

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.16

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica sopocka wędzona 30g                         | 30g                                                       | 1.00 por. | 44   | 6   | 2  | 0   | 0  | 0  | 0    | 780   |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g *                    | 120g                                                      | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 807  | 48  | 23 | 106 | 22 | 10 | 635  | 13120 |
| Zupa brokułowa z ziemniakami *                        | 350g                                                      | 1.00 por. | 250  | 8   | 1  | 58  | 4  | 8  | 76   | 240   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Gulasz z mięsa od szynki gotowany                     | 150g                                                      | 1.00 por. | 391  | 22  | 29 | 12  | 2  | 2  | 116  | 1100  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Marchewka gotowana                                    | 150g                                                      | 1.00 por. | 95   | 2   | 3  | 23  | 7  | 7  | 166  | 960   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g            | 180g                                                      | 1.00 por. | 240  | 5   | 5  | 49  | 2  | 6  | 41   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                            | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                           |           | 1028 | 38  | 38 | 155 | 18 | 25 | 402  | 4500  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g                                                       | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Filet z indyka parzony 50g                            | 50g                                                       | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>               |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomidorkami, sał. lod. kukur. i olejem 110g    | 110g                                                      | 1.00 por. | 58   | 2   | 2  | 9   | 0  | 2  | 56   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                           |           | 512  | 23  | 20 | 66  | 2  | 9  | 468  | 10600 |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g              | 270g                                                      | 1.00 por. | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                           |           | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                           |           | 2511 | 116 | 86 | 348 | 57 | 51 | 1506 | 31220 |
| <b>***Dieta</b>                                       | <b>Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica sopocka wędzona 30g                         | 30g                                                       | 1.00 por. | 44   | 6   | 2  | 0   | 0  | 0  | 0    | 780   |
| Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g     | 125g                                                      | 1.00 por. | 171  | 20  | 8  | 5   | 4  | 1  | 54   | 4600  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 539  | 35  | 20 | 60  | 5  | 9  | 499  | 10880 |
| Jabłka pieczone                                       | 200g                                                      | 1.00 por. | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |                                                           |           | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| Zupa brokułowa z ziemniakami                          | 350g                                                      | 1.00 por. | 277  | 8   | 4  | 58  | 3  | 8  | 75   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Gulasz z mięsa od szynki gotowany                     | 150g                                                      | 1.00 por. | 391  | 22  | 29 | 12  | 2  | 2  | 116  | 1100  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c              | 130g                                                      | 1.00 por. | 93   | 3   | 4  | 17  | 2  | 5  | 18   | 0     |
| Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g            | 180g                                                      | 1.00 por. | 240  | 5   | 5  | 49  | 2  | 6  | 41   | 2200  |

|                                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 1053 | 39  | 42 | 149 | 13 | 23 | 252  | 5500  |
| Chleb graham 100g                                  | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                          | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                | 30g                                                                  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Filet z indyka parzony 50g                         | 50g                                                                  | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Salatka z pora i marchwi 130g                      | 130g                                                                 | 1.00 por. | 97   | 3   | 6  | 12  | 2  | 4  | 260  | 1100  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i> |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 528  | 24  | 24 | 63  | 4  | 11 | 696  | 11700 |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g           | 270g                                                                 | 1.00 por. | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
|                                                    | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2375 | 107 | 92 | 317 | 43 | 53 | 1451 | 31080 |
| <b>***Dieta Papkowata</b>                          |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>            |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9700  |
| Zupa ziemniaczana z mięsem mix                     | 350g                                                                 | 1.00 por. | 381  | 28  | 14 | 41  | 3  | 4  | 99   | 8200  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 434  | 28  | 14 | 53  | 7  | 7  | 101  | 8200  |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem  | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jogurt owocowy b/c 150g                            | 150g                                                                 | 1.00 por. | 113  | 7   | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                   |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 113  | 7   | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
|                                                    | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1417 | 76  | 62 | 139 | 46 | 12 | 702  | 30600 |
| <b>***Dieta Płynna wzmocniona</b>                  |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik ryżowy gotowany                              | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 373  | 10  | 4  | 74  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Kleik z kaszy manny gotowany                       | 350g                                                                 | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| Kleik owsiany gotowany                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                        | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                    |                                                                      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |

|                                     |      |    |    |     |    |   |   |      |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|---|------|
| *****razem posiłek [Kolacja]:       | 384  | 12 | 7  | 69  | 0  | 0 | 0 | 0    |
| Jogurt owocowy b/c 150g             | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5 | 0 | 3000 |
| *mleko łącznie z laktozą,           |      |    |    |     |    |   |   |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5 | 0 | 3000 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1296 | 40 | 21 | 235 | 11 | 8 | 6 | 3000 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sod<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.17  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Płatki jęcz.gotowane na mleku                       | 350g                                | 1.00 por.    | 278            | 14          | 8            |            | 40          | 16         | 3            | 353       | 4200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 30g                                       | 30g                                 | 1.00 por.    | 94             | 8           | 7            |            | 0           | 0          | 0            | 269       | 4500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Szynka gotowana 50g                                 | 50g                                 | 1.00 por.    | 35             | 6           | 1            |            | 1           | 0          | 0            | 429       | 350              |
| *soja, *gorczyca,                                   |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Papryka świeża czerwona 50g                         | 50g                                 | 1.00 por.    | 17             | 1           | 0            |            | 4           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Ogórek kons.50g                                     | 50g                                 | 1.00 por.    | 12             | 0           | 0            |            | 3           | 2          | 0            | 195       | 0                |
| Salata rzymska 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 9              | 1           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 0         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [śniadanie];                     |                                     |              | 759            | 36          | 26           |            | 102         | 19         | 12           | 1671      | 14550            |
| Jarzynowa z kaszą bulgur                            | 350g                                | 1.00 por.    | 192            | 8           | 4            |            | 36          | 2          | 10           | 64        | 2200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,          |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pulpet drobiowy gotowany                            | 100g                                | 1.00 por.    | 180            | 24          | 3            |            | 18          | 1          | 2            | 146       | 450              |
| *Gluten, *jaja, *seler,                             |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sos koperkowy                                       | 80g                                 | 1.00 por.    | 101            | 3           | 4            |            | 16          | 2          | 2            | 34        | 2200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka wielowarzywna z olejem                      | 130g                                | 1.00 por.    | 125            | 3           | 6            |            | 19          | 7          | 5            | 60        | 550              |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca, |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 2750             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [obiad];                         |                                     |              | 959            | 44          | 22           |            | 165         | 18         | 26           | 331       | 8150             |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 5100             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kielbasa gruba z fileta parzona 50g                 | 50g                                 | 1.00 por.    | 58             | 12          | 1            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 400              |
| Pomidor koktajlowy 70g                              | 70g                                 | 1.00 por.    | 13             | 1           | 0            |            | 3           | 0          | 1            | 0         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja];                       |                                     |              | 469            | 23          | 18           |            | 59          | 2          | 8            | 426       | 11000            |
| Banan 200g, mus z dod. zbóż 100g                    | 300g                                | 1.00 por.    | 190            | 2           | 1            |            | 47          | 22         | 3            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [II kolacja];                    |                                     |              | 190            | 2           | 1            |            | 47          | 22         | 3            | 2         | 0                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |                                     |              | 2377           | 105         | 67           |            | 373         | 61         | 50           | 2430      | 33700            |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Płatki jęcz.gotowane na mleku                       | 350g                                | 1.00 por.    | 278            | 14          | 8            |            | 40          | 16         | 3            | 353       | 4200             |

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ser żółty 30g                                                      | 30g  | 1.00 por. | 94   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Szynka gotowana 50g                                                | 50g  | 1.00 por. | 35   | 6   | 1  | 1   | 0  | 0  | 429  | 350   |
| <b>*soja, *gorczyca,</b>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata rzymska 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 756  | 36  | 26 | 102 | 17 | 12 | 1471 | 14550 |
| Jarzynowa z kaszą bulgur*                                          | 350g | 1.00 por. | 158  | 7   | 1  | 35  | 2  | 9  | 64   | 240   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pulpet drobiowy gotowany                                           | 100g | 1.00 por. | 180  | 24  | 3  | 18  | 1  | 2  | 146  | 450   |
| <b>*Gluten, *jaja, *seler,</b>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Sos koperkowy*                                                     | 80g  | 1.00 por. | 74   | 3   | 1  | 16  | 2  | 2  | 36   | 240   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Buraczki gotowane*                                                 | 130g | 1.00 por. | 111  | 4   | 0  | 27  | 18 | 4  | 109  | 120   |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 883  | 45  | 10 | 171 | 30 | 25 | 381  | 3800  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kielbasa gruba z fileta parzona 50g                                | 50g  | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400   |
| Pomidor koktajlowy 70g                                             | 70g  | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 481  | 22  | 18 | 62  | 2  | 8  | 414  | 11000 |
| Banan 200g, mus z dod. zbóż 100g                                   | 300g | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2310 | 105 | 55 | 383 | 71 | 49 | 2268 | 29350 |
| <b>***Dieta Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ser żółty 30g                                                      | 30g  | 1.00 por. | 94   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Szynka gotowana 50g                                                | 50g  | 1.00 por. | 35   | 6   | 1  | 1   | 0  | 0  | 429  | 350   |
| <b>*soja, *gorczyca,</b>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata rzymska 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 455  | 23  | 18 | 56  | 1  | 9  | 1141 | 10350 |
| Pomarańcze 200g                                                    | 200g | 1.00 por. | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |

|                                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| Jarzynowa z kaszą bulgur                                             | 350g | 1.00 por. | 192  | 8  | 4  | 36  | 2  | 10 | 64   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                    |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Pulpet drobiowy gotowany                                             | 100g | 1.00 por. | 180  | 24 | 3  | 18  | 1  | 2  | 146  | 450   |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                                       |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Sos koperkowy                                                        | 80g  | 1.00 por. | 101  | 3  | 4  | 16  | 2  | 2  | 34   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Surówka wielowarzywna b/c z olejem                                   | 130g | 1.00 por. | 105  | 3  | 6  | 14  | 2  | 5  | 60   | 550   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                          | 200g | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 939  | 44 | 22 | 160 | 13 | 26 | 331  | 8150  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                                  | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2  | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                                  | 50g  | 1.00 por. | 58   | 12 | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400   |
| Pomidor koktajlowy 70g                                               | 70g  | 1.00 por. | 13   | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                   | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 458  | 23 | 18 | 55  | 2  | 8  | 437  | 11000 |
| Banan 200g, mus z dod. zbóż 100g                                     | 300g | 1.00 por. | 190  | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |      |           | 190  | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |      |           | 2130 | 93 | 60 | 341 | 45 | 50 | 1917 | 29500 |
| ***Dieta Papkowata                                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Pl. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g | 1.00 por. | 433  | 21 | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 435  | 21 | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem mix                                | 350g | 1.00 por. | 230  | 28 | 3  | 28  | 3  | 7  | 99   | 740   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 282  | 28 | 3  | 40  | 6  | 10 | 101  | 740   |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g | 1.00 por. | 430  | 20 | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 432  | 20 | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9700  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |      |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |      |           | 1223 | 75 | 49 | 127 | 44 | 13 | 898  | 22240 |
| ***Dieta Płynna wzmocniona                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g | 1.00 por. | 178  | 5  | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 379  | 11 | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| Kleik kukurydziany gotowany                                          | 350g | 1.00 por. | 171  | 4  | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |

|                                  |                                     |           |      |    |    |     |   |   |     |      |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------|------|----|----|-----|---|---|-----|------|
| Kompot b/c                       | 200g                                | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4 | 2 | 2   | 0    |
|                                  | *****razem posiłek [obiad]:         |           | 423  | 11 | 5  | 82  | 4 | 2 | 2   | 0    |
| Kleik ryżowy gotowany            | 350g                                | 1.00 por. | 172  | 3  | 0  | 39  | 0 | 1 | 3   | 0    |
| Suchary 50g                      | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0 | 0 | 0   | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                  |                                     |           |      |    |    |     |   |   |     |      |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c     | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 0   | 0    |
|                                  | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 373  | 10 | 4  | 74  | 0 | 1 | 3   | 0    |
| Jogurt naturalny 150g            | 150g                                | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0   | 2100 |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i> |                                     |           |      |    |    |     |   |   |     |      |
|                                  | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0   | 2100 |
|                                  | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |           | 1249 | 38 | 18 | 235 | 9 | 9 | 331 | 2100 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|-----------------------------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g              | 120g | 1.00 por. | 71   | 2  | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 533  | 20 | 22 | 70  | 5  | 9  | 989  | 11600 |
| Zupa selerowo- brokułowa z makaronem*                     | 350g | 1.00 por. | 158  | 7  | 2  | 35  | 3  | 5  | 93   | 240   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g*                  | 150g | 1.00 por. | 161  | 22 | 4  | 13  | 3  | 4  | 56   | 1310  |
| <i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ćwikła z jabłkiem                                         | 130g | 1.00 por. | 88   | 3  | 0  | 22  | 13 | 4  | 79   | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 766  | 38 | 11 | 146 | 25 | 21 | 255  | 4300  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                  | 100g | 1.00 por. | 249  | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Twarożek ziołowy 120g                                     | 120g | 1.00 por. | 141  | 20 | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                 | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                             |      |           | 482  | 27 | 14 | 64  | 5  | 8  | 466  | 8140  |
| Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g                     | 250g | 1.00 por. | 142  | 2  | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                          |      |           | 142  | 2  | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0     |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:     |      |           | 1923 | 88 | 47 | 314 | 59 | 41 | 1711 | 24040 |
| <b>***Dieta</b>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Jajko gotowane 1szt                                       | 50g  | 1.00 por. | 80   | 7  | 5  | 1   | 0  | 0  | 141  | 0     |
| <i>*jaja,</i>                                             |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Szynka wiejska wędzona 50g                                | 50g  | 1.00 por. | 59   | 9  | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000  |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salatka z pomidora i mozzarelli z olejem 120g             | 120g | 1.00 por. | 206  | 13 | 16 | 5   | 2  | 1  | 7    | 8400  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salata lodowa 20g                                         | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                              | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                           |      |           | 655  | 37 | 33 | 57  | 2  | 8  | 1098 | 14900 |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                   | 150g | 1.00 por. | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                        |      |           | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| Zupa selerowo- brokułowa z makaronem                      | 350g | 1.00 por. | 192  | 7  | 5  | 36  | 3  | 6  | 93   | 2200  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g                   | 150g | 1.00 por. | 181  | 21 | 6  | 13  | 2  | 4  | 62   | 2750  |
| <i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerw. b/c        | 130g | 1.00 por. | 138  | 5  | 7  | 19  | 3  | 6  | 33   | 1100  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>        |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                               | 200g | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                               |      |           | 870  | 41 | 23 | 144 | 14 | 23 | 215  | 8800  |
| Chleb graham 100g                                         | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                           |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                 | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |

|                                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                     |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Twarożek ziołowy 120g                                                | 120g                                | 1.00 por. | 168  | 20  | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4600  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                     |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g                          | 110g                                | 1.00 por. | 22   | 1   | 0  | 5   | 0  | 1  | 6    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 493  | 28  | 18 | 59  | 5  | 8  | 493  | 10100 |
| Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g                                | 250g                                | 1.00 por. | 142  | 2   | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 142  | 2   | 1  | 34  | 24 | 3  | 2    | 0     |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                                     |           | 2272 | 114 | 79 | 301 | 52 | 47 | 1807 | 36800 |
| <b>***Dieta Papkowata</b>                                            |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                       | 350g                                | 1.00 por. | 431  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                     |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [śniadanie]:     |           | 433  | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Selerowa z makaronem i mięsem mix                                    | 350g                                | 1.00 por. | 238  | 28  | 3  | 30  | 2  | 4  | 119  | 500   |
| <b>*Gluten, *jaja, *seler,</b>                                       |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                                | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [obiad]:         |           | 290  | 28  | 3  | 42  | 6  | 6  | 121  | 500   |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g                                | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9700  |
| <b>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                              |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9700  |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g                                | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                                      | ***razem dieta [Papkowata]:         |           | 1225 | 69  | 45 | 140 | 53 | 8  | 723  | 19900 |
| <b>***Dieta Płynna wzmocniona</b>                                    |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                         | 350g                                | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [śniadanie]:     |           | 375  | 11  | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g                                | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                                | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [obiad]:         |           | 430  | 12  | 6  | 86  | 4  | 7  | 328  | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                                | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                                     |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                                | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 373  | 10  | 4  | 74  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g                                | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                                      | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |           | 1248 | 33  | 15 | 249 | 19 | 10 | 331  |       |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sod<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.19  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Manna gotowana na mleku                             | 350g                                | 1.00 por.    | 276            | 14          | 7            |            | 39          | 16         | 0            | 158       | 4200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 30g                                       | 30g                                 | 1.00 por.    | 94             | 8           | 7            |            | 0           | 0          | 0            | 269       | 4500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasztet drobiowy pieczony 70g                       | 70g                                 | 1.00 por.    | 216            | 14          | 8            |            | 6           | 0          | 2            | 572       | 4830             |
| +jaja, *mleko łącznie z laktozą, +seler, +gorczyca, |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka z groszku i ogórków kisz.                   | 130g                                | 1.00 por.    | 169            | 5           | 10           |            | 20          | 4          | 6            | 341       | 1100             |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                     |                                     |              | 1077           | 48          | 43           |            | 120         | 21         | 15           | 1766      | 20130            |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym             | 350g                                | 1.00 por.    | 311            | 10          | 7            |            | 55          | 2          | 4            | 113       | 2200             |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ryż gotowany z jabłkami                             | 350g                                | 1.00 por.    | 484            | 10          | 8            |            | 96          | 23         | 6            | 76        | 4550             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g        | 130g                                | 1.00 por.    | 87             | 2           | 2            |            | 20          | 9          | 6            | 124       | 0                |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| *****razem posiłek [obiad]:                         |                                     |              | 935            | 23          | 19           |            | 183         | 38         | 18           | 315       | 6750             |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 5100             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                     | 50g                                 | 1.00 por.    | 41             | 7           | 1            |            | 0           | 0          | 0            | 556       | 450              |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                    |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Rzodkiewka 50g                                      | 50g                                 | 1.00 por.    | 6              | 0           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 4         | 0                |
| Papryka świeża zielona 50g                          | 50g                                 | 1.00 por.    | 9              | 1           | 0            |            | 2           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| Salata lodowa 20g                                   | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                       |                                     |              | 454            | 18          | 19           |            | 60          | 2          | 8            | 986       | 11050            |
| Sok owocowo - warzywny 500 ml                       |                                     | 1.00 por.    | 120            | 15          | 5            |            | 108         | 0          | 30           | 0         | 0                |
| +soja, +seler,                                      |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                    |                                     |              | 120            | 15          | 5            |            | 108         | 0          | 30           | 0         | 0                |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2585           | 104         | 85           |            | 471         | 61         | 71           | 3067      | 37930            |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Manna gotowana na mleku                             | 350g                                | 1.00 por.    | 276            | 14          | 7            |            | 39          | 16         | 0            | 158       | 4200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |

|                                                                                                 |      |           |                                  |    |    |     |    |    |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|----------------------------------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| <b>*Gluten,</b><br>Masło 10g                                                                    | 10g  | 1.00 por. | 75                               | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Ser żółty 30g                                               | 30g  | 1.00 por. | 94                               | 8  | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Kielbasa krakowska parzona 50g                              | 50g  | 1.00 por. | 45                               | 6  | 2  | 2   | 0  | 0  | 637  | 5500  |
| <b>*soja,</b><br>Pomidor 100g                                                                   | 100g | 1.00 por. | 15                               | 1  | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                                              | 20g  | 1.00 por. | 7                                | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                    | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                                 |      |           | 763                              | 36 | 26 | 102 | 17 | 9  | 1486 | 14750 |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym*                                                        | 350g | 1.00 por. | 284                              | 10 | 4  | 55  | 3  | 4  | 115  | 2400  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b><br>Ryż gotowany z jabłkami                     | 350g | 1.00 por. | 484                              | 10 | 8  | 96  | 23 | 6  | 76   | 4550  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g                | 130g | 1.00 por. | 87                               | 2  | 2  | 20  | 9  | 6  | 124  | 0     |
| Kompot b/c                                                                                      | 200g | 1.00 por. | 53                               | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                                     |      |           | 908                              | 23 | 15 | 184 | 39 | 18 | 317  | 4790  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                                                        | 100g | 1.00 por. | 249                              | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <b>*Gluten,</b><br>Masło 10g                                                                    | 10g  | 1.00 por. | 75                               | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Serek homo mini 30g                                         | 30g  | 1.00 por. | 77                               | 2  | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Szynka delikatesowa parzona 50g                             | 50g  | 1.00 por. | 41                               | 7  | 1  | 0   | 0  | 0  | 556  | 4500  |
| <b>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</b><br>Pomidor koktajlowy 70g                               | 70g  | 1.00 por. | 13                               | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Salata lodowa 20g                                                                               | 20g  | 1.00 por. | 7                                | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                    | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                   |      |           | 464                              | 17 | 18 | 62  | 2  | 8  | 970  | 11050 |
| Mus owocowy b/c 100g, jogurt naturalny 150g,                                                    | 250g | 1.00 por. | 144                              | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2100  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                                                |      |           | *****razem posiłek [II kolacja]: |    |    |     |    |    |      |       |
|                                                                                                 |      |           | 144                              | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:                                           |      |           | 2278                             | 82 | 63 | 369 | 77 | 37 | 2773 | 32690 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b>                              |      |           |                                  |    |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                                               | 100g | 1.00 por. | 226                              | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <b>*Gluten,</b><br>Masło 10g                                                                    | 10g  | 1.00 por. | 75                               | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Ser żółty 30g                                               | 30g  | 1.00 por. | 94                               | 8  | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b><br>Paszтет drobiowy pieczony 70g                               | 70g  | 1.00 por. | 216                              | 14 | 8  | 6   | 0  | 2  | 572  | 4830  |
| <b>+jaja, *mleko łącznie z laktozą, +seler, +gorczyca,</b><br>Sałatka z groszku i ogórków kisz. | 130g | 1.00 por. | 169                              | 5  | 10 | 20  | 4  | 6  | 341  | 1100  |
| <b>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</b><br>Sałata zielona 20g                        | 20g  | 1.00 por. | 7                                | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                    | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                                 |      |           | 789                              | 35 | 36 | 78  | 5  | 15 | 1620 | 15930 |
| Banan 200g                                                                                      | 200g | 1.00 por. | 190                              | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                                              |      |           | 190                              | 2  | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym                                                         | 350g | 1.00 por. | 311                              | 10 | 7  | 55  | 2  | 4  | 113  | 2200  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b><br>Ryż brązowy gotowany z jabłkami b/c         | 350g | 1.00 por. | 438                              | 11 | 9  | 85  | 13 | 10 | 72   | 4550  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                                                |      |           |                                  |    |    |     |    |    |      |       |

|                                                                      |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g                     | 130g              | 1.00 por. | 67   | 2  | 2  | 15  | 4  | 6  | 124  | 0     |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                   |           | 868  | 23 | 19 | 167 | 23 | 23 | 311  | 6750  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g              | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g               | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                                  | 30g               | 1.00 por. | 77   | 2  | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                                      | 50g               | 1.00 por. | 41   | 7  | 1  | 0   | 0  | 0  | 556  | 450   |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                                     |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Rzodkiewka 50g                                                       | 50g               | 1.00 por. | 6    | 0  | 0  | 2   | 0  | 1  | 4    | 0     |
| Papryka świeża zielona 50g                                           | 50g               | 1.00 por. | 9    | 1  | 0  | 2   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Salata lodowa 20g                                                    | 20g               | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                   |           | 442  | 18 | 19 | 57  | 2  | 8  | 998  | 11050 |
| Mus owocowy b/c 100g, jogurt naturalny 150g,                         | 250g              | 1.00 por. | 144  | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                   |           | 144  | 6  | 3  | 21  | 20 | 1  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                   |           | 2433 | 84 | 78 | 369 | 72 | 50 | 2930 | 35830 |
| ***Dieta                                                             | Papkowata         |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                       | 350g              | 1.00 por. | 431  | 20 | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                   |           | 433  | 20 | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Zupa ziemniaczana z mięsem mix                                       | 350g              | 1.00 por. | 381  | 28 | 14 | 41  | 3  | 4  | 99   | 8200  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                   |           | 434  | 28 | 14 | 53  | 7  | 7  | 101  | 8200  |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g              | 1.00 por. | 437  | 21 | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                   |           | 438  | 21 | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g              | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                   |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                   |           | 1379 | 76 | 61 | 136 | 44 | 7  | 700  | 29700 |
| ***Dieta                                                             | Płynna wzmocniona |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                         | 350g              | 1.00 por. | 174  | 4  | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                   |           | 375  | 11 | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g              | 1.00 por. | 172  | 3  | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                   |           | 424  | 10 | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0     |
| Kleik owsiany gotowany                                               | 350g              | 1.00 por. | 183  | 6  | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                   |           |      |    |    |     |    |    |      |       |

|                                     |      |           |      |    |    |     |   |   |   |      |
|-------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|---|---|---|------|
| Herbata z cytryną 200 ml b/c        | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 0 | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:       |      |           | 384  | 12 | 7  | 69  | 0 | 0 | 0 | 0    |
| Jogurt naturalny 150g               | 150g | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0 | 2100 |
| *mleko łącznie z laktozą,           |      |           |      |    |    |     |   |   |   |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    |      |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0 | 2100 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |      |           | 1257 | 39 | 19 | 232 | 9 | 4 | 6 | 2100 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.20

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal           | Białko     | Tłuszcz | Węgl.<br>Ogolem | Cukry | Błonnik | Cholesterol | Sod  | Nas.kw.tf. |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|------------|---------|-----------------|-------|---------|-------------|------|------------|
|                                                     |                                     |              | kcal           | g          | g       | g               | g     | g       | mg          | mg   | mg         |
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakaźny Dzieci | 2026.09.20 |         |                 |       |         |             |      |            |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Owsianka gotowana na mleku                          | 350g                                | 1.00 por.    | 281            | 15         | 9       | 37              | 16    | 0       | 28          | 158  | 4200       |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7          | 2       | 53              | 0     | 7       | 0           | 423  | 0          |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0          | 8       | 0               | 0     | 0       | 25          | 1    | 5500       |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Półdzwica drobiowa parzona 30g                      | 30g                                 | 1.00 por.    | 28             | 6          | 0       | 0               | 0     | 0       | 16          | 212  | 0          |
| *soja,                                              |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g          | 130g                                | 1.00 por.    | 176            | 20         | 8       | 6               | 4     | 1       | 28          | 52   | 4600       |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1          | 0       | 4               | 0     | 1       | 0           | 8    | 0          |
| Ogórki świeże 50g                                   | 50g                                 | 1.00 por.    | 8              | 0          | 0       | 2               | 0     | 0       | 0           | 7    | 0          |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1          | 0       | 1               | 0     | 1       | 0           | 2    | 0          |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0          | 0       | 0               | 0     | 0       | 0           | 0    | 0          |
| ****razem posiłek [śniadanie]:                      |                                     |              | 830            | 50         | 27      | 103             | 21    | 10      | 97          | 862  | 14300      |
| Rosół z makaronem                                   | 350g                                | 1.00 por.    | 124            | 5          | 0       | 28              | 1     | 3       | 0           | 40   | 0          |
| *Gluten, *jaja, *seler,                             |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Udziec pieczony                                     | 150g                                | 1.00 por.    | 340            | 37         | 23      | 0               | 0     | 0       | 176         | 179  | 0          |
| Surówka z selera i marchwi                          | 130g                                | 1.00 por.    | 101            | 3          | 4       | 20              | 9     | 7       | 11          | 128  | 2200       |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                   |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7          | 5       | 64              | 2     | 5       | 12          | 25   | 2750       |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0          | 0       | 12              | 4     | 2       | 0           | 2    | 0          |
| ****razem posiłek [obiad]:                          |                                     |              | 926            | 52         | 32      | 124             | 16    | 17      | 200         | 373  | 4950       |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7          | 2       | 53              | 0     | 7       | 0           | 423  | 0          |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0          | 8       | 0               | 0     | 0       | 25          | 1    | 5500       |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Filet z indyka parzony 50g                          | 50g                                 | 1.00 por.    | 51             | 12         | 1       | 0               | 0     | 0       | 0           | 0    | 0          |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                    |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Salatka z groszku, sera i ogórka kons.150g          | 150g                                | 1.00 por.    | 247            | 11         | 16      | 18              | 4     | 4       | 20          | 489  | 4100       |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0          | 0       | 0               | 0     | 0       | 0           | 0    | 0          |
| ****razem posiłek [Kolacja]:                        |                                     |              | 613            | 30         | 27      | 72              | 5     | 11      | 45          | 913  | 9600       |
| Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g                | 350g                                | 1.00 por.    | 205            | 7          | 5       | 32              | 13    | 9       | 0           | 4    | 3000       |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| ****razem posiłek [II kolacja]:                     |                                     |              | 205            | 7          | 5       | 32              | 13    | 9       | 0           | 4    | 3000       |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2573           | 140        | 91      | 330             | 54    | 46      | 342         | 2151 | 31850      |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Owsianka gotowana na mleku                          | 350g                                | 1.00 por.    | 281            | 15         | 9       | 37              | 16    | 0       | 28          | 158  | 4200       |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |            |         |                 |       |         |             |      |            |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7          | 1       | 56              | 0     | 7       | 0           | 411  | 0          |

|                                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|-----|------|-------|
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Półdzwica drobiowa parzona 30g                        | 30g                                                       | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 16  | 212  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                     | 120g                                                      | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 19  | 53   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 0   | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 0   | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 798  | 49  | 24 | 103 | 21 | 9  | 87  | 844  | 12340 |
| Rosół z makaronem*                                    | 350g                                                      | 1.00 por. | 117  | 4   | 0  | 26  | 1  | 2  | 0   | 38   | 0     |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                        |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.         | 200g                                                      | 1.00 por. | 285  | 39  | 14 | 7   | 2  | 3  | 179 | 222  | 550   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>              |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Surówka z selera i marchwi*                           | 130g                                                      | 1.00 por. | 74   | 3   | 1  | 20  | 9  | 7  | 0   | 120  | 280   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>              |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                           | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 12  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Kompot b/c                                            | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                           |           | 836  | 53  | 20 | 129 | 17 | 20 | 192 | 407  | 3580  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 0   | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Filet z indyka parzony 50g                            | 50g                                                       | 1.00 por. | 51   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>               |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g         | 150g                                                      | 1.00 por. | 101  | 4   | 1  | 24  | 5  | 6  | 0   | 118  | 140   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                           |           | 478  | 23  | 12 | 80  | 5  | 13 | 25  | 530  | 5640  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g                  | 350g                                                      | 1.00 por. | 205  | 7   | 5  | 32  | 13 | 9  | 0   | 4    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                           |           | 205  | 7   | 5  | 32  | 13 | 9  | 0   | 4    | 3000  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                           |           | 2316 | 133 | 61 | 344 | 57 | 50 | 304 | 1785 | 24560 |
| <b>***Dieta</b>                                       | <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 0   | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Półdzwica drobiowa parzona 30g                        | 30g                                                       | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 16  | 212  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g            | 130g                                                      | 1.00 por. | 176  | 20  | 8  | 6   | 4  | 1  | 28  | 52   | 4600  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Pomidor 100g                                          | 100g                                                      | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 0   | 8    | 0     |
| Ogórki świeże 50g                                     | 50g                                                       | 1.00 por. | 8    | 0   | 0  | 2   | 0  | 0  | 0   | 7    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g                                                       | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 0   | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 537  | 36  | 18 | 63  | 5  | 9  | 69  | 716  | 10100 |
| Mandarynka 120g                                       | 120g                                                      | 1.00 por. | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 0   | 1    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |                                                           |           | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 0   | 1    | 0     |
| Rosół z makaronem                                     | 350g                                                      | 1.00 por. | 124  | 5   | 0  | 28  | 1  | 3  | 0   | 40   | 0     |
| <i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>                        |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.         | 200g                                                      | 1.00 por. | 285  | 39  | 14 | 7   | 2  | 3  | 179 | 222  | 550   |

[illegible]

|                                     |      |           |      |    |    |     |    |   |   |   |      |
|-------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|----|---|---|---|------|
| Herbata z cytryną 200 ml b/c        | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0 | 0 | 0 | 0    |
| *****razem posiłek [Kolacja]:       |      |           | 372  | 11 | 5  | 71  | 0  | 0 | 0 | 0 | 0    |
| Jogurt owocowy b/c 150g             | 150g | 1.00 por. | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5 | 0 | 0 | 3000 |
| *mleko łącznie z laktozą,           |      |           |      |    |    |     |    |   |   |   |      |
| *****razem posiłek [II kolacja]:    |      |           | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5 | 0 | 0 | 3000 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |      |           | 1293 | 40 | 21 | 233 | 11 | 8 | 0 | 6 | 3000 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Dżem 25g                                              | 25g                                                       | 1.00 por. | 38   | 0   | 0  | 9   | 9  | 0  | 0    | 0     |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                   | 50g                                                       | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400   |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g             | 85g                                                       | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 711  | 32  | 18 | 93  | 26 | 9  | 571  | 10100 |
| Jarzynowa z ryżem*                                    | 350g                                                      | 1.00 por. | 151  | 5   | 1  | 34  | 2  | 4  | 47   | 240   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Potrawka drobiowa gotowana*                           | 150g                                                      | 1.00 por. | 189  | 30  | 3  | 14  | 2  | 3  | 117  | 1210  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Buraczki gotowane*                                    | 130g                                                      | 1.00 por. | 99   | 4   | 0  | 24  | 15 | 4  | 109  | 120   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                           | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                            | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |                                                           |           | 799  | 46  | 10 | 147 | 26 | 18 | 300  | 4320  |
| Chleb pszenno- żytni 80g                              | 80g                                                       | 1.00 por. | 199  | 5   | 1  | 45  | 0  | 5  | 329  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Szynka gotowana 30g                                   | 30g                                                       | 1.00 por. | 21   | 3   | 1  | 0   | 0  | 0  | 257  | 210   |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                              |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                    | 120g                                                      | 1.00 por. | 145  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 55   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz i oliwą 120g*       | 120g                                                      | 1.00 por. | 62   | 2   | 3  | 9   | 3  | 2  | 10   | 0     |
| Kawa na mleku b/c                                     | 200g                                                      | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>             |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |                                                           |           | 610  | 37  | 21 | 70  | 17 | 8  | 741  | 10750 |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,            | 130g                                                      | 1.00 por. | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |                                                           |           | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5100  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |                                                           |           | 2267 | 117 | 57 | 328 | 85 | 36 | 1612 | 30270 |
| <b>***Dieta</b>                                       | <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                     | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                      |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g                   | 50g                                                       | 1.00 por. | 58   | 12  | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 400   |
| Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g          | 80g                                                       | 1.00 por. | 107  | 1   | 5  | 10  | 1  | 1  | 79   | 0     |
| <i>*jaja, +gorczyca,</i>                              |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g             | 85g                                                       | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |                                                           |           | 483  | 21  | 16 | 64  | 2  | 8  | 515  | 5900  |
| Pomarańcze 200g                                       | 200g                                                      | 1.00 por. | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |                                                           |           | 88   | 2   | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |
| Jarzynowa z ryżem                                     | 350g                                                      | 1.00 por. | 191  | 6   | 4  | 37  | 2  | 5  | 56   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>     |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Potrawka drobiowa gotowana                            | 150g                                                      | 1.00 por. | 196  | 30  | 4  | 14  | 2  | 3  | 117  | 17    |

|                                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 851  | 47  | 15 | 148 | 23 | 20 | 308  | 7750  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                     | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g                      | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Szynka gotowana 30g                                                  | 30g                      | 1.00 por. | 21   | 3   | 1  | 0   | 0  | 0  | 257  | 210   |
| <b>*soja, *gorczyca,</b>                                             |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g                      | 110g                     | 1.00 por. | 145  | 13  | 8  | 4   | 2  | 1  | 102  | 3400  |
| <b>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz i oliwą 120g                       | 120g                     | 1.00 por. | 66   | 2   | 3  | 10  | 4  | 2  | 12   | 0     |
| Kawa na mleku b/c                                                    | 200g                     | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <b>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</b>                            |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 640  | 33  | 26 | 74  | 16 | 9  | 896  | 11510 |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,                           | 130g                     | 1.00 por. | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5100  |
| <b>*mleko łącznie z laktozą,</b>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 147  | 3   | 7  | 17  | 16 | 1  | 0    | 5100  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                          |           | 2208 | 105 | 65 | 325 | 65 | 42 | 1725 | 30260 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Papkowata</b>         |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem                          | 350g                     | 1.00 por. | 429  | 19  | 21 | 24  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <b>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 431  | 19  | 21 | 25  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jarzynowa z ryżem i mięsem mix                                       | 350g                     | 1.00 por. | 230  | 26  | 2  | 29  | 3  | 2  | 96   | 740   |
| <b>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</b>                             |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 283  | 27  | 3  | 41  | 6  | 5  | 98   | 740   |
| Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g                     | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| <b>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</b>                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g                     | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                          |           | 1219 | 67  | 46 | 123 | 54 | 9  | 892  | 20140 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                                        | 350g                     | 1.00 por. | 170  | 2   | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 371  | 8   | 4  | 47  | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                     | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0     |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g                     | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <b>*Gluten,</b>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 379  | 11  | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g                     | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |

---

|                                     |      |    |    |     |    |    |     |   |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|----|-----|---|
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1244 | 31 | 14 | 223 | 19 | 10 | 331 | 0 |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|----|-----|---|

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.22

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                              | Gramatura                                           | Ilość        | kcal           | Bialko     | Tluszcz | Wegl. Ogolem | Cukry | Blonnik | Cholesterol | Sod  | Nas.kw.tł. |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|------------|---------|--------------|-------|---------|-------------|------|------------|
|                                                    |                                                     |              | kcal           | g          | g       | g            | g     | g       | mg          | mg   | mg         |
| ***** Szpital                                      | Szpital planowany                                   | **** Oddzial | Zakażny Dzieci | 2026.09.22 |         |              |       |         |             |      |            |
| ***Dieta                                           | Podstawowa dla dzieci i młodzieży                   |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Kasza jaglana gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 293            | 15         | 8       | 41           | 16    | 0       | 28          | 158  | 4200       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7          | 2       | 53           | 0     | 7       | 0           | 423  | 0          |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0          | 8       | 0            | 0     | 0       | 25          | 1    | 5500       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Miód 25g                                           | 25g                                                 | 1.00 por.    | 81             | 0          | 0       | 20           | 1     | 0       | 0           | 2    | 0          |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                      | 50g                                                 | 1.00 por.    | 96             | 7          | 7       | 1            | 1     | 0       | 21          | 558  | 0          |
| *soja,                                             |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Salatka mix z ciecierzycą 120g                     | 120g                                                | 1.00 por.    | 66             | 2          | 1       | 11           | 0     | 2       | 0           | 214  | 0          |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0          | 0       | 0            | 0     | 0       | 0           | 0    | 0          |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                     |              | 849            | 31         | 26      | 126          | 18    | 9       | 73          | 1354 | 9700       |
| Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym     | 350g                                                | 1.00 por.    | 226            | 12         | 9       | 28           | 14    | 6       | 11          | 274  | 2200       |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Filet z kurczaka zapiek. z pieczarkami i marchewką | 180g                                                | 1.00 por.    | 330            | 35         | 20      | 6            | 2     | 2       | 84          | 281  | 3740       |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,        |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Surówka z selera z pomarańczą                      | 130g                                                | 1.00 por.    | 107            | 3          | 4       | 21           | 10    | 7       | 11          | 121  | 2200       |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                  |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Ziemniaki z masłem gotowane                        | 200g                                                | 1.00 por.    | 307            | 7          | 5       | 64           | 2     | 5       | 12          | 25   | 2750       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                | 1.00 por.    | 53             | 0          | 0       | 12           | 4     | 2       | 0           | 2    | 0          |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                         |              | 1022           | 57         | 38      | 132          | 32    | 23      | 119         | 703  | 10890      |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7          | 2       | 53           | 0     | 7       | 0           | 423  | 0          |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0          | 8       | 0            | 0     | 0       | 25          | 1    | 5500       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Ser żółty 30g                                      | 30g                                                 | 1.00 por.    | 94             | 8          | 7       | 0            | 0     | 0       | 21          | 269  | 4500       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                    | 50g                                                 | 1.00 por.    | 41             | 7          | 1       | 0            | 0     | 0       | 16          | 556  | 450        |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Salatka z pomidora i ogórka z kukur. i olejem 110g | 110g                                                | 1.00 por.    | 62             | 2          | 2       | 10           | 2     | 2       | 0           | 176  | 0          |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0          | 0       | 0            | 0     | 0       | 0           | 0    | 0          |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                       |              | 511            | 24         | 20      | 64           | 3     | 8       | 62          | 1425 | 10450      |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g             | 300g                                                | 1.00 por.    | 146            | 7          | 3       | 23           | 14    | 2       | 0           | 2    | 2100       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                    |              | 146            | 7          | 3       | 23           | 14    | 2       | 0           | 2    | 2100       |
|                                                    | ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |              | 2528           | 118        | 88      | 344          | 66    | 42      | 254         | 3484 | 33140      |
| ***Dieta                                           | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                 |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Kasza jaglana gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 293            | 15         | 8       | 41           | 16    | 0       | 28          | 158  | 4200       |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |
| Chleb pszenno-żytni 100g                           | 100g                                                | 1.00 por.    | 249            | 7          | 1       | 56           | 0     | 7       | 0           | 411  | 0          |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |            |         |              |       |         |             |      |            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|-----|------|-------|
| Masło 10g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Dżem 25g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25g  | 1.00 por. | 38   | 0   | 0  | 9   | 9  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50g  | 1.00 por. | 96   | 7   | 7  | 1   | 1  | 0  | 21  | 558  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Pomidor koktajlowy 70g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 70g  | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0   | 0    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 0   | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |           | 773  | 30  | 25 | 112 | 26 | 9  | 73  | 1129 | 9700  |
| Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 350g | 1.00 por. | 199  | 12  | 6  | 29  | 15 | 6  | 2   | 275  | 240   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 120g | 1.00 por. | 183  | 28  | 7  | 2   | 1  | 0  | 70  | 66   | 880   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 130g | 1.00 por. | 87   | 2   | 2  | 20  | 9  | 6  | 0   | 124  | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 12  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Kompot b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |           | 829  | 49  | 21 | 127 | 30 | 19 | 84  | 492  | 3870  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 0   | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Masło 10g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Ser żółty 30g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30g  | 1.00 por. | 94   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 21  | 269  | 4500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50g  | 1.00 por. | 41   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 16  | 556  | 450   |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Sal. z pomidorami, sal, lod, kukur. i olejem 120g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 120g | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 0   | 63   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |           | 532  | 24  | 20 | 69  | 4  | 9  | 62  | 1301 | 10450 |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 300g | 1.00 por. | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 0   | 2    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 0   | 2    | 2100  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |           | 2279 | 110 | 70 | 331 | 75 | 39 | 219 | 2924 | 26120 |
| <b>***Dieta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  </b> |      |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |

|                                                                      |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|-----|------|-------|
| Kompot b/c                                                           | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 836  | 49  | 24 | 121 | 25 | 19 | 93  | 491  | 5830  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                             | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 0   | 434  | 0     |
| *Gluten,                                                             |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g                              | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 25  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Ser żółty 30g                                                        | 30g                              | 1.00 por. | 94   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 21  | 269  | 4500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Szynka delikatesowa parzona 50g                                      | 50g                              | 1.00 por. | 41   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 16  | 556  | 450   |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                                     |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Sał. z pomidorami, sał, lod, kukur. i olejem 120g                    | 120g                             | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 0   | 63   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:    |           | 509  | 25  | 21 | 63  | 4  | 9  | 62  | 1324 | 10450 |
| Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g                               | 300g                             | 1.00 por. | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 0   | 2    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
|                                                                      | *****razem posiłek [II kolacja]: |           | 146  | 7   | 3  | 23  | 14 | 2  | 0   | 2    | 2100  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                                  |           | 2221 | 101 | 74 | 316 | 68 | 42 | 201 | 3025 | 28980 |
| ***Dieta                                                             | Papkowata                        |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g                             | 1.00 por. | 448  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 53  | 299  | 9700  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                                     |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [śniadanie]:  |           | 450  | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 53  | 300  | 9700  |
| Grysikowa z mięsem mix                                               | 350g                             | 1.00 por. | 222  | 26  | 2  | 27  | 2  | 2  | 58  | 85   | 500   |
| *Gluten, *seler,                                                     |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 274  | 27  | 3  | 39  | 5  | 4  | 58  | 87   | 500   |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g                             | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 53  | 301  | 9700  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                                     |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Herbata 200 ml b/c                                                   | 200g                             | 1.00 por. | 1    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:    |           | 431  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 53  | 301  | 9700  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                             | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0   | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
|                                                                      | *****razem posiłek [II kolacja]: |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0   | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                                  |           | 1228 | 74  | 48 | 127 | 43 | 5  | 164 | 688  | 22000 |
| ***Dieta                                                             | Płynna wzmocniona                |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Kleik jaglany gotowany                                               | 350g                             | 1.00 por. | 173  | 5   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Herbata 200 ml b/c                                                   | 200g                             | 1.00 por. | 1    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [śniadanie]:  |           | 373  | 12  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                         | 350g                             | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                             | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [obiad]:      |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 0   | 2    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                             | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 0   | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                              | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                             | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0   | 0    | 0     |
|                                                                      | *****razem posiłek [Kolacja]:    |           | 373  | 10  | 4  | 74  | 0  | 1  | 0   | 3    | 0     |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                             | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0   | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |                                  |           |      |     |    |     |    |    |     |      |       |

|                                     |      |    |    |     |   |   |   |   |      |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|---|---|---|---|------|
| *****razem posiłek [II kolacja]:    | 74   | 6  | 3  | 5   | 5 | 0 | 0 | 0 | 2100 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1246 | 39 | 17 | 233 | 9 | 4 | 0 | 5 | 2100 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.23

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.23  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Dżem 25g                                            | 25g                                 | 1.00 por.    | 38             | 0           | 0            |            | 9           | 9          | 0            | 0         | 0                |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g          | 130g                                | 1.00 por.    | 176            | 20          | 8            |            | 6           | 4          | 1            | 52        | 4600             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            |            | 4           | 0          | 1            | 8         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Kawa na mleku b/c                                   | 200g                                | 1.00 por.    | 107            | 6           | 4            |            | 11          | 9          | 0            | 90        | 2400             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą,                  |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| ****razem posiłek [śniadanie]:                      |                                     |              | 656            | 35          | 22           |            | 84          | 23         | 9            | 576       | 12500            |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem            | 350g                                | 1.00 por.    | 186            | 7           | 5            |            | 34          | 2          | 4            | 69        | 2200             |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,   |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                  | 130g                                | 1.00 por.    | 290            | 22          | 18           |            | 14          | 2          | 3            | 118       | 1100             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,          |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem   | 130g                                | 1.00 por.    | 104            | 3           | 6            |            | 15          | 7          | 4            | 58        | 0                |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 2750             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
| ****razem posiłek [obiad]:                          |                                     |              | 940            | 38          | 33           |            | 139         | 17         | 20           | 272       | 6050             |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Półdzwica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            |            | 1           | 1          | 0            | 0         | 1300             |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g           | 85g                                 | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            |            | 3           | 0          | 1            | 1         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
| ****razem posiłek [Kolacja]:                        |                                     |              | 403            | 19          | 13           |            | 57          | 1          | 8            | 424       | 6800             |
| Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,         | 180g                                | 1.00 por.    | 180            | 3           | 8            |            | 27          | 2          | 2            | 3         | 5100             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| ****razem posiłek [II kolacja]:                     |                                     |              | 180            | 3           | 8            |            | 27          | 2          | 2            | 3         | 5100             |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2179           | 95          | 76           |            | 308         | 42         | 39           | 1275      | 30450            |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Dżem 25g                                            | 25g                                 | 1.00 por.    | 38             | 0           | 0            |            | 9           | 9          | 0            | 0         | 0                |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                   | 120g                                | 1.00 por.    | 141            | 20          | 4            |            | 5           | 5          | 0            | 53        | 2640             |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            |            | 4           | 0          | 1            | 8         | 0                |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |

|                                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 632  | 35  | 18 | 86  | 23 | 9  | 565  | 10540 |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem*                          | 350g | 1.00 por. | 149  | 6   | 1  | 32  | 2  | 4  | 68   | 240   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                                 | 130g | 1.00 por. | 290  | 22  | 18 | 14  | 2  | 3  | 118  | 1100  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *                          | 150g | 1.00 por. | 61   | 3   | 3  | 11  | 2  | 5  | 65   | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 860  | 38  | 27 | 134 | 12 | 19 | 278  | 4090  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300  |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                          | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 414  | 18  | 13 | 60  | 1  | 8  | 413  | 6800  |
| Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g                    | 250g | 1.00 por. | 216  | 13  | 8  | 23  | 22 | 1  | 71   | 4950  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 216  | 13  | 8  | 23  | 22 | 1  | 71   | 4950  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2122 | 104 | 66 | 302 | 58 | 37 | 1327 | 26380 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Szynka gotowana 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 21   | 3   | 1  | 0   | 0  | 0  | 257  | 210   |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g                         | 130g | 1.00 por. | 176  | 20  | 8  | 6   | 4  | 1  | 52   | 4600  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 627  | 39  | 23 | 72  | 14 | 9  | 844  | 12710 |
| Mandarynka 120g                                                    | 120g | 1.00 por. | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 50   | 1   | 0  | 13  | 9  | 2  | 1    | 0     |
| Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem                           | 350g | 1.00 por. | 186  | 7   | 5  | 34  | 2  | 4  | 69   | 2200  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Gulasz wołowy gotowany z warzywami                                 | 130g | 1.00 por. | 290  | 22  | 18 | 14  | 2  | 3  | 118  | 1100  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem                  | 130g | 1.00 por. | 84   | 3   | 6  | 10  | 2  | 4  | 58   | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 920  | 38  | 33 | 134 | 12 | 20 | 272  | 6050  |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300  |

|                                                                           |                   |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                                 | 85g               | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                              | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                             |                   |           | 391  | 19  | 13 | 54  | 1  | 8  | 436  | 6800  |
| Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,<br>*mleko łącznie z laktozą,  | 180g              | 1.00 por. | 180  | 3   | 8  | 27  | 2  | 2  | 3    | 5100  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                          |                   |           | 180  | 3   | 8  | 27  | 2  | 2  | 3    | 5100  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:      |                   |           | 2168 | 100 | 77 | 301 | 37 | 40 | 1556 | 30660 |
| ***Dieta                                                                  | Papkowata         |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                         | 350g              | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,<br>Herbata z cytryną 200 ml b/c | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                           |                   |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                                        | 350g              | 1.00 por. | 239  | 28  | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 740   |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,<br>Kompot b/c           | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                               |                   |           | 292  | 28  | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 740   |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem                        | 350g              | 1.00 por. | 429  | 20  | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,<br>Herbata z cytryną 200 ml b/c          | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                             |                   |           | 431  | 20  | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Mus owocowy b/c 100g                                                      | 100g              | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                          |                   |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                               |                   |           | 1231 | 70  | 48 | 133 | 54 | 5  | 695  | 20140 |
| ***Dieta                                                                  | Płynna wzmocniona |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik owsiany gotowany                                                    | 350g              | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,<br>Suchary 50g                                                   | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,<br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                                  | 200g              | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                           |                   |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                              | 350g              | 1.00 por. | 174  | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,<br>Suchary 50g                                                   | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,<br>Kompot b/c                                                    | 200g              | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                               |                   |           | 426  | 11  | 5  | 84  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| Kleik kukurydziany gotowany                                               | 350g              | 1.00 por. | 171  | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                               | 50g               | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,<br>*****razem posiłek [Kolacja]:                                 |                   |           | 371  | 11  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Mus owocowy b/c 100g                                                      | 100g              | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                          |                   |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                       |                   |           | 1251 | 35  | 17 | 240 | 19 | 4  | 2    | 0     |

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                       |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|-------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| *Gluten,                                              |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa żywiecka wędzona 50g                         | 50g  | 1.00 por. | 111  | 8   | 9  | 0   | 0  | 0  | 516  | 3500  |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                          | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |      |           | 813  | 33  | 34 | 103 | 18 | 12 | 1291 | 18300 |
| Pomidorowa z ziemniakami*                             | 350g | 1.00 por. | 235  | 7   | 1  | 54  | 4  | 6  | 71   | 240   |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*           | 130g | 1.00 por. | 193  | 32  | 4  | 13  | 3  | 4  | 125  | 1580  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ćwikła z jabłkiem                                     | 130g | 1.00 por. | 88   | 3   | 0  | 22  | 13 | 4  | 79   | 0     |
| Kasza kuskus gotowana z warzywami                     | 200g | 1.00 por. | 278  | 4   | 3  | 23  | 1  | 3  | 39   | 1650  |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                            | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                           |      |           | 846  | 46  | 9  | 124 | 26 | 20 | 316  | 3470  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                              | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| *Gluten,                                              |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Ser żółty 30g                                         | 30g  | 1.00 por. | 94   | 8   | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g    | 90g  | 1.00 por. | 93   | 17  | 2  | 5   | 1  | 2  | 61   | 350   |
| Pomidor koktajlowy 70g                                | 70g  | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Salata lodowa 20g                                     | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                         |      |           | 534  | 33  | 18 | 65  | 2  | 10 | 745  | 10350 |
| Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g              | 270g | 1.00 por. | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                      |      |           | 163  | 7   | 5  | 21  | 15 | 7  | 1    | 3000  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]: |      |           | 2356 | 120 | 66 | 313 | 61 | 49 | 2353 | 35120 |
| ***Dieta                                              |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży    |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                     | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| *Gluten,                                              |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                             | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                   | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                             |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa żywiecka wędzona 50g                         | 50g  | 1.00 por. | 111  | 8   | 9  | 0   | 0  | 0  | 516  | 3500  |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Papryka świeża żółta 50g                              | 50g  | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Pomidor 100g                                          | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                    | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                          | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                       |      |           | 525  | 20  | 26 | 59  | 2  | 8  | 961  | 14100 |
| Jabłka 200g                                           | 200g | 1.00 por. | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                    |      |           | 92   | 1   | 1  | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| Pomidorowa z ziemniakami                              | 350g | 1.00 por. | 262  | 7   | 4  | 54  | 3  | 6  | 69   | 2200  |
| *mleko łącznie z laktozą, *seler,                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |

|                                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Filet z indyka duszony w sosie z warzywami                           | 130g                     | 1.00 por. | 202  | 33  | 4  | 15  | 3  | 5  | 126  | 1580  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                    |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c                             | 130g                     | 1.00 por. | 93   | 3   | 4  | 17  | 2  | 5  | 18   | 0     |
| Kasza bulgur gotowana z warzywami                                    | 200g                     | 1.00 por. | 279  | 9   | 4  | 58  | 2  | 15 | 51   | 1650  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| ****razem posiłek [obiad]:                                           |                          |           | 888  | 53  | 16 | 156 | 14 | 33 | 266  | 5430  |
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                     | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g                      | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Półdzwica drobiowa parzona 50g                                       | 50g                      | 1.00 por. | 47   | 10  | 1  | 0   | 0  | 0  | 353  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                                        |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g                    | 80g                      | 1.00 por. | 135  | 9   | 9  | 6   | 2  | 1  | 12   | 3480  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor koktajlowy 70g                                               | 70g                      | 1.00 por. | 13   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Salata lodowa 20g                                                    | 20g                      | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 505  | 28  | 20 | 60  | 2  | 9  | 802  | 8980  |
| Jogurt owocowy b/c 150g, śliwa świeża 150g                           | 300g                     | 1.00 por. | 180  | 8   | 5  | 25  | 12 | 7  | 3    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| ****razem posiłek [II kolacja]:                                      |                          |           | 180  | 8   | 5  | 25  | 12 | 7  | 3    | 3000  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                          |           | 2190 | 109 | 67 | 324 | 37 | 62 | 2035 | 31510 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Papkowata</b>         |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g                     | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix                                | 350g                     | 1.00 por. | 327  | 29  | 6  | 45  | 3  | 5  | 112  | 2700  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                             |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| ****razem posiłek [obiad]:                                           |                          |           | 379  | 29  | 6  | 57  | 7  | 8  | 114  | 2700  |
| Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem                         | 350g                     | 1.00 por. | 430  | 20  | 21 | 40  | 16 | 1  | 301  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| ****razem posiłek [Kolacja]:                                         |                          |           | 432  | 20  | 21 | 41  | 16 | 1  | 302  | 9700  |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                              | 150g                     | 1.00 por. | 113  | 7   | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 113  | 7   | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                          |           | 1358 | 77  | 53 | 146 | 47 | 16 | 911  | 25100 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g                     | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 379  | 11  | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                                        | 350g                     | 1.00 por. | 170  | 2   | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| ****razem posiłek [obiad]:                                           |                          |           | 422  | 9   | 4  | 59  | 4  | 3  | 2    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                     | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |

|                                  |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |      |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|-----|------|
| Suchary 50g                      | 50g                                 | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0   | 0    |
| <i>*Gluten,</i>                  |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |      |
|                                  | *****razem posiłek [Kolacja]:       |           | 372  | 10 | 4  | 73  | 0  | 1  | 3   | 0    |
| Jogurt owocowy b/c 150g          | 150g                                | 1.00 por. | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0   | 3000 |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i> |                                     |           |      |    |    |     |    |    |     |      |
|                                  | *****razem posiłek [II kolacja]:    |           | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0   | 3000 |
|                                  | ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: |           | 1285 | 37 | 18 | 214 | 11 | 14 | 331 | 3000 |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.25

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                              | Gramatura                                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                       | Szpital planowany                                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.25  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                           | Podstawowa dla dzieci i młodzieży                   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kukurydzianka gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 14          | 8            |            | 38          | 16         | 0            | 158       | 4200             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Ser żółty 50g                                      | 50g                                                 | 1.00 por.    | 157            | 13          | 11           |            | 0           | 0          | 0            | 449       | 7500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g | 150g                                                | 1.00 por.    | 170            | 6           | 5            |            | 27          | 1          | 4            | 132       | 0                |
| *soja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [śniadanie]:                      |              | 916            | 40          | 34           |            | 118         | 18         | 11           | 1163      | 17200            |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej                        | 350g                                                | 1.00 por.    | 174            | 6           | 5            |            | 33          | 2          | 6            | 59        | 2200             |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,         |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Dorsz zapiekany z warzywami 150g                   | 150g                                                | 1.00 por.    | 42             | 1           | 2            |            | 7           | 1          | 3            | 39        | 0                |
| *seler,                                            |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z kiszonej kapusty z olejem                | 130g                                                | 1.00 por.    | 67             | 1           | 3            |            | 11          | 5          | 3            | 276       | 0                |
| Ziemniaki z masłem gotowane                        | 200g                                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            |            | 64          | 2          | 5            | 25        | 2750             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                         | 200g                                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            |            | 12          | 4          | 2            | 2         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [obiad]:                          |              | 642            | 16          | 15           |            | 126         | 15         | 19           | 402       | 4950             |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g         | 100g                                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            |            | 53          | 0          | 7            | 423       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Jajko gotowane 0,5 szt                             | 25g                                                 | 1.00 por.    | 40             | 3           | 3            |            | 0           | 0          | 0            | 71        | 0                |
| *jaja,                                             |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Twarożek ziołowy 120g                              | 120g                                                | 1.00 por.    | 168            | 20          | 8            |            | 4           | 4          | 0            | 51        | 4600             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Rzodkiewka 50g                                     | 50g                                                 | 1.00 por.    | 6              | 0           | 0            |            | 2           | 0          | 1            | 4         | 0                |
| Sałata zielona 20g                                 | 20g                                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            |            | 1           | 0          | 1            | 2         | 0                |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g                                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            |            | 0           | 0          | 0            | 0         | 0                |
|                                                    | ****razem posiłek [Kolacja]:                        |              | 535            | 31          | 20           |            | 61          | 5          | 8            | 552       | 10100            |
| Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g            | 350g                                                | 1.00 por.    | 254            | 14          | 8            |            | 36          | 10         | 4            | 75        | 4950             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
|                                                    | ****razem posiłek [II kolacja]:                     |              | 254            | 14          | 8            |            | 36          | 10         | 4            | 75        | 4950             |
|                                                    | ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |              | 2347           | 101         | 78           |            | 341         | 48         | 43           | 2191      | 37200            |
| ***Dieta                                           | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży                 |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kukurydzianka gotowana na mleku                    | 350g                                                | 1.00 por.    | 274            | 14          | 8            |            | 38          | 16         | 0            | 158       | 4200             |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                           | 100g                                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            |            | 56          | 0          | 7            | 411       | 0                |
| *Gluten,                                           |                                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                          | 10g                                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            |            | 0           | 0          | 0            | 1         | 5500             |

|                                                                                        |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Ser żółty 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 157  | 13  | 11 | 0   | 0  | 0  | 449  | 7500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Sał. z ryżem , pomid. i filetem z ind.150g         | 150g | 1.00 por. | 166  | 10  | 4  | 24  | 0  | 2  | 55   | 0     |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                        | 350g | 1.00 por. | 924  | 43  | 33 | 118 | 17 | 9  | 1074 | 17200 |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej*                                                           | 350g | 1.00 por. | 129  | 4   | 1  | 29  | 2  | 5  | 47   | 240   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i><br>Dorsz zapiekany z warzywami 150g  | 150g | 1.00 por. | 42   | 1   | 2  | 7   | 1  | 3  | 39   | 0     |
| <i>*seler,</i><br>Jarzyna duszona*                                                     | 130g | 1.00 por. | 121  | 3   | 5  | 22  | 7  | 6  | 114  | 2750  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i><br>Ziemniaki z masłem gotowane       | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Kompot b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| ****razem posiłek [obiad]:                                                             | 100g | 1.00 por. | 651  | 16  | 13 | 134 | 16 | 21 | 227  | 5740  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                                               | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i><br>Masło 10g                                                           | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Jajko gotowane 0,5 szt                             | 25g  | 1.00 por. | 40   | 3   | 3  | 0   | 0  | 0  | 71   | 0     |
| <i>*jaja,</i><br>Twarożek ziołowy 120g *                                               | 120g | 1.00 por. | 141  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Pomidor 100g                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Sałata zielona 20g                                                                     | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                                          | 350g | 1.00 por. | 529  | 31  | 17 | 66  | 5  | 9  | 546  | 8140  |
| Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g                                                 | 350g | 1.00 por. | 238  | 14  | 8  | 31  | 13 | 4  | 75   | 4950  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>*****razem posiłek [II kolacja]:                   |      |           | 238  | 14  | 8  | 31  | 13 | 4  | 75   | 4950  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:                                  |      |           | 2341 | 104 | 72 | 349 | 51 | 43 | 1921 | 36030 |
| <b>***Dieta</b><br><b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b>           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                                      | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i><br>Masło 10g                                                           | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Ser żółty 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 157  | 13  | 11 | 0   | 0  | 0  | 449  | 7500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g | 150g | 1.00 por. | 170  | 6   | 5  | 27  | 1  | 4  | 132  | 0     |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i><br>Herbata z cytryną 200 ml b/c                | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                                        | 350g | 1.00 por. | 630  | 27  | 27 | 77  | 2  | 11 | 1017 | 13000 |
| Banan 200g                                                                             | 200g | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| ****razem posiłek [II śniadanie]:                                                      | 350g | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej                                                            | 350g | 1.00 por. | 169  | 5   | 5  | 32  | 2  | 6  | 56   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i><br>Dorsz zapiekany z warzywami 150g  | 150g | 1.00 por. | 42   | 1   | 2  | 7   | 1  | 3  | 39   | 0     |
| <i>*seler,</i><br>Surówka z kiszonej kapusty z olejem b/c                              | 130g | 1.00 por. | 47   | 1   | 3  | 6   | 1  | 3  | 276  | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                                            | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i><br>Kompot b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |

|                                                    |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 617  | 15 | 15 | 120 | 10 | 19 | 398  | 4950  |
| Chleb graham 100g                                  | 100g 1.00 por.                                                       | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                          | 10g 1.00 por.                                                        | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Jajko gotowane 0,5 szt                             | 25g 1.00 por.                                                        | 40   | 3  | 3  | 0   | 0  | 0  | 71   | 0     |
| *jaja,                                             |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Twarożek ziołowy 120g                              | 120g 1.00 por.                                                       | 168  | 20 | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4600  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Rzodkiewka 50g                                     | 50g 1.00 por.                                                        | 6    | 0  | 0  | 2   | 0  | 1  | 4    | 0     |
| Salata zielona 20g                                 | 20g 1.00 por.                                                        | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 524  | 32 | 20 | 58  | 5  | 8  | 564  | 10100 |
| Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g            | 350g 1.00 por.                                                       | 254  | 14 | 8  | 36  | 10 | 4  | 75   | 4950  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     | 254  | 14 | 8  | 36  | 10 | 4  | 75   | 4950  |
|                                                    | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: | 2214 | 90 | 71 | 337 | 49 | 45 | 2055 | 33000 |
| ***Dieta                                           | Papkowata                                                            |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g 1.00 por.                                                       | 429  | 20 | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                   |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      | 431  | 20 | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix           | 350g 1.00 por.                                                       | 252  | 26 | 6  | 27  | 2  | 4  | 94   | 2700  |
| *Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,         |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                         | 200g 1.00 por.                                                       | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 305  | 27 | 6  | 39  | 6  | 6  | 96   | 2700  |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem     | 350g 1.00 por.                                                       | 431  | 20 | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,          |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 433  | 20 | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Serek homogenizowany 150g                          | 150g 1.00 por.                                                       | 146  | 13 | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 4950  |
| *mleko łącznie z laktozą,                          |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
|                                                    | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     | 146  | 13 | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 4950  |
|                                                    | ***razem dieta [Papkowata]:                                          | 1314 | 80 | 56 | 125 | 45 | 6  | 765  | 27050 |
| ***Dieta                                           | Płynna wzmocniona                                                    |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kleik kukurydziany gotowany                        | 350g 1.00 por.                                                       | 171  | 4  | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      | 372  | 11 | 5  | 71  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik jęczmienny gotowany                          | 350g 1.00 por.                                                       | 178  | 5  | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                         | 200g 1.00 por.                                                       | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [obiad]:                                          | 430  | 12 | 6  | 86  | 4  | 7  | 328  | 0     |
| Kleik z kaszy manny gotowany                       | 350g 1.00 por.                                                       | 174  | 4  | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                        | 50g 1.00 por.                                                        | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                           |                                                                      |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                       | 200g 1.00 por.                                                       | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                    | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        | 375  | 11 | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Serek homogenizowany 150g                          | 150g 1.00 por.                                                       | 146  | 13 | 8  | 7   | 7  | 0  | 71   | 4950  |

*\*mleko łącznie z laktozą,*

|                                     |      |    |    |     |    |   |     |      |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|-----|------|
| *****razem posiłek [II kolacja]:    | 146  | 13 | 8  | 7   | 7  | 0 | 71  | 4950 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1323 | 46 | 22 | 236 | 11 | 7 | 399 | 4950 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                                    |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|-----|-----|----|----|------|-------|
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8   | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Szynka delikatesowa parzona 20g                                    | 20g  | 1.00 por. | 16   | 3   | 1   | 0   | 0  | 0  | 222  | 180   |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                                 | 120g | 1.00 por. | 145  | 20  | 4   | 5   | 5  | 0  | 55   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                          | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1   | 0   | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 784  | 45  | 24  | 102 | 21 | 8  | 847  | 12520 |
| Koperkowa z ryżem*                                                 | 350g | 1.00 por. | 137  | 4   | 1   | 31  | 2  | 4  | 56   | 240   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *                  | 280g | 1.00 por. | 725  | 64  | 50  | 8   | 2  | 3  | 259  | 0     |
| <i>*seler,</i>                                                     |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Marchewka gotowana                                                 | 150g | 1.00 por. | 99   | 2   | 3   | 23  | 7  | 7  | 164  | 1650  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                                        | 200g | 1.00 por. | 307  | 7   | 5   | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0   | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 1321 | 78  | 59  | 138 | 17 | 22 | 505  | 4640  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7   | 1   | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8   | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7   | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Indyk w galarecie 100g                                             | 100g | 1.00 por. | 45   | 7   | 2   | 1   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                                           |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1   | 0   | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Sałata lodowa 20g                                                  | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1   | 0   | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 470  | 18  | 19  | 64  | 2  | 9  | 422  | 10600 |
| Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g                               | 220g | 1.00 por. | 120  | 1   | 0   | 29  | 24 | 3  | 1    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 120  | 1   | 0   | 29  | 24 | 3  | 1    | 0     |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2695 | 142 | 102 | 333 | 64 | 42 | 1776 | 27760 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8   | 2   | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8   | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Szynka delikatesowa parzona 20g                                    | 20g  | 1.00 por. | 16   | 3   | 1   | 0   | 0  | 0  | 222  | 180   |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g                                  | 120g | 1.00 por. | 172  | 20  | 8   | 5   | 4  | 0  | 53   | 4600  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g                        | 110g | 1.00 por. | 22   | 1   | 0   | 5   | 0  | 1  | 6    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 514  | 31  | 18  | 60  | 5  | 8  | 717  | 10280 |
| Jabłka pieczone                                                    | 200g | 1.00 por. | 92   | 1   | 1   | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 92   | 1   | 1   | 24  | 6  | 4  | 4    | 0     |
| Koperkowa z ryżem brązowym                                         | 350g | 1.00 por. | 170  | 5   | 5   | 32  | 2  | 6  | 50   | 2200  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem                    | 280g | 1.00 por. | 735  | 64  | 51  | 8   | 2  | 3  | 260  | 550   |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                           |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Surówka z pora i marchwi b/c                                       | 130g | 1.00 por. | 99   | 3   | 6   | 13  | 3  | 5  | 66   | 1100  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>                 |      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |

|                                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|-----|-----|----|----|------|-------|
| Ziemniaki z masłem gotowane                       | 200g                                                                 | 1.00 por. | 307  | 7   | 5   | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0   | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 1363 | 79  | 67  | 129 | 13 | 22 | 403  | 6600  |
| Chleb graham 100g                                 | 100g                                                                 | 1.00 por. | 226  | 8   | 2   | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                         | 10g                                                                  | 1.00 por. | 75   | 0   | 8   | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                               | 30g                                                                  | 1.00 por. | 77   | 2   | 7   | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Indyk w galarecie 100g                            | 100g                                                                 | 1.00 por. | 45   | 7   | 2   | 1   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*soja, *gorczyca,</i>                          |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g | 100g                                                                 | 1.00 por. | 147  | 7   | 9   | 11  | 4  | 2  | 187  | 3300  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 572  | 24  | 28  | 63  | 6  | 9  | 622  | 13900 |
| Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g              | 220g                                                                 | 1.00 por. | 120  | 1   | 0   | 29  | 24 | 3  | 1    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 120  | 1   | 0   | 29  | 24 | 3  | 1    | 0     |
|                                                   | ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |           | 2661 | 137 | 114 | 305 | 53 | 46 | 1747 | 30780 |
| <b>***Dieta</b>                                   | <b>Papkowata</b>                                                     |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 437  | 21  | 23  | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>  |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 438  | 21  | 23  | 38  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Koperkowa z ryżem i mięsem mix                    | 350g                                                                 | 1.00 por. | 257  | 26  | 6   | 28  | 2  | 2  | 94   | 2700  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>          |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0   | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 310  | 27  | 6   | 40  | 6  | 5  | 96   | 2700  |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem | 350g                                                                 | 1.00 por. | 448  | 21  | 22  | 42  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>           |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 450  | 21  | 22  | 42  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0   | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |           | 70   | 1   | 0   | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
|                                                   | ***razem dieta [Papkowata]:                                          |           | 1268 | 70  | 51  | 137 | 53 | 6  | 696  | 22100 |
| <b>***Dieta</b>                                   | <b>Płynna wzmocniona</b>                                             |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Kleik owsiany gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 183  | 6   | 4   | 35  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4   | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |           | 384  | 12  | 7   | 69  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                             | 350g                                                                 | 1.00 por. | 172  | 3   | 0   | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4   | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                        | 200g                                                                 | 1.00 por. | 53   | 0   | 0   | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [obiad]:                                          |           | 424  | 10  | 4   | 86  | 4  | 4  | 5    | 0     |
| Kleik jaglany gotowany                            | 350g                                                                 | 1.00 por. | 173  | 5   | 1   | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                       | 50g                                                                  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4   | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                   |                                                                      |           |      |     |     |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                      | 200g                                                                 | 1.00 por. | 2    | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
|                                                   | *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |           | 374  | 12  | 5   | 70  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Mus owocowy b/c 100g                              | 100g                                                                 | 1.00 por. | 70   | 1   | 0   | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |

|                                     |      |    |    |     |    |   |   |   |
|-------------------------------------|------|----|----|-----|----|---|---|---|
| ****razem posiłek [II kolacja]:     | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1 | 0 | 0 |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]: | 1253 | 35 | 17 | 241 | 19 | 5 | 6 | 0 |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

|                                                          |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| Dżem 25g                                                 | 25g                                                       | 1.00 por. | 38   | 0  | 0  | 9   | 9  | 0  | 0    | 0     |
| Szynka wiejska wędzona 50g                               | 50g                                                       | 1.00 por. | 59   | 9  | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000  |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g       | 120g                                                      | 1.00 por. | 72   | 2  | 3  | 12  | 3  | 2  | 56   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 769  | 30 | 22 | 102 | 29 | 10 | 1139 | 10700 |
| Zupa Minestrone z makaronem*                             | 350g                                                      | 1.00 por. | 175  | 7  | 2  | 37  | 2  | 4  | 58   | 240   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Schab duszony w sosie 150g*                              | 150g                                                      | 1.00 por. | 264  | 26 | 16 | 4   | 1  | 0  | 57   | 7160  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Buraczki gotowane                                        | 130g                                                      | 1.00 por. | 99   | 4  | 0  | 24  | 15 | 4  | 109  | 120   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 897  | 44 | 23 | 141 | 24 | 16 | 251  | 10270 |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                 | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa krakowska parzona 50g                           | 50g                                                       | 1.00 por. | 45   | 6  | 2  | 2   | 0  | 0  | 637  | 550   |
| <i>*soja,</i>                                            |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g            | 150g                                                      | 1.00 por. | 101  | 4  | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 140   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>          |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                            |                                                           |           | 471  | 17 | 13 | 82  | 5  | 13 | 1167 | 6190  |
| Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g                       | 350g                                                      | 1.00 por. | 166  | 7  | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                         |                                                           |           | 166  | 7  | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2100  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:    |                                                           |           | 2304 | 98 | 61 | 354 | 70 | 43 | 2560 | 29260 |
| <b>***Dieta</b>                                          | <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                        | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ser żółty 30g                                            | 30g                                                       | 1.00 por. | 94   | 8  | 7  | 0   | 0  | 0  | 269  | 4500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Szynka wiejska wędzona 50g                               | 50g                                                       | 1.00 por. | 59   | 9  | 2  | 0   | 0  | 0  | 513  | 1000  |
| <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                  |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g       | 120g                                                      | 1.00 por. | 72   | 2  | 3  | 12  | 3  | 2  | 56   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 529  | 27 | 22 | 62  | 4  | 9  | 1274 | 11000 |
| Pomarańcze 200g                                          | 200g                                                      | 1.00 por. | 88   | 2  | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                       |                                                           |           | 88   | 2  | 0  | 23  | 8  | 4  | 6    | 0     |
| Zupa Minestrone z makaronem                              | 350g                                                      | 1.00 por. | 212  | 8  | 5  | 39  | 2  | 4  | 59   | 2200  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Schab duszony w sosie                                    | 150g                                                      | 1.00 por. | 267  | 26 | 16 | 5   | 1  | 0  | 57   | 7160  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Buraczki gotowane b/c                                    | 130g                                                      | 1.00 por. | 105  | 4  | 2  | 22  | 13 | 4  | 108  | 1100  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7  | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 943  | 45 | 28 | 141 | 22 | 17 | 251  | 13210 |

|                                                                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| Chleb graham 100g                                                    | 100g                     | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                            | 10g                      | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kielbasa krakowska parzona 50g                                       | 50g                      | 1.00 por. | 45   | 6  | 2  | 2   | 0  | 0  | 637  | 550   |
| <i>*soja,</i>                                                        |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem                             | 150g                     | 1.00 por. | 101  | 4  | 1  | 24  | 5  | 6  | 118  | 140   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata 200 ml b/c                                                   | 200g                     | 1.00 por. | 1    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 447  | 18 | 13 | 75  | 5  | 13 | 1190 | 6190  |
| Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g                                   | 350g                     | 1.00 por. | 166  | 7  | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 166  | 7  | 4  | 29  | 11 | 4  | 4    | 2100  |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |                          |           | 2172 | 97 | 67 | 330 | 50 | 46 | 2724 | 32500 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Papkowata</b>         |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem                          | 350g                     | 1.00 por. | 429  | 19 | 21 | 24  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 431  | 19 | 21 | 25  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                                   | 350g                     | 1.00 por. | 239  | 28 | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 740   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>             |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 292  | 28 | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 740   |
| Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g                     | 1.00 por. | 429  | 20 | 21 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                              |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 431  | 20 | 21 | 39  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |                          |           | 1227 | 73 | 48 | 109 | 43 | 5  | 695  | 22240 |
| <b>***Dieta</b>                                                      | <b>Płynna wzmocniona</b> |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kleik z kaszy kuskus gotowany                                        | 350g                     | 1.00 por. | 170  | 2  | 0  | 13  | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |                          |           | 371  | 8  | 4  | 47  | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g                     | 1.00 por. | 172  | 3  | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g                     | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |                          |           | 424  | 10 | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0     |
| Kleik kukurydziany gotowany                                          | 350g                     | 1.00 por. | 171  | 4  | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g                      | 1.00 por. | 200  | 7  | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g                     | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |                          |           | 372  | 11 | 5  | 71  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g                     | 1.00 por. | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |                          |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |                          |           | 74   | 6  | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |                          |           | 1241 | 35 | 16 | 208 | 9  | 4  | 6    | 2100  |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.28

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sod<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.28  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            | 1          | 1           | 0          | 0            | 5100      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 96             | 7           | 7            | 1          | 1           | 0          | 558          | 0         |                  |
| *soja,                                              |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g           | 110g                                | 1.00 por.    | 138            | 1           | 7            | 16         | 1           | 4          | 231          | 770       |                  |
| *jaja,*mleko łącznie z laktozą,+ gorczyca,          |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salata zielona 20g                                  | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            | 1          | 0           | 1          | 2            | 0         |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0          | 0           | 0          | 0            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [śniadanie];                     |                                     |              | 632            | 18          | 32           | 72         | 3           | 12         | 1214         | 11370     |                  |
| Kapuśniak z ziemniakami                             | 350g                                | 1.00 por.    | 310            | 9           | 8            | 58         | 3           | 8          | 77           | 3800      |                  |
| *Gluten,*mleko łącznie z laktozą,                   |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią     | 360g                                | 1.00 por.    | 464            | 30          | 11           | 63         | 3           | 4          | 141          | 0         |                  |
| *Gluten,*seler,                                     |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Surówka z marchwi z olejem                          | 130g                                | 1.00 por.    | 101            | 2           | 3            | 24         | 10          | 6          | 124          | 0         |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12         | 4           | 2          | 2            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [obiad];                         |                                     |              | 928            | 41          | 22           | 158        | 19          | 21         | 344          | 3800      |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                      | 30g                                 | 1.00 por.    | 28             | 6           | 0            | 0          | 0           | 0          | 212          | 0         |                  |
| *soja,                                              |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g                    | 120g                                | 1.00 por.    | 168            | 20          | 8            | 4          | 4           | 0          | 51           | 4600      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Salatka wiosenna z olejem 110g                      | 110g                                | 1.00 por.    | 48             | 2           | 3            | 5          | 0           | 2          | 14           | 0         |                  |
| Kawa na mleku b/c                                   | 200g                                | 1.00 por.    | 107            | 6           | 4            | 11         | 9           | 0          | 90           | 2400      |                  |
| *Gluten,*mleko łącznie z laktozą,                   |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [Kolacja];                       |                                     |              | 664            | 41          | 25           | 73         | 14          | 9          | 790          | 12500     |                  |
| Mus owocowy b/c 100g                                | 100g                                | 1.00 por.    | 70             | 1           | 0            | 16         | 15          | 1          | 0            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja];                    |                                     |              | 70             | 1           | 0            | 16         | 15          | 1          | 0            | 0         |                  |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]; |                                     |              | 2294           | 101         | 79           | 318        | 51          | 42         | 2349         | 27670     |                  |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56         | 0           | 7          | 411          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Serek homo mini 30g                                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 77             | 2           | 7            | 1          | 1           | 0          | 0            | 5100      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa szynkowa parzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 96             | 7           | 7            | 1          | 1           | 0          | 558          | 0         |                  |

|                                                                    |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|----|----|-----|----|----|------|-------|
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Pomidor 100g                                                       | 100g | 1.00 por. | 15   | 1  | 0  | 4   | 0  | 1  | 8    | 0     |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 520  | 17 | 25 | 63  | 2  | 9  | 980  | 10600 |
| Zupa ziemniaczana *                                                | 350g | 1.00 por. | 240  | 7  | 1  | 56  | 3  | 7  | 73   | 240   |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią                    | 360g | 1.00 por. | 464  | 30 | 11 | 63  | 3  | 4  | 141  | 0     |
| <i>*Gluten, *seler,</i>                                            |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Surówka z marchwi z olejem                                         | 130g | 1.00 por. | 101  | 2  | 3  | 24  | 10 | 6  | 124  | 0     |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 858  | 40 | 15 | 156 | 20 | 19 | 339  | 240   |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                           | 100g | 1.00 por. | 249  | 7  | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica drobiowa parzona 30g                                     | 30g  | 1.00 por. | 28   | 6  | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g*                                  | 120g | 1.00 por. | 141  | 20 | 4  | 5   | 5  | 0  | 53   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g                          | 85g  | 1.00 por. | 15   | 1  | 0  | 3   | 0  | 1  | 1    | 0     |
| Kawa na mleku b/c                                                  | 200g | 1.00 por. | 107  | 6  | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                          |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                      |      |           | 615  | 40 | 19 | 74  | 14 | 8  | 767  | 10540 |
| Mus owocowy b/c 100g                                               | 100g | 1.00 por. | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                   |      |           | 70   | 1  | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:              |      |           | 2064 | 97 | 58 | 309 | 51 | 37 | 2086 | 21380 |
| <b>***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Serek homo mini 30g                                                | 30g  | 1.00 por. | 77   | 2  | 7  | 1   | 1  | 0  | 0    | 5100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Kielbasa szynkowa parzona 50g                                      | 50g  | 1.00 por. | 96   | 7  | 7  | 1   | 1  | 0  | 558  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                                      |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g                          | 110g | 1.00 por. | 138  | 1  | 7  | 16  | 1  | 4  | 231  | 770   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>                 |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Salata zielona 20g                                                 | 20g  | 1.00 por. | 7    | 1  | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                       | 200g | 1.00 por. | 2    | 0  | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                    |      |           | 621  | 19 | 32 | 69  | 3  | 11 | 1226 | 11370 |
| Jogurt owocowy b/c 150g                                            | 150g | 1.00 por. | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                   |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                                 |      |           | 113  | 7  | 5  | 8   | 7  | 5  | 0    | 3000  |
| Zupa ziemniaczana                                                  | 350g | 1.00 por. | 267  | 7  | 4  | 56  | 3  | 7  | 63   | 2200  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>                  |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią                    | 360g | 1.00 por. | 464  | 30 | 11 | 63  | 3  | 4  | 141  | 0     |
| <i>*Gluten, *seler,</i>                                            |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Surówka z marchwi z olejem b/c                                     | 130g | 1.00 por. | 81   | 2  | 3  | 19  | 5  | 6  | 124  | 0     |
| Kompot b/c                                                         | 200g | 1.00 por. | 53   | 0  | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                        |      |           | 865  | 39 | 18 | 150 | 14 | 19 | 330  | 2200  |
| Chleb graham 100g                                                  | 100g | 1.00 por. | 226  | 8  | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                    |      |           |      |    |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                          | 10g  | 1.00 por. | 75   | 0  | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |

|                                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Półdzwica drobiowa parzona 30g                                       | 30g  | 1.00 por. | 28   | 6   | 0  | 0   | 0  | 0  | 212  | 0     |
| <i>*soja,</i>                                                        |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pasta z twarogu z koperkiem 120g                                     | 120g | 1.00 por. | 168  | 20  | 8  | 4   | 4  | 0  | 51   | 4600  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Salatka wiosenna z olejem 110g                                       | 110g | 1.00 por. | 48   | 2   | 3  | 5   | 0  | 2  | 14   | 0     |
| Kawa na mleku b/c                                                    | 200g | 1.00 por. | 107  | 6   | 4  | 11  | 9  | 0  | 90   | 2400  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>                            |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 652  | 41  | 25 | 70  | 14 | 8  | 802  | 12500 |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |      |           | 2320 | 107 | 80 | 312 | 53 | 45 | 2358 | 29070 |
| ***Dieta Papkowata                                                   |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem                   | 350g | 1.00 por. | 433  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 435  | 21  | 22 | 41  | 16 | 3  | 495  | 9700  |
| Zupa ziemniaczana z mięsem mix                                       | 350g | 1.00 por. | 381  | 28  | 14 | 41  | 3  | 4  | 99   | 8200  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 434  | 28  | 14 | 53  | 7  | 7  | 101  | 8200  |
| Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g | 1.00 por. | 437  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>                     |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 438  | 21  | 23 | 38  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |      |           | 1377 | 71  | 59 | 148 | 54 | 11 | 895  | 27600 |
| ***Dieta Płynna wzmocniona                                           |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kleik jęczmienny gotowany                                            | 350g | 1.00 por. | 178  | 5   | 2  | 40  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 379  | 11  | 6  | 74  | 1  | 5  | 326  | 0     |
| Kleik ryżowy gotowany                                                | 350g | 1.00 por. | 172  | 3   | 0  | 39  | 0  | 1  | 3    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 424  | 10  | 4  | 86  | 4  | 4  | 5    | 0     |
| Kleik owsiany gotowany                                               | 350g | 1.00 por. | 183  | 6   | 4  | 35  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200  | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                                      |      |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 384  | 12  | 7  | 69  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Mus owocowy b/c 100g                                                 | 100g | 1.00 por. | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                                     |      |           | 70   | 1   | 0  | 16  | 15 | 1  | 0    | 0     |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |      |           | 1257 | 35  | 17 | 245 | 19 | 10 | 331  | 0     |

## Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.29

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

| Nazwa                                               | Gramatura                           | Ilość        | kcal<br>kcal   | Białko<br>g | Tłuszcz<br>g | Węgl.<br>g | Ogolem<br>g | Cukry<br>g | Błonnik<br>g | Sód<br>mg | Nas.kw.tł.<br>mg |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|------------------|
| **** Szpital                                        | Szpital planowany                   | **** Oddział | Zakażny Dzieci | 2026.09.29  |              |            |             |            |              |           |                  |
| ***Dieta                                            | Podstawowa dla dzieci i młodzieży   |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            | 41         | 16          | 0          | 158          | 4200      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            | 1          | 1           | 0          | 0            | 1300      |                  |
| Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g  | 110g                                | 1.00 por.    | 52             | 1           | 3            | 6          | 1           | 1          | 218          | 0         |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0          | 0           | 0          | 0            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                     |                                     |              | 732            | 34          | 23           | 101        | 18          | 8          | 799          | 11000     |                  |
| Fasolowa z makaronem                                | 350g                                | 1.00 por.    | 265            | 14          | 5            | 51         | 3           | 10         | 50           | 1600      |                  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kotlet drobiowy smażony                             | 120g                                | 1.00 por.    | 433            | 32          | 23           | 28         | 1           | 2          | 206          | 600       |                  |
| *Gluten, *jaja,                                     |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g    | 150g                                | 1.00 por.    | 106            | 6           | 6            | 12         | 1           | 5          | 13           | 0         |                  |
| Ziemniaki z masłem gotowane                         | 200g                                | 1.00 por.    | 307            | 7           | 5            | 64         | 2           | 5          | 25           | 2750      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kompot b/c                                          | 200g                                | 1.00 por.    | 53             | 0           | 0            | 12         | 4           | 2          | 2            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [obiad]:                         |                                     |              | 1163           | 58          | 39           | 167        | 10          | 25         | 296          | 4950      |                  |
| Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g          | 100g                                | 1.00 por.    | 238            | 7           | 2            | 53         | 0           | 7          | 423          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g                 | 30g                                 | 1.00 por.    | 35             | 7           | 1            | 0          | 0           | 0          | 0            | 240       |                  |
| Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.   | 100g                                | 1.00 por.    | 208            | 10          | 17           | 3          | 1           | 1          | 255          | 660       |                  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,         |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Papryka świeża czerwona 50g                         | 50g                                 | 1.00 por.    | 14             | 1           | 0            | 3          | 0           | 1          | 2            | 0         |                  |
| Salata lodowa 20g                                   | 20g                                 | 1.00 por.    | 7              | 1           | 0            | 1          | 0           | 1          | 2            | 0         |                  |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                        | 200g                                | 1.00 por.    | 2              | 0           | 0            | 0          | 0           | 0          | 0            | 0         |                  |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                       |                                     |              | 578            | 26          | 28           | 61         | 1           | 9          | 682          | 6400      |                  |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g                  | 350g                                | 1.00 por.    | 74             | 6           | 3            | 5          | 5           | 0          | 0            | 2100      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                    |                                     |              | 74             | 6           | 3            | 5          | 5           | 0          | 0            | 2100      |                  |
| ***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]: |                                     |              | 2546           | 124         | 93           | 334        | 33          | 42         | 1777         | 24450     |                  |
| ***Dieta                                            | Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Kasza jagłana gotowana na mleku                     | 350g                                | 1.00 por.    | 293            | 15          | 8            | 41         | 16          | 0          | 158          | 4200      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                            | 100g                                | 1.00 por.    | 249            | 7           | 1            | 56         | 0           | 7          | 411          | 0         |                  |
| *Gluten,                                            |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Masło 10g                                           | 10g                                 | 1.00 por.    | 75             | 0           | 8            | 0          | 0           | 0          | 1            | 5500      |                  |
| *mleko łącznie z laktozą,                           |                                     |              |                |             |              |            |             |            |              |           |                  |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                       | 50g                                 | 1.00 por.    | 73             | 11          | 3            | 1          | 1           | 0          | 0            | 1300      |                  |
| Pomidor 100g                                        | 100g                                | 1.00 por.    | 15             | 1           | 0            | 4          | 0           | 1          | 8            | 0         |                  |

|                                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Sałata rzymska 20g                                       | 20g                                                       | 1.00 por. | 9    | 1   | 0  | 2   | 0  | 1  | 0    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 715  | 34  | 21 | 104 | 17 | 9  | 578  | 11000 |
| Jarzynowa z makaronem*                                   | 350g                                                      | 1.00 por. | 157  | 6   | 1  | 33  | 2  | 3  | 52   | 240   |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*            | 130g                                                      | 1.00 por. | 188  | 30  | 4  | 12  | 3  | 3  | 121  | 1700  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>        |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g         | 150g                                                      | 1.00 por. | 106  | 6   | 6  | 12  | 1  | 5  | 13   | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 811  | 49  | 16 | 133 | 11 | 19 | 213  | 4690  |
| Chleb pszenno-żytni 100g                                 | 100g                                                      | 1.00 por. | 249  | 7   | 1  | 56  | 0  | 7  | 411  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g                      | 30g                                                       | 1.00 por. | 35   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 240   |
| Pasta z twarogu z przecierem 120g*                       | 120g                                                      | 1.00 por. | 145  | 20  | 4  | 5   | 5  | 0  | 55   | 2640  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Sał. z pomid. sał. lod. kukur. i olejem 120g             | 120g                                                      | 1.00 por. | 71   | 2   | 3  | 12  | 4  | 3  | 63   | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                            |                                                           |           | 577  | 36  | 17 | 74  | 9  | 10 | 530  | 8380  |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g                       | 350g                                                      | 1.00 por. | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| *****razem posiłek [II kolacja]:                         |                                                           |           | 74   | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:    |                                                           |           | 2176 | 124 | 58 | 316 | 42 | 38 | 1321 | 26170 |
| <b>***Dieta</b>                                          | <b>Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży</b> |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Chleb graham 100g                                        | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Polędwica sopocka wędzona 50g                            | 50g                                                       | 1.00 por. | 73   | 11  | 3  | 1   | 1  | 0  | 0    | 1300  |
| Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g       | 110g                                                      | 1.00 por. | 52   | 1   | 3  | 6   | 1  | 1  | 218  | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                             | 200g                                                      | 1.00 por. | 2    | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                          |                                                           |           | 427  | 19  | 16 | 57  | 1  | 8  | 653  | 6800  |
| Banan 200g                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [II śniadanie]:                       |                                                           |           | 190  | 2   | 1  | 47  | 22 | 3  | 2    | 0     |
| Jarzynowa z makaronem                                    | 350g                                                      | 1.00 por. | 184  | 6   | 5  | 33  | 2  | 3  | 51   | 2200  |
| <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*            | 130g                                                      | 1.00 por. | 188  | 30  | 4  | 12  | 3  | 3  | 121  | 1700  |
| <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>        |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g         | 150g                                                      | 1.00 por. | 106  | 6   | 6  | 12  | 1  | 5  | 13   | 0     |
| Ziemniaki z masłem gotowane                              | 200g                                                      | 1.00 por. | 307  | 7   | 5  | 64  | 2  | 5  | 25   | 2750  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                               | 200g                                                      | 1.00 por. | 53   | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                              |                                                           |           | 838  | 49  | 20 | 133 | 11 | 19 | 212  | 6650  |
| Chleb graham 100g                                        | 100g                                                      | 1.00 por. | 226  | 8   | 2  | 49  | 0  | 6  | 434  | 0     |
| <i>*Gluten,</i>                                          |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Masło 10g                                                | 10g                                                       | 1.00 por. | 75   | 0   | 8  | 0   | 0  | 0  | 1    | 5500  |
| <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>                         |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kiełbasa gruba z fileta parzoną 30g                      | 30g                                                       | 1.00 por. | 35   | 7   | 1  | 0   | 0  | 0  | 0    | 240   |
| Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.        | 100g                                                      | 1.00 por. | 208  | 10  | 17 | 3   | 1  | 1  | 255  | 660   |
| <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>       |                                                           |           |      |     |    |     |    |    |      |       |
| Papryka świeża czerwona 50g                              | 50g                                                       | 1.00 por. | 14   | 1   | 0  | 3   | 0  | 1  | 2    | 0     |

|                                                                      |      |           |                                  |     |    |     |    |    |      |       |
|----------------------------------------------------------------------|------|-----------|----------------------------------|-----|----|-----|----|----|------|-------|
| Sałata lodowa 20g                                                    | 20g  | 1.00 por. | 7                                | 1   | 0  | 1   | 0  | 1  | 2    | 0     |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 566                              | 27  | 28 | 58  | 1  | 9  | 694  | 6400  |
| Jogurt naturalny 150g, Morela 200g                                   | 350g | 1.00 por. | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |      |           | *****razem posiłek [II kolacja]: |     |    |     |    |    |      |       |
| ***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]: |      |           | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***Dieta Papkowata                                                   |      |           | 2095                             | 102 | 67 | 299 | 40 | 39 | 1560 | 21950 |
| Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                    | 350g | 1.00 por. | 448                              | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                                     |      |           | *****razem posiłek [śniadanie]:  |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 450                              | 21  | 22 | 42  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jarzynowa z makaronem i mięsem mix                                   | 350g | 1.00 por. | 239                              | 28  | 3  | 28  | 2  | 2  | 94   | 740   |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,                    |      |           | *****razem posiłek [obiad]:      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53                               | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 292                              | 28  | 3  | 40  | 6  | 4  | 96   | 740   |
| Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem                       | 350g | 1.00 por. | 431                              | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 299  | 9700  |
| *Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,                            |      |           | *****razem posiłek [Kolacja]:    |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 433                              | 20  | 21 | 40  | 16 | 0  | 300  | 9700  |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g | 1.00 por. | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |      |           | *****razem posiłek [II kolacja]: |     |    |     |    |    |      |       |
| ***razem dieta [Papkowata]:                                          |      |           | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***Dieta Płynna wzmocniona                                           |      |           | 1248                             | 76  | 49 | 128 | 43 | 4  | 695  | 22240 |
| Kleik jaglany gotowany                                               | 350g | 1.00 por. | 173                              | 5   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200                              | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |      |           | *****razem posiłek [śniadanie]:  |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [śniadanie]:                                      |      |           | 374                              | 12  | 5  | 70  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Kleik kukurydziany gotowany                                          | 350g | 1.00 por. | 171                              | 4   | 1  | 36  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200                              | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |      |           | *****razem posiłek [obiad]:      |     |    |     |    |    |      |       |
| Kompot b/c                                                           | 200g | 1.00 por. | 53                               | 0   | 0  | 12  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| *****razem posiłek [obiad]:                                          |      |           | 423                              | 11  | 5  | 82  | 4  | 2  | 2    | 0     |
| Kleik z kaszy manny gotowany                                         | 350g | 1.00 por. | 174                              | 4   | 1  | 38  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |      |           | *****razem posiłek [Kolacja]:    |     |    |     |    |    |      |       |
| Suchary 50g                                                          | 50g  | 1.00 por. | 200                              | 7   | 4  | 34  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *Gluten,                                                             |      |           | *****razem posiłek [Kolacja]:    |     |    |     |    |    |      |       |
| Herbata z cytryną 200 ml b/c                                         | 200g | 1.00 por. | 2                                | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0     |
| *****razem posiłek [Kolacja]:                                        |      |           | 375                              | 11  | 4  | 73  | 0  | 0  | 0    | 0     |
| Jogurt naturalny 150g                                                | 150g | 1.00 por. | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| *mleko łącznie z laktozą,                                            |      |           | *****razem posiłek [II kolacja]: |     |    |     |    |    |      |       |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |      |           | 74                               | 6   | 3  | 5   | 5  | 0  | 0    | 2100  |
| ***razem dieta [Płynna wzmocniona]:                                  |      |           | 1246                             | 39  | 17 | 230 | 9  | 3  | 3    | 2100  |