <i>*Gluten,</i>                     |      |           |      |    |    |     |   |   |     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c        | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:     |      |           | 379  | 11 | 6  | 74  | 1 | 5 | 326 |
| Kleik kukurydziany gotowany         | 350g | 1.00 por. | 171  | 4  | 1  | 36  | 0 | 0 | 0   |
| Suchary 50g                         | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0 | 0 | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                     |      |           |      |    |    |     |   |   |     |
| Kompot b/c                          | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4 | 2 | 2   |
| *****razem posiłek [obiad]:         |      |           | 423  | 11 | 5  | 82  | 4 | 2 | 2   |
| Kleik ryżowy gotowany               | 350g | 1.00 por. | 172  | 3  | 0  | 39  | 0 | 1 | 3   |
| Suchary 50g                         | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0 | 0 | 0   |
| <i>*Gluten,</i>                     |      |           |      |    |    |     |   |   |     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c        | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 0   |
| *****razem posiłek [Kolacja]:       |      |           | 373  | 10 | 4  | 74  | 0 | 1 | 3   |
| Jogurt naturalny 150g               | 150g | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>    |      |           |      |    |    |     |   |   |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    |      |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0   |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |      |           | 1249 | 38 | 18 | 235 | 9 | 9 | 331 |

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.07

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
|-----------------------------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|------|
| Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g              | 120g | 1.00 por. | 71   | 2  | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 533  | 20 | 22 | 70  | 5  | 9  | 989  | 1011 |
| Zupa selerowo- brokułowa z makaronem*                     | 350g | 1.00 por. | 158  | 7  | 2  | 35  | 3  | 5  | 93   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g*                  | 150g | 1.00 por. | 161  | 22 | 4  | 13  | 3  | 4  | 56   | 1    |
| <i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ćwikła z jabłkiem                                         | 130g | 1.00 por. | 88   | 3  | 0  | 22  | 13 | 4  | 79   | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 766  | 38 | 11 | 146 | 25 | 21 | 255  | 4    |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                  | 100g | 1.00 por. | 249  | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Twarożek ziołowy 120g                                     | 120g | 1.00 por. | 141  | 20 | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                 | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                             |      |           | 482  | 27 | 14 | 64  | 5  | 8  | 466  | 8    |
| Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g                     | 250g | 1.00 por. | 142  | 2  | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                          |      |           | 142  | 2  | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0    |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:     |      |           | 1923 | 88 | 47 | 314 | 59 | 41 | 1711 | 1023 |
| <b>***Dieta</b>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Jajko gotowane 1szt                                       | 50g  | 1.00 por. | 80   | 7  | 5  | 1   | 0  | 0  | 141  | 0    |
| <i>*jaja,</i>                                             |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Szynka wiejska wędzona 50g                                | 50g  | 1.00 por. | 59   | 9  | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000 |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Salatka z pomidora i mozzarelli z olejem 120g             | 120g | 1.00 por. | 206  | 13 | 16 | 5   | 2  | 1  | 7    | 8    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Salata lodowa 20g                                         | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 655  | 37 | 33 | 57  | 2  | 8  | 1098 | 1014 |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                   | 150g | 1.00 por. | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                        |      |           | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3    |
| Zupa selerowo- brokułowa z makaronem                      | 350g | 1.00 por. | 192  | 7  | 5  | 36  | 3  | 6  | 93   | 2    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g                   | 150g | 1.00 por. | 181  | 21 | 6  | 13  | 2  | 4  | 62   | 3    |
| <i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerw. b/c        | 130g | 1.00 por. | 138  | 5  | 7  | 19  | 3  | 6  | 33   | 1    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>        |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 870  | 41 | 23 | 144 | 14 | 23 | 215  | 9    |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Twarożek ziołowy 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 120g | 1.00 por. | 168  | 20  | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 110g | 1.00 por. | 22   | 1   | 0  | 5   | 0  | 1  | 6    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |           | 493  | 28  | 18 | 59  | 5  | 8  | 493  | 10   |
| Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 250g | 1.00 por. | 142  | 2   | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |           | 142  | 2   | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0    |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |           | 2272 | 114 | 79 | 301 | 51 | 47 | 1807 | 1035 |
| <b>***Dieta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          </b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.08

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.08  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Manna gotowana na mleku                             | 350g                                | 1.00 por.    | 276            | 14          | 7            |            | 39          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 30g                                       | 30g                                 | 1.00 por.    | 95             | 8           | 7            |            | 0           | 0          | 0            | 269       | 0                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasztet drobiowy pieczony 70g                       | 70g                                 | 1.00 por.    | 216            | 14          | 8            |            | 6           | 0          | 2            | 572       | 4830             |
| +jaja, *mleko łącznie z laktozą, +seler, +gorczyca, |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka z groszku i ogórków kisz.                   | 130g                                | 1.00 por.    | 169            | 5           | 10           |            | 20          | 4          | 6            | 341       | 1                |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [śniadanie];                     |                                     |              | 1077           | 49          | 43           |            | 120         | 21         | 15           | 1766      | 4840             |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym             | 350g                                | 1.00 por.    | 311            | 10          | 7            |            | 55          | 2          | 4            | 113       | 2                |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ryż gotowany z jabłkami                             | 350g                                | 1.00 por.    | 484            | 10          | 8            |            | 96          | 23         | 6            | 76        | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g        | 130g                                | 1.00 por.    | 87             | 2           | 2            |            | 20          | 9          | 6            | 124       | 0                |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [obiad];                         |                                     |              | 935            | 23          | 19           |            | 183         | 38         | 18           | 315       | 6                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 5                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                     | 50g                                 | 1.00 por.    | 51             | 7           | 2            |            | 1           | 1          | 0            | 556       | 0                |
| *soja,                                              |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Rzodkiewka 50g                                      | 50g                                 | 1.00 por.    | 6              | 0           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 4         | 0                |
| Papryka świeża zielona 50g                          | 50g                                 | 1.00 por.    | 9              | 1           | 0            |            | 2           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| Salata lodowa 20g                                   | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja];                       |                                     |              | 464            | 18          | 20           |            | 60          | 2          | 8            | 986       | 11               |
| Sok owocowo - warzywny 500 ml                       |                                     | 1.00 por.    | 120            | 15          | 5            |            | 108         | 0          | 30           | 0         | 0                |
| +soja, +seler,                                      |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja];                    |                                     |              | 120            | 15          | 5            |            | 108         | 0          | 30           | 0         | 0                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |                                     |              | 2596           | 105         | 86           |            | 471         | 62         | 71           | 3067      | 4857             |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Manna gotowana na mleku                             | 350g                                | 1.00 por.    | 276            | 14          | 7            |            | 39          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |

|                                                       |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|------|
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ser żółty 30g                                         | 30g                                                | 1.00 por. | 95   | 8  | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Kielbasa krakowska parzona 50g                        | 50g                                                | 1.00 por. | 162  | 13 | 12 | 0   | 0  | 0  | 637  | 0    |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                               | 1.00 por. | 15   | 1  | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0    |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                               | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                       | *****razem posiłek [śniadanie]:                    |           | 880  | 43 | 37 | 101 | 17 | 9  | 1486 | 9    |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym*              | 350g                                               | 1.00 por. | 284  | 10 | 4  | 55  | 3  | 4  | 115  | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ryż gotowany z jabłkami                               | 350g                                               | 1.00 por. | 484  | 10 | 8  | 96  | 23 | 6  | 76   | 4    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g          | 130g                                               | 1.00 por. | 87   | 2  | 2  | 20  | 9  | 6  | 124  | 0    |
| Kompot b/c                                            | 200g                                               | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
|                                                       | *****razem posiłek [obiad]:                        |           | 908  | 23 | 15 | 184 | 39 | 18 | 317  | 4    |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                               | 1.00 por. | 249  | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g                                                | 1.00 por. | 77   | 2  | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                       | 50g                                                | 1.00 por. | 51   | 7  | 2  | 1   | 1  | 0  | 556  | 0    |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Pomidor koktajlowy 70g                                | 70g                                                | 1.00 por. | 13   | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0    |
| Salata lodowa 20g                                     | 20g                                                | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                               | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                       | *****razem posiłek [Kolacja]:                      |           | 474  | 17 | 19 | 62  | 2  | 8  | 970  | 11   |
| Mus owocowy b/c 100g, jogurt naturalny 150g,          | 250g                                               | 1.00 por. | 144  | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
|                                                       | *****razem posiłek [II kolacja]:                   |           | 144  | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2    |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                    |           | 2406 | 90 | 75 | 368 | 77 | 37 | 2773 | 26   |
| ***Dieta                                              | Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                               | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                             | 10g                                                | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ser żółty 30g                                         | 30g                                                | 1.00 por. | 95   | 8  | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Paszтет drobiowy pieczony 70g                         | 70g                                                | 1.00 por. | 216  | 14 | 8  | 6   | 0  | 2  | 572  | 4830 |
| +jaja, *mleko łącznie z laktozą, +seler, +gorczyca,   |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Salatka z groszku i ogórków kisz.                     | 130g                                               | 1.00 por. | 169  | 5  | 10 | 20  | 4  | 6  | 341  | 1    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>    |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                               | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                       | *****razem posiłek [śniadanie]:                    |           | 790  | 35 | 36 | 78  | 5  | 15 | 1620 | 4837 |
| Banan 200g                                            | 200g                                               | 1.00 por. | 190  | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0    |
|                                                       | *****razem posiłek [II śniadanie]:                 |           | 190  | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0    |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym               | 350g                                               | 1.00 por. | 311  | 10 | 7  | 55  | 2  | 4  | 113  | 2    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |
| Ryż brązowy gotowany z jabłkami b/c                   | 350g                                               | 1.00 por. | 438  | 11 | 9  | 85  | 13 | 10 | 72   | 4    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                    |           |      |    |    |     |    |    |      |      |

[illegible]

|                                     |      |           |      |    |    |     |   |   |   |   |
|-------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|---|---|---|---|
| Herbata z cytryną 200 ml b/c        | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 |
| *****razem posiłek [Kolacja]:       |      |           | 384  | 12 | 7  | 69  | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Jogurt naturalny 150g               | 150g | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0 | 2 |
| *mleko łącznie z laktozą,           |      |           |      |    |    |     |   |   |   |   |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    |      |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0 | 2 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |      |           | 1257 | 39 | 19 | 232 | 9 | 4 | 6 | 2 |

**Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.09**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                                     | 30g  | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                                  | 120g | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 798  | 49  | 24 | 103 | 21 | 9  | 844  | 11 |
| Rosół z makaronem*                                                 | 350g | 1.00 por. | 117  | 4   | 0  | 26  | 1  | 2  | 38   | 0  |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.                      | 200g | 1.00 por. | 365  | 37  | 23 | 7   | 2  | 3  | 222  | 1  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z selera i marchwi*                                        | 130g | 1.00 por. | 74   | 3   | 1  | 20  | 9  | 7  | 120  | 0  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 916  | 51  | 29 | 129 | 17 | 20 | 407  | 4  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Filet z indyka parzony 50g                                         | 50g  | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g                      | 150g | 1.00 por. | 101  | 4   | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 0  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 478  | 23  | 12 | 80  | 5  | 13 | 530  | 6  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g                               | 350g | 1.00 por. | 205  | 7   | 5  | 32  | 12 | 9  | 4    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 205  | 7   | 5  | 32  | 12 | 9  | 4    | 3  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2396 | 130 | 69 | 344 | 56 | 50 | 1785 | 23 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                                     | 30g  | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g                         | 130g | 1.00 por. | 176  | 20  | 8  | 6   | 4  | 1  | 52   | 4  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Ogórki świeże 50g                                                  | 50g  | 1.00 por. | 8    | 0   | 0  | 2   | 0  | 0  | 7    | 0  |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 537  | 36  | 18 | 63  | 5  | 9  | 716  | 10 |
| Mandarynka 120g                                                    | 120g | 1.00 por. | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0  |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0  |
| Rosół z makaronem                                                  | 350g | 1.00 por. | 124  | 5   | 0  | 28  | 1  | 3  | 40   | 0  |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.                      | 200g | 1.00 por. | 365  | 37  | 23 | 7   | 2  | 3  | 222  | 1  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |

|                                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Surówka z selera i marchwi b/c                     | 130g                                                                 | 1.00 por. | 81   | 3   | 4  | 15  | 4  | 7  | 128  | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>           |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 930  | 52  | 32 | 126 | 13 | 20 | 416  | 6  |
| Chleb graham 100g                                  | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                          | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Filet z indyka parzony 50g                         | 50g                                                                  | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g      | 150g                                                                 | 1.00 por. | 101  | 4   | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 0  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 455  | 24  | 12 | 74  | 5  | 13 | 553  | 6  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g               | 350g                                                                 | 1.00 por. | 205  | 7   | 5  | 32  | 12 | 9  | 4    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 205  | 7   | 5  | 32  | 12 | 9  | 4    | 3  |
|                                                    | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2177 | 119 | 68 | 307 | 43 | 53 | 1690 | 24 |
| <b>***Dieta</b>                                    | <b>Papkowata</b>                                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem  | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Rosół z makaronem i mięsem mix                     | 350g                                                                 | 1.00 por. | 213  | 26  | 1  | 25  | 1  | 2  | 85   | 0  |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                     |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 265  | 26  | 2  | 37  | 5  | 4  | 87   | 0  |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 429  | 20  | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 431  | 20  | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Jogurt owocowy b/c 150g                            | 150g                                                                 | 1.00 por. | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
|                                                    | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1248 | 74  | 50 | 122 | 43 | 9  | 686  | 21 |
| <b>***Dieta</b>                                    | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik owsiany gotowany                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Kleik ryżowy gotowany                              | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0  |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0  |
| Kleik kukurydziany gotowany                        | 350g                                                                 | 1.00 por. | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |

|                                     |      |    |    |     |    |   |   |   |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|---|---|
| *****razem posiłek [Kolacja]:       | 372  | 11 | 5  | 71  | 0  | 0 | 0 | 0 |
| Jogurt owocowy b/c 150g             | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5 | 0 | 3 |
| *mleko łącznie z laktozą,           |      |    |    |     |    |   |   |   |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5 | 0 | 3 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1293 | 39 | 21 | 233 | 10 | 8 | 6 | 3 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.10

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                           | Gramatura                                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                    | Szpital planowany                                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.10  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                        | Podstawowa dla dzieci i młodzieży                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kuskus gotowany na mleku                        | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 12          | 7            | 24         | 16          | 0          | 158          | 4         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g      | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                        |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                       | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 6         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g             | 50g                                                 | 1.00 por.    | 58             | 12          | 1            | 0          | 0           | 0          | 0            | 400       |                  |
| +soja,                                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g    | 80g                                                 | 1.00 por.    | 107            | 1           | 5            | 10         | 1           | 1          | 79           | 0         |                  |
| *jaja, +gorczyca,                               |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g       | 85g                                                 | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            | 3          | 0           | 1          | 1            | 0         |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                    | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0          | 0           | 0          | 0            | 0         |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [śniadanie];                     |              | 768            | 33          | 23           | 90         | 18          | 9          | 661          | 409       |                  |
| Jarzynowa z ryżem                               | 350g                                                | 1.00 por.    | 191            | 6           | 4            | 37         | 2           | 5          | 56           | 2         |                  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,      |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sznyceł wieprzowy smażony                       | 95g                                                 | 1.00 por.    | 304            | 4           | 21           | 27         | 0           | 3          | 197          | 0         |                  |
| *Gluten, *jaja,                                 |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kapusta biała gotowana                          | 150g                                                | 1.00 por.    | 127            | 5           | 4            | 23         | 1           | 7          | 52           | 2         |                  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,              |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                     | 200g                                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            | 64         | 2           | 5          | 25           | 3         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                      | 200g                                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12         | 4           | 2          | 2            | 0         |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [obiad];                         |              | 982            | 22          | 34           | 163        | 9           | 21         | 332          | 7         |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g      | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                        |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                       | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 6         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Szynka gotowana 30g                             | 30g                                                 | 1.00 por.    | 70             | 5           | 5            | 0          | 0           | 0          | 257          | 0         |                  |
| *soja,                                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g | 110g                                                | 1.00 por.    | 145            | 13          | 8            | 4          | 2           | 1          | 102          | 3         |                  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz i oliwą 120g  | 120g                                                | 1.00 por.    | 66             | 2           | 3            | 10         | 4           | 2          | 12           | 0         |                  |
| Kawa na mleku b/c                               | 200g                                                | 1.00 por.    | 107            | 6           | 4            | 11         | 9           | 0          | 90           | 2         |                  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,              |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [Kolacja];                       |              | 701            | 34          | 31           | 77         | 16          | 9          | 885          | 11        |                  |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,      | 130g                                                | 1.00 por.    | 147            | 3           | 7            | 17         | 16          | 1          | 0            | 5         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [II kolacja];                    |              | 147            | 3           | 7            | 17         | 16          | 1          | 0            | 5         |                  |
|                                                 | ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |              | 2597           | 91          | 96           | 348        | 59          | 41         | 1878         | 431       |                  |
| ***Dieta                                        | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                 |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kuskus gotowany na mleku                        | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 12          | 7            | 24         | 16          | 0          | 158          | 4         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                        | 100g                                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56         | 0           | 7          | 411          | 0         |                  |

|                                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| <b>*Gluten,</b>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Dżem 25g                                              | 25g                                                       | 1.00 por. | 38   | 0   | 0  | 9   | 9  | 0  | 0    | 0   |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                   | 50g                                                       | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400 |
| <b>+soja,</b>                                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g             | 85g                                                       | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 711  | 32  | 18 | 93  | 26 | 9  | 571  | 409 |
| Jarzynowa z ryżem*                                    | 350g                                                      | 1.00 por. | 151  | 5   | 1  | 34  | 2  | 4  | 47   | 0   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Potrawka drobiowa gotowana*                           | 150g                                                      | 1.00 por. | 181  | 28  | 3  | 13  | 2  | 3  | 117  | 1   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Buraczki gotowane*                                    | 130g                                                      | 1.00 por. | 99   | 4   | 0  | 24  | 15 | 4  | 109  | 0   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                           | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kompot b/c                                            | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                           |           | 791  | 44  | 9  | 147 | 25 | 18 | 300  | 4   |
| Chleb pszenno- żytni 80g                              | 80g                                                       | 1.00 por. | 199  | 5   | 1  | 45  | 0  | 5  | 329  | 0   |
| <b>*Gluten,</b>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Szynka gotowana 30g                                   | 30g                                                       | 1.00 por. | 70   | 5   | 5  | 0   | 0  | 0  | 257  | 0   |
| <b>*soja,</b>                                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                    | 120g                                                      | 1.00 por. | 145  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 55   | 2   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Sał. z pomid, sał, łód, pom. susz i oliwą 120g*       | 120g                                                      | 1.00 por. | 62   | 2   | 3  | 9   | 3  | 2  | 10   | 0   |
| Kawa na mleku b/c                                     | 200g                                                      | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                           |           | 659  | 38  | 26 | 70  | 18 | 8  | 741  | 10  |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,            | 130g                                                      | 1.00 por. | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                           |           | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5   |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                           |           | 2307 | 117 | 61 | 327 | 84 | 36 | 1612 | 427 |
| <b>***Dieta</b>                                       | <b>Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <b>*Gluten,</b>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                   | 50g                                                       | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400 |
| <b>+soja,</b>                                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g          | 80g                                                       | 1.00 por. | 107  | 1   | 5  | 10  | 1  | 1  | 79   | 0   |
| <b>*jaja, +gorczyca,</b>                              |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g             | 85g                                                       | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0   |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 483  | 21  | 16 | 64  | 2  | 8  | 515  | 406 |
| Pomarańcze 200g                                       | 200g                                                      | 1.00 por. | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0   |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |                                                           |           | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0   |
| Jarzynowa z ryżem                                     | 350g                                                      | 1.00 por. | 191  | 6   | 4  | 37  | 2  | 5  | 56   | 2   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Potrawka drobiowa gotowana                            | 150g                                                      | 1.00 por. | 188  | 28  | 4  | 13  | 2  | 3  | 117  | 1   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Buraczki gotowane b/c                                 | 130g                                                      | 1.00 por. | 105  | 4   | 2  | 22  | 13 | 4  | 108  | 1   |

|                                                                                           |                                  |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-----|
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Ziemniaki z masłem gotowane                  | 200g                             | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Kompot b/c                                            | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 843  | 45  | 15 | 147 | 23 | 20 | 308  | 7   |
| Chleb graham 100g                                                                         | 100g                             | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Masło 10g                                                              | 10g                              | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Szynka gotowana 30g                                   | 30g                              | 1.00 por. | 70   | 5   | 5  | 0   | 0  | 0  | 257  | 0   |
| <i>*soja,</i><br>Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g                          | 110g                             | 1.00 por. | 145  | 13  | 8  | 4   | 2  | 1  | 102  | 3   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Sał. z pomid, sał, łód, pom. susz i oliwą 120g | 120g                             | 1.00 por. | 66   | 2   | 3  | 10  | 4  | 2  | 12   | 0   |
| Kawa na mleku b/c                                                                         | 200g                             | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>*****razem posiłek [Kolacja]:                |                                  |           | 689  | 34  | 31 | 74  | 16 | 9  | 896  | 11  |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,                                                | 130g                             | 1.00 por. | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>*****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                  |           | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5   |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:                      |                                  |           | 2249 | 104 | 70 | 324 | 64 | 42 | 1725 | 428 |
| <b>***Dieta</b><br><b>Papkowata</b>                                                       |                                  |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem                                               | 350g                             | 1.00 por. | 429  | 19  | 21 | 24  | 16 | 0  | 299  | 9   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                   | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [śniadanie]:  |           | 431  | 19  | 21 | 25  | 16 | 0  | 300  | 9   |
| Jarzynowa z ryżem i mięsem mix                                                            | 350g                             | 1.00 por. | 223  | 25  | 2  | 28  | 2  | 2  | 96   | 0   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i><br>Kompot b/c                                    | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 276  | 25  | 2  | 40  | 6  | 5  | 98   | 0   |
| Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                                        | 350g                             | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c          | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [Kolacja]:    |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9   |
| Mus owocowy b/c 100g                                                                      | 100g                             | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [II kolacja]: |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0   |
|                                                                                           | ***razem dieta [Papkowata]:      |           | 1212 | 66  | 45 | 122 | 53 | 9  | 892  | 18  |
| <b>***Dieta</b><br><b>Płynna wzmocniona</b>                                               |                                  |           |      |     |    |     |    |    |      |     |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                                                             | 350g                             | 1.00 por. | 170  | 2   | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0   |
| Suchary 50g                                                                               | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                                           | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [śniadanie]:  |           | 371  | 8   | 4  | 47  | 0  | 1  | 0    | 0   |
| Kleik ryżowy gotowany                                                                     | 350g                             | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0   |
| Suchary 50g                                                                               | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Kompot b/c                                                             | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0   |
|                                                                                           | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0   |
| Kleik jęczmienny gotowany                                                                 | 350g                             | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Suchary 50g                                                            | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0   |
| <i>*Gluten,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                                           | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0   |

|                      |                                     |      |    |    |     |    |    |     |   |
|----------------------|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|----|-----|---|
|                      | *****razem posiłek [Kolacja]:       | 379  | 11 | 6  | 74  | 1  | 5  | 326 | 0 |
| Mus owocowy b/c 100g | 100g 1.00 por.                      | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1  | 0   | 0 |
|                      | *****razem posiłek [II kolacja]:    | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1  | 0   | 0 |
|                      | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1244 | 31 | 14 | 223 | 19 | 10 | 331 | 0 |

Tarnów  
Szpital

2026-08-03 15:09

### Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.11

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl. Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.11  |              |                   |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            | 41                | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53                | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Miód 25g                                            | 25g                                 | 1.00 por.    | 81             | 0           | 0            | 20                | 1          | 0            | 2         | 0                |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 96             | 7           | 7            | 1                 | 1          | 0            | 558       | 0                |
| *soja,                                              |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Salatka mix z ciecierzycą 120g                      | 120g                                | 1.00 por.    | 66             | 2           | 1            | 11                | 0          | 2            | 214       | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0                 | 0          | 0            | 0         | 0                |
| ****razem posiłek [śniadanie]:                      |                                     |              | 849            | 31          | 26           | 126               | 18         | 9            | 1354      | 9                |
| Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym      | 350g                                | 1.00 por.    | 226            | 12          | 9            | 28                | 14         | 6            | 274       | 2                |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Filet z kurczaka zapiek. z pieczarkami i marchewką  | 180g                                | 1.00 por.    | 322            | 34          | 20           | 5                 | 1          | 2            | 281       | 0                |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Surówka z selera z pomarańczą                       | 130g                                | 1.00 por.    | 107            | 3           | 4            | 21                | 10         | 7            | 121       | 2                |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                   |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            | 64                | 2          | 5            | 25        | 3                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12                | 4          | 2            | 2         | 0                |
| ****razem posiłek [obiad]:                          |                                     |              | 1014           | 56          | 38           | 131               | 31         | 23           | 703       | 7                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53                | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Ser żółty 30g                                       | 30g                                 | 1.00 por.    | 95             | 8           | 7            | 0                 | 0          | 0            | 269       | 0                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                     | 50g                                 | 1.00 por.    | 51             | 7           | 2            | 1                 | 1          | 0            | 556       | 0                |
| *soja,                                              |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Salatka z pomidora i ogórka z kukur. i olejem 110g  | 110g                                | 1.00 por.    | 62             | 2           | 2            | 10                | 2          | 2            | 176       | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0                 | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                       |                                     |              | 522            | 24          | 21           | 64                | 3          | 8            | 1425      | 6                |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g              | 300g                                | 1.00 por.    | 146            | 7           | 3            | 23                | 14         | 2            | 2         | 2                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                    |                                     |              | 146            | 7           | 3            | 23                | 14         | 2            | 2         | 2                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2531           | 118         | 89           | 344               | 66         | 42           | 3484      | 24               |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            | 41                | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56                | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Dżem 25g                                                           | 25g  | 1.00 por. | 38   | 0   | 0  | 9   | 9  | 0  | 0    | 0  |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 96   | 7   | 7  | 1   | 1  | 0  | 558  | 0  |
| <b>*soja,</b>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor koktajlowy 70g                                             | 70g  | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0  |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 773  | 30  | 25 | 112 | 26 | 9  | 1129 | 9  |
| Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*                    | 350g | 1.00 por. | 199  | 12  | 6  | 29  | 15 | 6  | 275  | 0  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*                 | 120g | 1.00 por. | 175  | 27  | 7  | 1   | 1  | 0  | 66   | 0  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g                       | 130g | 1.00 por. | 87   | 2   | 2  | 20  | 9  | 6  | 124  | 0  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 820  | 47  | 20 | 126 | 30 | 19 | 492  | 3  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ser żółty 30g                                                      | 30g  | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                                    | 50g  | 1.00 por. | 51   | 7   | 2  | 1   | 1  | 0  | 556  | 0  |
| <b>*soja,</b>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Sał. z pomidorami, sał, łod, kukur. i olejem 120g                  | 120g | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 543  | 24  | 21 | 70  | 5  | 9  | 1301 | 6  |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g                             | 300g | 1.00 por. | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 2    | 2  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 2    | 2  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2281 | 109 | 70 | 330 | 75 | 39 | 2924 | 20 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 96   | 7   | 7  | 1   | 1  | 0  | 558  | 0  |
| <b>*soja,</b>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Salatka mix z ciecierzycą 120g                                     | 120g | 1.00 por. | 66   | 2   | 1  | 11  | 0  | 2  | 214  | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 541  | 18  | 26 | 62  | 2  | 8  | 1207 | 11 |
| Banan 200g                                                         | 200g | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0  |
| Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym                     | 350g | 1.00 por. | 226  | 12  | 9  | 28  | 14 | 6  | 274  | 2  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*                 | 120g | 1.00 por. | 175  | 27  | 7  | 1   | 1  | 0  | 66   | 0  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g                   | 130g | 1.00 por. | 67   | 2   | 2  | 15  | 4  | 6  | 124  | 0  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |

|                                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 827  | 47  | 23 | 121 | 24 | 19 | 491  | 5  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                     | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                            | 10g                      | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ser żółty 30g                                                        | 30g                      | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                                      | 50g                      | 1.00 por. | 51   | 7   | 2  | 1   | 1  | 0  | 556  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                        |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Sał. z pomidorami, sał, łód, kukur. i olejem 120g                    | 120g                     | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 520  | 25  | 22 | 63  | 4  | 9  | 1324 | 6  |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g                               | 300g                     | 1.00 por. | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 2    | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 2    | 2  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                          |           | 2223 | 100 | 75 | 316 | 68 | 42 | 3025 | 23 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Papkowata</b>         |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g                     | 1.00 por. | 448  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 450  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Grysikowa z mięsem mix                                               | 350g                     | 1.00 por. | 215  | 25  | 2  | 27  | 1  | 2  | 85   | 0  |
| <i>*Gluten, *seler,</i>                                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 267  | 25  | 2  | 39  | 5  | 4  | 87   | 0  |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g                     | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata 200 ml b/c                                                   | 200g                     | 1.00 por. | 1    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 431  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 301  | 9  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                          |           | 1221 | 72  | 48 | 126 | 42 | 5  | 688  | 20 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik jaglany gotowany                                               | 350g                     | 1.00 por. | 173  | 5   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata 200 ml b/c                                                   | 200g                     | 1.00 por. | 1    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 373  | 12  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                         | 350g                     | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                     | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0  |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 373  | 10  | 4  | 74  | 0  | 1  | 3    | 0  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2  |

|                                            |      |    |    |     |   |   |   |   |
|--------------------------------------------|------|----|----|-----|---|---|---|---|
| <u>***razem dieta [Płynna wzmocniona]:</u> | 1246 | 39 | 17 | 233 | 9 | 4 | 5 | 2 |
|--------------------------------------------|------|----|----|-----|---|---|---|---|

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.12

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl. Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sod<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.12  |              |                   |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53                | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Dżem 25g                                            | 25g                                 | 1.00 por.    | 38             | 0           | 0            | 9                 | 9          | 0            | 0         | 0                |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g          | 130g                                | 1.00 por.    | 176            | 20          | 8            | 6                 | 4          | 1            | 52        | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            | 4                 | 0          | 1            | 8         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            | 1                 | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Kawa na mleku b/c                                   | 200g                                | 1.00 por.    | 107            | 6           | 4            | 11                | 9          | 0            | 90        | 2                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| ****razem posiłek [śniadanie]:                      |                                     |              | 656            | 35          | 22           | 84                | 23         | 9            | 576       | 12               |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem            | 350g                                | 1.00 por.    | 186            | 7           | 5            | 34                | 2          | 4            | 69        | 2                |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,   |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                  | 130g                                | 1.00 por.    | 290            | 22          | 18           | 14                | 2          | 3            | 118       | 1                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,          |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem   | 130g                                | 1.00 por.    | 104            | 3           | 6            | 15                | 7          | 4            | 58        | 0                |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            | 64                | 2          | 5            | 25        | 3                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12                | 4          | 2            | 2         | 0                |
| ****razem posiłek [obiad]:                          |                                     |              | 940            | 38          | 33           | 139               | 17         | 20           | 272       | 6                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53                | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Półdzwica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            | 1                 | 1          | 0            | 0         | 1300             |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g           | 85g                                 | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            | 3                 | 0          | 1            | 1         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0                 | 0          | 0            | 0         | 0                |
| ****razem posiłek [Kolacja]:                        |                                     |              | 403            | 19          | 13           | 57                | 1          | 8            | 424       | 1306             |
| Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,         | 180g                                | 1.00 por.    | 180            | 3           | 8            | 27                | 2          | 2            | 3         | 5                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| ****razem posiłek [II kolacja]:                     |                                     |              | 180            | 3           | 8            | 27                | 2          | 2            | 3         | 5                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2179           | 95          | 76           | 308               | 42         | 39           | 1275      | 1328             |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56                | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0                 | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Dżem 25g                                            | 25g                                 | 1.00 por.    | 38             | 0           | 0            | 9                 | 9          | 0            | 0         | 0                |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                   | 120g                                | 1.00 por.    | 141            | 20          | 4            | 5                 | 5          | 0            | 53        | 2                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |                   |            |              |           |                  |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            | 4                 | 0          | 1            | 8         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            | 1                 | 0          | 1            | 2         | 0                |

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 632  | 35  | 18 | 86  | 23 | 9  | 565  | 10   |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem*                          | 350g | 1.00 por. | 149  | 6   | 1  | 32  | 2  | 4  | 68   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                                 | 130g | 1.00 por. | 290  | 22  | 18 | 14  | 2  | 3  | 118  | 1    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *                          | 150g | 1.00 por. | 61   | 3   | 3  | 11  | 2  | 5  | 65   | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 860  | 38  | 27 | 134 | 12 | 19 | 278  | 4    |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300 |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                          | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 414  | 18  | 13 | 60  | 1  | 8  | 413  | 1306 |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g                    | 250g | 1.00 por. | 216  | 13  | 8  | 23  | 22 | 1  | 71   | 5    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 216  | 13  | 8  | 23  | 22 | 1  | 71   | 5    |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2122 | 104 | 66 | 302 | 58 | 37 | 1327 | 1324 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Szynka gotowana 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 70   | 5   | 5  | 0   | 0  | 0  | 257  | 0    |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g                         | 130g | 1.00 por. | 176  | 20  | 8  | 6   | 4  | 1  | 52   | 4    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0    |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 676  | 41  | 28 | 72  | 14 | 9  | 844  | 12   |
| Mandarynka 120g                                                    | 120g | 1.00 por. | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0    |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0    |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem                           | 350g | 1.00 por. | 186  | 7   | 5  | 34  | 2  | 4  | 69   | 2    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                                 | 130g | 1.00 por. | 290  | 22  | 18 | 14  | 2  | 3  | 118  | 1    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem                  | 130g | 1.00 por. | 84   | 3   | 6  | 10  | 2  | 4  | 58   | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 920  | 38  | 33 | 134 | 12 | 20 | 272  | 6    |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300 |

|                                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                                       | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                    | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                   |      |           | 391  | 19  | 13 | 54  | 1  | 8  | 436  | 1306 |
| Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,<br><i>*mleko łącznie z laktozą,</i> | 180g | 1.00 por. | 180  | 3   | 8  | 27  | 2  | 2  | 3    | 5    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                |      |           | 180  | 3   | 8  | 27  | 2  | 2  | 3    | 5    |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:            |      |           | 2218 | 101 | 82 | 300 | 37 | 40 | 1556 | 1328 |
| <b>***Dieta Papkowata</b>                                                       |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                               | 350g | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                                |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                    | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                 |      |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                                              | 350g | 1.00 por. | 232  | 26  | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                        |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                                      | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                     |      |           | 285  | 27  | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 0    |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem                              | 350g | 1.00 por. | 429  | 20  | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                                         |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                    | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                   |      |           | 431  | 20  | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Mus owocowy b/c 100g                                                            | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0    |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                                     |      |           | 1224 | 69  | 47 | 133 | 53 | 5  | 695  | 18   |
| <b>***Dieta Płynna wzmocniona</b>                                               |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kleik owsiany gotowany                                                          | 350g | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Suchary 50g                                                                     | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                    | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                 |      |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                                    | 350g | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Suchary 50g                                                                     | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                                      | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                     |      |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| Kleik kukurydziany gotowany                                                     | 350g | 1.00 por. | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                                                     | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                   |      |           | 371  | 11  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Mus owocowy b/c 100g                                                            | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0    |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                             |      |           | 1251 | 35  | 17 | 240 | 19 | 4  | 2    | 0    |

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                    |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Chleb pszenno-żytni 100g                           | 100g                                                  | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| *Gluten,                                           |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                          | 10g                                                   | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                                | 30g                                                   | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kielbasa żywiewcka wędzona 50g                     | 50g                                                   | 1.00 por. | 158  | 10  | 13 | 0   | 0  | 0  | 516  | 0  |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor 100g                                       | 100g                                                  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Salata zielona 20g                                 | 20g                                                   | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                  | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                       |           | 860  | 35  | 38 | 102 | 18 | 12 | 1291 | 14 |
| Pomidorowa z ziemniakami*                          | 350g                                                  | 1.00 por. | 235  | 7   | 1  | 54  | 4  | 6  | 71   | 0  |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                  |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*        | 130g                                                  | 1.00 por. | 162  | 25  | 3  | 12  | 3  | 4  | 125  | 1  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,         |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ćwikła z jabłkiem                                  | 130g                                                  | 1.00 por. | 88   | 3   | 0  | 22  | 13 | 4  | 79   | 0  |
| Kasza kuskus gotowana z warzywami                  | 200g                                                  | 1.00 por. | 278  | 4   | 3  | 23  | 1  | 3  | 39   | 2  |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                  |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                  | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                           |           | 815  | 40  | 8  | 124 | 25 | 20 | 316  | 3  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                           | 100g                                                  | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| *Gluten,                                           |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                          | 10g                                                   | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ser żółty 30g                                      | 30g                                                   | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g | 90g                                                   | 1.00 por. | 88   | 16  | 1  | 4   | 1  | 2  | 61   | 0  |
| Pomidor koktajlowy 70g                             | 70g                                                   | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0  |
| Salata lodowa 20g                                  | 20g                                                   | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                  | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                         |           | 529  | 33  | 18 | 65  | 1  | 10 | 745  | 6  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Brzoskwinia 150g          | 300g                                                  | 1.00 por. | 182  | 8   | 5  | 25  | 14 | 7  | 5    | 3  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                      |           | 182  | 8   | 5  | 25  | 14 | 7  | 5    | 3  |
|                                                    | ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |           | 2386 | 115 | 69 | 316 | 58 | 50 | 2356 | 26 |
| ***Dieta                                           |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Chleb graham 100g                                  | 100g                                                  | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| *Gluten,                                           |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                          | 10g                                                   | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                                | 30g                                                   | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kielbasa żywiewcka wędzona 50g                     | 50g                                                   | 1.00 por. | 158  | 10  | 13 | 0   | 0  | 0  | 516  | 0  |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Papryka świeża żółta 50g                           | 50g                                                   | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Pomidor 100g                                       | 100g                                                  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Salata zielona 20g                                 | 20g                                                   | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                  | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                       |           | 572  | 22  | 31 | 59  | 1  | 8  | 961  | 11 |
| Jabłka 200g                                        | 200g                                                  | 1.00 por. | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |           | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0  |
| Pomidorowa z ziemniakami                           | 350g                                                  | 1.00 por. | 262  | 7   | 4  | 54  | 3  | 6  | 69   | 2  |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                  |                                                       |           |      |     |    |     |    |    |      |    |

|                                                                      |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Filet z indyka duszony w sosie z warzywami                           | 130g              | 1.00 por. | 171  | 26  | 3  | 14  | 3  | 5  | 126  | 1  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                    |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c                             | 130g              | 1.00 por. | 93   | 3   | 4  | 17  | 2  | 5  | 18   | 0  |
| Kasza bulgur gotowana z warzywami                                    | 200g              | 1.00 por. | 279  | 9   | 4  | 58  | 2  | 15 | 51   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| ****razem posiłek [obiad]:                                           |                   |           | 857  | 46  | 15 | 155 | 14 | 33 | 266  | 5  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g              | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                            | 10g               | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Półdewica drobiowa parzona 50g                                       | 50g               | 1.00 por. | 47   | 10  | 1  | 0   | 0  | 0  | 353  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                        |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g                    | 80g               | 1.00 por. | 135  | 9   | 9  | 6   | 2  | 1  | 12   | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor koktajlowy 70g                                               | 70g               | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0  |
| Salata lodowa 20g                                                    | 20g               | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                   |           | 505  | 28  | 20 | 60  | 2  | 9  | 802  | 9  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Brzoskwinia 150g                            | 300g              | 1.00 por. | 182  | 8   | 5  | 25  | 14 | 7  | 5    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                   |           | 182  | 8   | 5  | 25  | 14 | 7  | 5    | 3  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                   |           | 2207 | 104 | 71 | 324 | 38 | 63 | 2037 | 27 |
| ***Dieta                                                             | Papkowata         |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g              | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                   |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9  |
| Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix                                | 350g              | 1.00 por. | 320  | 28  | 6  | 44  | 3  | 5  | 112  | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                   |           | 372  | 28  | 6  | 56  | 7  | 8  | 114  | 2  |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g              | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                   |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9  |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                              | 150g              | 1.00 por. | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                   |           | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                   |           | 1351 | 75  | 53 | 146 | 45 | 16 | 911  | 23 |
| ***Dieta                                                             | Płynna wzmocniona |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g              | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                                          | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                   |           | 379  | 11  | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0  |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                                        | 350g              | 1.00 por. | 170  | 2   | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0  |
| Suchary 50g                                                          | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                   |           | 422  | 9   | 4  | 59  | 4  | 3  | 2    | 0  |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g              | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0  |

|                                  |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |   |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|-----|---|
| Suchary 50g                      | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0   | 0 |
| <i>*Gluten,</i>                  |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |   |
|                                  | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 372  | 10 | 4  | 73  | 0  | 1  | 3   | 0 |
| Jogurt owocowy b/c 150g          | 150g                                | 1.00 por. | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5  | 0   | 3 |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i> |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |   |
|                                  | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 113  | 6  | 5  | 8   | 6  | 5  | 0   | 3 |
|                                  | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |           | 1285 | 36 | 18 | 214 | 10 | 14 | 331 | 3 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.14

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                              | Gramatura                                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                       | Szpital planowany                                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.14  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                           | Podstawowa dla dzieci i młodzieży                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kukurydzianka gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 14          | 8            |            | 38          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 50g                                      | 50g                                                 | 1.00 por.    | 158            | 14          | 11           |            | 0           | 0          | 0            | 449       | 0                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g | 150g                                                | 1.00 por.    | 170            | 6           | 5            |            | 27          | 1          | 4            | 132       | 0                |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [śniadanie]:                      |              | 917            | 41          | 34           |            | 118         | 18         | 11           | 1163      | 9                |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej                        | 350g                                                | 1.00 por.    | 174            | 6           | 5            |            | 33          | 2          | 6            | 59        | 2                |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,         |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Łosoś zapiekany z warzywami 150g                   | 150g                                                | 1.00 por.    | 252            | 29          | 13           |            | 7           | 1          | 3            | 1950      | 0                |
| *ryby, *seler,                                     |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z kiszzonej kapusty z olejem               | 130g                                                | 1.00 por.    | 67             | 1           | 3            |            | 11          | 5          | 3            | 276       | 0                |
| Ziemniaki z masłem gotowane                        | 200g                                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 3                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [obiad]:                          |              | 853            | 44          | 26           |            | 126         | 15         | 19           | 2313      | 5                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Jajko gotowane 0,5 szt                             | 25g                                                 | 1.00 por.    | 40             | 3           | 3            |            | 0           | 0          | 0            | 71        | 0                |
| *jaja,                                             |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Twarożek ziołowy 120g                              | 120g                                                | 1.00 por.    | 168            | 20          | 8            |            | 4           | 4          | 0            | 51        | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Rzodkiewka 50g                                     | 50g                                                 | 1.00 por.    | 6              | 0           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 4         | 0                |
| Salata zielona 20g                                 | 20g                                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [Kolacja]:                        |              | 535            | 31          | 20           |            | 61          | 5          | 8            | 552       | 10               |
| Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g            | 350g                                                | 1.00 por.    | 254            | 14          | 8            |            | 36          | 10         | 4            | 75        | 5                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
|                                                    | ****razem posiłek [II kolacja]:                     |              | 254            | 14          | 8            |            | 36          | 10         | 4            | 75        | 5                |
|                                                    | ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |              | 2558           | 130         | 88           |            | 341         | 48         | 43           | 4102      | 29               |
| ***Dieta                                           | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                 |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kukurydzianka gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 14          | 8            |            | 38          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                           | 100g                                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |

|                                                                    |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|-------------------------------------------------------|------|-----|----|-----|----|------|------|
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Ser żółty 50g                                                      | 50g  | 1.00 por. | 158                                                   | 14   | 11  | 0  | 0   | 0  | 449  | 0    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Sał. z ryżem , pomid. i filetem z ind.150g                         | 150g | 1.00 por. | 166                                                   | 10   | 4   | 24 | 0   | 2  | 55   | 0    |
| <b>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                            |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2                                                     | 0    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0    | 0    |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [śniadanie]:                        | 925  | 44  | 33 | 118 | 17 | 9    | 1074 |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej*                                       | 350g | 1.00 por. | 129                                                   | 4    | 1   | 29 | 2   | 5  | 47   | 0    |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>                  |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Łosoś zapiekany z warzywami 150g                                   | 150g | 1.00 por. | 252                                                   | 29   | 13  | 7  | 1   | 3  | 1950 | 0    |
| <b>*ryby, *seler,</b>                                              |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Jarzyna duszona*                                                   | 130g | 1.00 por. | 121                                                   | 3    | 5   | 22 | 7   | 6  | 114  | 3    |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>                  |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307                                                   | 7    | 5   | 64 | 2   | 5  | 25   | 3    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53                                                    | 0    | 0   | 12 | 4   | 2  | 2    | 0    |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [obiad]:                            | 862  | 44  | 24 | 134 | 16 | 21   | 2138 |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249                                                   | 7    | 1   | 56 | 0   | 7  | 411  | 0    |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75                                                    | 0    | 8   | 0  | 0   | 0  | 1    | 6    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Jajko gotowane 0,5 szt                                             | 25g  | 1.00 por. | 40                                                    | 3    | 3   | 0  | 0   | 0  | 71   | 0    |
| <b>*jaja,</b>                                                      |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Twarożek ziołowy 120g *                                            | 120g | 1.00 por. | 141                                                   | 20   | 4   | 5  | 5   | 0  | 53   | 2    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15                                                    | 1    | 0   | 4  | 0   | 1  | 8    | 0    |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7                                                     | 1    | 0   | 1  | 0   | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2                                                     | 0    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0    | 0    |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [Kolacja]:                          | 529  | 31  | 17 | 66  | 5  | 9    | 546  |
| Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g                             | 350g | 1.00 por. | 238                                                   | 14   | 8   | 31 | 13  | 4  | 75   | 5    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [II kolacja]:                       | 238  | 14  | 8  | 31  | 13 | 4    | 75   |
|                                                                    |      |           | ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: | 2553 | 133 | 83 | 349 | 51 | 43   | 3832 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226                                                   | 8    | 2   | 49 | 0   | 6  | 434  | 0    |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75                                                    | 0    | 8   | 0  | 0   | 0  | 1    | 6    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Ser żółty 50g                                                      | 50g  | 1.00 por. | 158                                                   | 14   | 11  | 0  | 0   | 0  | 449  | 0    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g                 | 150g | 1.00 por. | 170                                                   | 6    | 5   | 27 | 1   | 4  | 132  | 0    |
| <b>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                            |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2                                                     | 0    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0    | 0    |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [śniadanie]:                        | 631  | 28  | 27 | 77  | 2  | 11   | 1017 |
| Banan 200g                                                         | 200g | 1.00 por. | 190                                                   | 2    | 1   | 47 | 22  | 3  | 2    | 0    |
|                                                                    |      |           | ****razem posiłek [II śniadanie]:                     | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3    | 2    |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej                                        | 350g | 1.00 por. | 169                                                   | 5    | 5   | 32 | 2   | 6  | 56   | 2    |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>                  |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Łosoś zapiekany z warzywami 150g                                   | 150g | 1.00 por. | 252                                                   | 29   | 13  | 7  | 1   | 3  | 1950 | 0    |
| <b>*ryby, *seler,</b>                                              |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Surówka z kiszonej kapusty z olejem b/c                            | 130g | 1.00 por. | 47                                                    | 1    | 3   | 6  | 1   | 3  | 276  | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307                                                   | 7    | 5   | 64 | 2   | 5  | 25   | 3    |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |                                                       |      |     |    |     |    |      |      |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53                                                    | 0    | 0   | 12 | 4   | 2  | 2    | 0    |

|                                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 828  | 43  | 26 | 120 | 10 | 19 | 2309 | 5  |
| Chleb graham 100g                                  | 100g 1.00 por.                                                       | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                          | 10g 1.00 por.                                                        | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Jajko gotowane 0,5 szt                             | 25g 1.00 por.                                                        | 40   | 3   | 3  | 0   | 0  | 0  | 71   | 0  |
| <i>*jaja,</i>                                      |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Twarożek ziołowy 120g                              | 120g 1.00 por.                                                       | 168  | 20  | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Rzodkiewka 50g                                     | 50g 1.00 por.                                                        | 6    | 0   | 0  | 2   | 0  | 1  | 4    | 0  |
| Salata zielona 20g                                 | 20g 1.00 por.                                                        | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 524  | 32  | 20 | 58  | 5  | 8  | 564  | 10 |
| Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g            | 350g 1.00 por.                                                       | 254  | 14  | 8  | 36  | 10 | 4  | 75   | 5  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     | 254  | 14  | 8  | 36  | 10 | 4  | 75   | 5  |
|                                                    | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: | 2426 | 119 | 82 | 337 | 49 | 45 | 3966 | 25 |
| <b>***Dieta</b>                                    | <b>Papkowata</b>                                                     |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g 1.00 por.                                                       | 429  | 20  | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      | 431  | 20  | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix           | 350g 1.00 por.                                                       | 245  | 25  | 6  | 27  | 2  | 4  | 94   | 2  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g 1.00 por.                                                       | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 298  | 25  | 6  | 39  | 6  | 6  | 96   | 2  |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem     | 350g 1.00 por.                                                       | 431  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>   |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 433  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Serek homogenizowany 150g                          | 150g 1.00 por.                                                       | 146  | 13  | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 5  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     | 146  | 13  | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 5  |
|                                                    | ***razem dieta [Papkowata]:                                          | 1307 | 79  | 56 | 125 | 45 | 6  | 765  | 25 |
| <b>***Dieta</b>                                    | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik kukurydziany gotowany                        | 350g 1.00 por.                                                       | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      | 372  | 11  | 5  | 71  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Kleik jęczmienny gotowany                          | 350g 1.00 por.                                                       | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                         | 200g 1.00 por.                                                       | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 430  | 12  | 6  | 86  | 4  | 7  | 328  | 0  |
| Kleik z kaszy manny gotowany                       | 350g 1.00 por.                                                       | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 375  | 11  | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Serek homogenizowany 150g                          | 150g 1.00 por.                                                       | 146  | 13  | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 5  |

*\*mleko łącznie z laktozą,*

|                                     |      |    |    |     |    |   |     |   |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|-----|---|
| *****razem posiłek [II kolacja]:    | 146  | 13 | 8  | 7   | 7  | 0 | 71  | 5 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1323 | 46 | 22 | 236 | 11 | 7 | 399 | 5 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|-----------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Szynka delikatesowa parzona 20g                           | 20g  | 1.00 por. | 20   | 3   | 1  | 0   | 0  | 0  | 222  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                        | 120g | 1.00 por. | 145  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 55   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                 | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 789  | 45  | 24 | 102 | 21 | 8  | 847  | 11 |
| Koperkowa z ryżem*                                        | 350g | 1.00 por. | 137  | 4   | 1  | 31  | 2  | 4  | 56   | 0  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *         | 280g | 1.00 por. | 423  | 44  | 26 | 7   | 2  | 3  | 259  | 0  |
| <i>*seler,</i>                                            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Marchewka gotowana                                        | 150g | 1.00 por. | 99   | 2   | 3  | 23  | 7  | 7  | 164  | 2  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 1018 | 58  | 35 | 137 | 17 | 22 | 505  | 5  |
| Chleb pszenno-żytny 100g                                  | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                                       | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Indyk w galarecie 100g                                    | 100g | 1.00 por. | 45   | 7   | 2  | 1   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor 100g                                              | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Sałata lodowa 20g                                         | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [Kołacja]:                             |      |           | 470  | 18  | 19 | 64  | 2  | 9  | 422  | 11 |
| Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g                      | 220g | 1.00 por. | 120  | 1   | 0  | 29  | 24 | 3  | 1    | 0  |
| *****razem posiłek [II kołacja]:                          |      |           | 120  | 1   | 0  | 29  | 24 | 3  | 1    | 0  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:     |      |           | 2397 | 122 | 78 | 333 | 63 | 42 | 1776 | 26 |
| <b>***Dieta</b>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Szynka delikatesowa parzona 20g                           | 20g  | 1.00 por. | 20   | 3   | 1  | 0   | 0  | 0  | 222  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g                         | 120g | 1.00 por. | 172  | 20  | 8  | 5   | 4  | 0  | 53   | 4  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g               | 110g | 1.00 por. | 22   | 1   | 0  | 5   | 0  | 1  | 6    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 518  | 32  | 19 | 60  | 5  | 8  | 717  | 10 |
| Jabłka pieczone                                           | 200g | 1.00 por. | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0  |
| *****razem posiłek [III śniadanie]:                       |      |           | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0  |
| Koperkowa z ryżem brązowym                                | 350g | 1.00 por. | 170  | 5   | 5  | 32  | 2  | 6  | 50   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem           | 280g | 1.00 por. | 432  | 44  | 27 | 8   | 2  | 3  | 260  | 1  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z pora i marchwi b/c                              | 130g | 1.00 por. | 99   | 3   | 6  | 13  | 3  | 5  | 66   | 1  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>        |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |

|                                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| Ziemniaki z masłem gotowane                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 1061 | 59  | 42 | 129 | 13 | 22 | 403  | 7  |
| Chleb graham 100g                                 | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                         | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                               | 30g                                                                  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Indyk w galarecie 100g                            | 100g                                                                 | 1.00 por. | 45   | 7   | 2  | 1   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g | 100g                                                                 | 1.00 por. | 147  | 7   | 9  | 11  | 4  | 2  | 187  | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 572  | 24  | 28 | 63  | 6  | 9  | 622  | 14 |
| Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g              | 220g                                                                 | 1.00 por. | 120  | 1   | 0  | 29  | 24 | 3  | 1    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 120  | 1   | 0  | 29  | 24 | 3  | 1    | 0  |
|                                                   | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2363 | 117 | 90 | 305 | 53 | 46 | 1747 | 30 |
| <b>***Dieta</b>                                   | <b>Papkowata</b>                                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Koperkowa z ryżem i mięsem mix                    | 350g                                                                 | 1.00 por. | 250  | 25  | 5  | 28  | 2  | 2  | 94   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 303  | 25  | 6  | 40  | 5  | 5  | 96   | 2  |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 448  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>           |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 450  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1261 | 69  | 50 | 136 | 53 | 6  | 696  | 20 |
| <b>***Dieta</b>                                   | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik owsiany gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Kleik ryżowy gotowany                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0  |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0  |
| Kleik jaglany gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 173  | 5   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 374  | 12  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |

|                                     |      |    |    |     |    |   |   |   |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|---|---|
| ****razem posiłek [II kolacja]:     | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1 | 0 | 0 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1253 | 35 | 17 | 241 | 19 | 5 | 6 | 0 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Dżem 25g                                                 | 25g                                                       | 1.00 por. | 38   | 0   | 0  | 9   | 9  | 0  | 0    | 0    |
| Szynka wiejska wędzona 50g                               | 50g                                                       | 1.00 por. | 59   | 9   | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000 |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g       | 120g                                                      | 1.00 por. | 72   | 2   | 3  | 12  | 3  | 2  | 56   | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 769  | 30  | 22 | 102 | 29 | 10 | 1139 | 1009 |
| Zupa Minestrone z makaronem*                             | 350g                                                      | 1.00 por. | 175  | 7   | 2  | 37  | 2  | 4  | 58   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Schab duszony w sosie 150g*                              | 150g                                                      | 1.00 por. | 289  | 26  | 19 | 4   | 0  | 0  | 57   | 3    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Buraczki gotowane                                        | 130g                                                      | 1.00 por. | 99   | 4   | 0  | 24  | 15 | 4  | 109  | 0    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 923  | 44  | 26 | 140 | 23 | 16 | 251  | 6    |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                 | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kiełbasa krakowska parzona 50g                           | 50g                                                       | 1.00 por. | 162  | 13  | 12 | 0   | 0  | 0  | 637  | 0    |
| <i>*soja,</i>                                            |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g            | 150g                                                      | 1.00 por. | 101  | 4   | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 0    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                            |                                                           |           | 588  | 24  | 23 | 80  | 5  | 13 | 1167 | 6    |
| Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g                       | 350g                                                      | 1.00 por. | 166  | 7   | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                         |                                                           |           | 166  | 7   | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2    |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:    |                                                           |           | 2446 | 105 | 75 | 352 | 69 | 43 | 2560 | 1023 |
| <b>***Dieta</b>                                          | <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                        | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Ser żółty 30g                                            | 30g                                                       | 1.00 por. | 95   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 0    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Szynka wiejska wędzona 50g                               | 50g                                                       | 1.00 por. | 59   | 9   | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000 |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g       | 120g                                                      | 1.00 por. | 72   | 2   | 3  | 12  | 3  | 2  | 56   | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 529  | 27  | 22 | 63  | 4  | 9  | 1274 | 1006 |
| Pomarańcze 200g                                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0    |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                       |                                                           |           | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0    |
| Zupa Minestrone z makaronem                              | 350g                                                      | 1.00 por. | 212  | 8   | 5  | 39  | 2  | 4  | 59   | 2    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Schab duszony w sosie                                    | 150g                                                      | 1.00 por. | 292  | 26  | 19 | 4   | 0  | 0  | 57   | 3    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Buraczki gotowane b/c                                    | 130g                                                      | 1.00 por. | 105  | 4   | 2  | 22  | 13 | 4  | 108  | 1    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 968  | 45  | 31 | 141 | 21 | 17 | 251  | 9    |

|                                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Chleb graham 100g                                        | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kielbasa krakowska parzona 50g                           | 50g                                                                  | 1.00 por. | 162  | 13  | 12 | 0   | 0  | 0  | 637  | 0    |
| <i>*soja,</i>                                            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem                 | 150g                                                                 | 1.00 por. | 101  | 4   | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 0    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata 200 ml b/c                                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 1    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 564  | 24  | 24 | 74  | 5  | 13 | 1190 | 6    |
| Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g                       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 166  | 7   | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|                                                          | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 166  | 7   | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2    |
|                                                          | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2315 | 105 | 81 | 328 | 49 | 46 | 2724 | 1022 |
| <b>***Dieta</b>                                          | <b>Papkowata</b>                                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem              | 350g                                                                 | 1.00 por. | 429  | 19  | 21 | 24  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 431  | 19  | 21 | 25  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 232  | 26  | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 285  | 27  | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 0    |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 429  | 20  | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 431  | 20  | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Jogurt naturalny 150g                                    | 150g                                                                 | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|                                                          | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
|                                                          | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1220 | 72  | 48 | 108 | 43 | 5  | 695  | 20   |
| <b>***Dieta</b>                                          | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 170  | 2   | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                              | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 371  | 8   | 4  | 47  | 0  | 1  | 0    | 0    |
| Kleik ryżowy gotowany                                    | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0    |
| Suchary 50g                                              | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0    |
| Kleik kukurydziany gotowany                              | 350g                                                                 | 1.00 por. | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                              | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
|                                                          | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 372  | 11  | 5  | 71  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Jogurt naturalny 150g                                    | 150g                                                                 | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|                                                          | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
|                                                          | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |           | 1241 | 35  | 16 | 208 | 9  | 4  | 6    | 2    |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                           | Gramatura                                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sod<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                    | Szpital planowany                                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.17  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                        | Podstawowa dla dzieci i młodzieży                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g      | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                        |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                       | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 6         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                             | 30g                                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            | 1          | 1           | 0          | 0            | 5         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                   | 50g                                                 | 1.00 por.    | 96             | 7           | 7            | 1          | 1           | 0          | 558          | 0         |                  |
| *soja,                                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g       | 110g                                                | 1.00 por.    | 138            | 1           | 7            | 16         | 1           | 4          | 231          | 1         |                  |
| *jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salata zielona 20g                              | 20g                                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            | 1          | 0           | 1          | 2            | 0         |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                    | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0          | 0           | 0          | 0            | 0         |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [śniadanie];                     |              | 632            | 18          | 32           | 72         | 3           | 12         | 1214         | 11        |                  |
| Kapuśniak z ziemniakami                         | 350g                                                | 1.00 por.    | 310            | 9           | 8            | 58         | 3           | 8          | 77           | 4         |                  |
| *Gluten,*mleko łącznie z laktozą,               |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią | 360g                                                | 1.00 por.    | 451            | 35          | 8            | 62         | 2           | 4          | 141          | 0         |                  |
| *Gluten,*seler,                                 |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z marchwi z olejem                      | 130g                                                | 1.00 por.    | 101            | 2           | 3            | 24         | 10          | 6          | 124          | 0         |                  |
| Kompot b/c                                      | 200g                                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12         | 4           | 2          | 2            | 0         |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [obiad];                         |              | 915            | 46          | 18           | 156        | 19          | 21         | 344          | 4         |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g      | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                        |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                       | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 6         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                  | 30g                                                 | 1.00 por.    | 28             | 6           | 0            | 0          | 0           | 0          | 212          | 0         |                  |
| *soja,                                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g                | 120g                                                | 1.00 por.    | 168            | 20          | 8            | 4          | 4           | 0          | 51           | 4         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka wiosenna z olejem 110g                  | 110g                                                | 1.00 por.    | 48             | 2           | 3            | 5          | 0           | 2          | 14           | 0         |                  |
| Kawa na mleku b/c                               | 200g                                                | 1.00 por.    | 107            | 6           | 4            | 11         | 9           | 0          | 90           | 2         |                  |
| *Gluten,*mleko łącznie z laktozą,               |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [Kolacja];                       |              | 664            | 41          | 25           | 73         | 14          | 9          | 790          | 12        |                  |
| Mus owocowy b/c 100g                            | 100g                                                | 1.00 por.    | 70             | 1           | 0            | 16         | 15          | 1          | 0            | 0         |                  |
|                                                 | *****razem posiłek [II kolacja];                    |              | 70             | 1           | 0            | 16         | 15          | 1          | 0            | 0         |                  |
|                                                 | ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |              | 2280           | 106         | 75           | 317        | 51          | 42         | 2349         | 27        |                  |
| ***Dieta                                        | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                 |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                        | 100g                                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56         | 0           | 7          | 411          | 0         |                  |
| *Gluten,                                        |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                       | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 6         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                             | 30g                                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            | 1          | 1           | 0          | 0            | 5         |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                       |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                   | 50g                                                 | 1.00 por.    | 96             | 7           | 7            | 1          | 1           | 0          | 558          | 0         |                  |

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0  |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 520  | 17  | 25 | 63  | 2  | 9  | 980  | 11 |
| Zupa ziemniaczana *                                                | 350g | 1.00 por. | 240  | 7   | 1  | 56  | 3  | 7  | 73   | 0  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią                    | 360g | 1.00 por. | 451  | 35  | 8  | 62  | 2  | 4  | 141  | 0  |
| <i>*Gluten, *seler,</i>                                            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z marchwi z olejem                                         | 130g | 1.00 por. | 101  | 2   | 3  | 24  | 10 | 6  | 124  | 0  |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 845  | 45  | 11 | 154 | 19 | 19 | 339  | 0  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                                     | 30g  | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                                  | 120g | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                          | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0  |
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 615  | 40  | 19 | 74  | 14 | 8  | 767  | 10 |
| Mus owocowy b/c 100g                                               | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2051 | 103 | 55 | 308 | 50 | 37 | 2086 | 21 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Serek homo mini 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kielbasa szynkowa parzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 96   | 7   | 7  | 1   | 1  | 0  | 558  | 0  |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g                          | 110g | 1.00 por. | 138  | 1   | 7  | 16  | 1  | 4  | 231  | 1  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>                 |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 621  | 19  | 32 | 69  | 3  | 11 | 1226 | 11 |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                            | 150g | 1.00 por. | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 113  | 6   | 5  | 8   | 6  | 5  | 0    | 3  |
| Zupa ziemniaczana                                                  | 350g | 1.00 por. | 267  | 7   | 4  | 56  | 3  | 7  | 63   | 2  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią                    | 360g | 1.00 por. | 451  | 35  | 8  | 62  | 2  | 4  | 141  | 0  |
| <i>*Gluten, *seler,</i>                                            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Surówka z marchwi z olejem b/c                                     | 130g | 1.00 por. | 81   | 2   | 3  | 19  | 5  | 6  | 124  | 0  |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 851  | 45  | 15 | 149 | 13 | 19 | 330  | 2  |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0  |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6  |

|                                                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|----|
| *mleko łącznie z laktozą,                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Półedwica drobiowa parzona 30g                    | 30g                                                                  | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0  |
| *soja,                                            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g                  | 120g                                                                 | 1.00 por. | 168  | 20  | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4  |
| *mleko łącznie z laktozą,                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Sałátka wiosenna z olejem 110g                    | 110g                                                                 | 1.00 por. | 48   | 2   | 3  | 5   | 0  | 2  | 14   | 0  |
| Kawa na mleku b/c                                 | 200g                                                                 | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2  |
| *Gluten,*mleko łącznie z laktozą,                 |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 652  | 41  | 25 | 70  | 14 | 8  | 802  | 12 |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2307 | 111 | 76 | 311 | 51 | 45 | 2358 | 28 |
| ***Dieta                                          | Papkowata                                                            |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9  |
| *Gluten,*jaja,*mleko łącznie z laktozą,           |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9  |
| Zupa ziemniaczana z mięsem mix                    | 350g                                                                 | 1.00 por. | 374  | 26  | 13 | 40  | 3  | 4  | 99   | 8  |
| *mleko łącznie z laktozą,                         |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 427  | 27  | 14 | 52  | 6  | 7  | 101  | 8  |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9  |
| *Gluten,*jaja,*mleko łącznie z laktozą,           |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9  |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1370 | 70  | 59 | 147 | 54 | 11 | 895  | 26 |
| ***Dieta                                          | Płynna wzmocniona                                                    |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kleik jęczmienny gotowany                         | 350g                                                                 | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0  |
| *Gluten,                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *Gluten,                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 379  | 11  | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0  |
| Kleik ryżowy gotowany                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0  |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *Gluten,                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0  |
| Kleik owsiany gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *Gluten,                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| *Gluten,                                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0  |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0  |
|                                                   | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |           | 1257 | 35  | 17 | 245 | 19 | 10 | 331  |    |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.08.18

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.08.18  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            |            | 41          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Półdewica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 1300             |
| Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g  | 110g                                | 1.00 por.    | 52             | 1           | 3            |            | 6           | 1          | 1            | 218       | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                     |                                     |              | 732            | 34          | 23           |            | 101         | 18         | 8            | 799       | 1309             |
| Fasolowa z makaronem                                | 350g                                | 1.00 por.    | 265            | 14          | 5            |            | 51          | 3          | 10           | 50        | 2                |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kotlet drobiowy smażony                             | 120g                                | 1.00 por.    | 425            | 30          | 23           |            | 27          | 0          | 2            | 206       | 0                |
| *Gluten, *jaja,                                     |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g    | 150g                                | 1.00 por.    | 106            | 6           | 6            |            | 12          | 1          | 5            | 13        | 0                |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 3                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [obiad]:                         |                                     |              | 1155           | 57          | 38           |            | 166         | 9          | 25           | 296       | 4                |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 35             | 7           | 1            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 240              |
| +soja,                                              |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.   | 100g                                | 1.00 por.    | 208            | 10          | 17           |            | 3           | 1          | 1            | 255       | 1                |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Papryka świeża czerwona 50g                         | 50g                                 | 1.00 por.    | 14             | 1           | 0            |            | 3           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Salata lodowa 20g                                   | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                       |                                     |              | 578            | 26          | 28           |            | 61          | 1          | 9            | 682       | 246              |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g                  | 350g                                | 1.00 por.    | 74             | 6           | 3            |            | 5           | 5          | 0            | 0         | 2                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                    |                                     |              | 74             | 6           | 3            |            | 5           | 5          | 0            | 0         | 2                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2538           | 122         | 93           |            | 333         | 33         | 42           | 1777      | 1562             |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            |            | 41          | 16         | 0            | 158       | 4                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 6                |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Półdewica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 1300             |

|                                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|-----------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Pomidor 100g                                              | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    |      |
| Salata rzymska 20g                                        | 20g  | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 715  | 34  | 21 | 104 | 17 | 9  | 578  | 1309 |
| Jarzynowa z makaronem*                                    | 350g | 1.00 por. | 157  | 6   | 1  | 33  | 2  | 3  | 52   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*             | 130g | 1.00 por. | 180  | 28  | 4  | 11  | 2  | 3  | 121  | 1    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>         |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g          | 150g | 1.00 por. | 106  | 6   | 6  | 12  | 1  | 5  | 13   | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 802  | 47  | 16 | 133 | 10 | 19 | 213  | 4    |
| Chleb pszenno-żytny 100g                                  | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g                       | 30g  | 1.00 por. | 35   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 240  |
| <i>+soja,</i>                                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                        | 120g | 1.00 por. | 145  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 55   | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Sał. z pomid. sał. lod. kukur. i olejem 120g              | 120g | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                             |      |           | 577  | 36  | 17 | 74  | 9  | 10 | 530  | 248  |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g                        | 350g | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                          |      |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:     |      |           | 2167 | 123 | 57 | 316 | 41 | 38 | 1321 | 1563 |
| <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                             | 50g  | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300 |
| Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g        | 110g | 1.00 por. | 52   | 1   | 3  | 6   | 1  | 1  | 218  | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 427  | 19  | 16 | 57  | 1  | 8  | 653  | 1306 |
| Banan 200g                                                | 200g | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                        |      |           | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0    |
| Jarzynowa z makaronem                                     | 350g | 1.00 por. | 184  | 6   | 5  | 33  | 2  | 3  | 51   | 2    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*             | 130g | 1.00 por. | 180  | 28  | 4  | 11  | 2  | 3  | 121  | 1    |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>         |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g          | 150g | 1.00 por. | 106  | 6   | 6  | 12  | 1  | 5  | 13   | 0    |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 3    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 829  | 47  | 19 | 132 | 10 | 19 | 212  | 6    |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 6    |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g                       | 30g  | 1.00 por. | 35   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 240  |
| <i>+soja,</i>                                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |      |

|                                                                                                         |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|------|
| Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.<br><i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i> | 100g                     | 1.00 por. | 208  | 10  | 17 | 3   | 1  | 1  | 255  | 1    |
| Papryka świeża czerwona 50g                                                                             | 50g                      | 1.00 por. | 14   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Salata lodowa 20g                                                                                       | 20g                      | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                            | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                           |                          |           | 566  | 27  | 28 | 58  | 1  | 9  | 694  | 246  |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g<br><i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                  | 350g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                                        |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:                                    |                          |           | 2087 | 101 | 66 | 299 | 40 | 39 | 1560 | 1560 |
| <b>***Dieta</b>                                                                                         | <b>Papkowata</b>         |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem<br><i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            | 350g                     | 1.00 por. | 448  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                            | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                                         |                          |           | 450  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                                                                      | 350g                     | 1.00 por. | 232  | 26  | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 0    |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                                                |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                                                              | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                                             |                          |           | 285  | 27  | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 0    |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem<br><i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>      | 350g                     | 1.00 por. | 431  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9    |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                            | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                           |                          |           | 433  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9    |
| Jogurt naturalny 150g<br><i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                               | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                                        |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                                                             |                          |           | 1241 | 74  | 49 | 127 | 43 | 4  | 695  | 20   |
| <b>***Dieta</b>                                                                                         | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kleik jaglany gotowany                                                                                  | 350g                     | 1.00 por. | 173  | 5   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                                                                             | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                                         |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                            | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                                         |                          |           | 374  | 12  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Kleik kukurydziany gotowany                                                                             | 350g                     | 1.00 por. | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                                                                             | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                                         |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Kompot b/c                                                                                              | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                                             |                          |           | 423  | 11  | 5  | 82  | 4  | 2  | 2    | 0    |
| Kleik z kaszy manny gotowany<br><i>*Gluten,</i>                                                         | 350g                     | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Suchary 50g                                                                                             | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                                                                                         |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                            | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                           |                          |           | 375  | 11  | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0    |
| Jogurt naturalny 150g<br><i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                               | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                                        |                          |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2    |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                                                     |                          |           | 1246 | 39  | 17 | 230 | 9  | 3  | 3    | 2    |