

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.09.30

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa			Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl.	Ogolem	Cukry	Łąnnik	Sód	Nas.kw.tł.
					kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.09.30									
***Dieta	Podstawowa												
Ryż gotowany na mleku			350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4200	
*mleko łącznie z laktozą,													
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,													
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500	
*mleko łącznie z laktozą,													
Miód 25g			25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0	
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g			125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4600	
*mleko łącznie z laktozą,													
Pomidor 100g			100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g			20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [śniadanie]:					863	42	25	123	21	10	648	14300	
Pieczarkowa z ziemniakami			350g	1.00 por.	258	8	4	53	3	8	75	2200	
*mleko łącznie z laktozą,*seler,													
Gulasz z mięsa od szynki gotowany			150g	1.00 por.	391	22	29	12	2	2	116	1100	
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,*seler,													
Surówka z czerwonej kapusty z olejem			130g	1.00 por.	113	3	4	22	7	5	18	0	
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g			180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2200	
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,*seler,													
Kompot b/c			200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
*****razem posiłek [obiad]:					1055	39	42	149	18	23	252	5500	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,													
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500	
*mleko łącznie z laktozą,													
Serek homo mini 30g			30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100	
*mleko łącznie z laktozą,													
Filet z indyka parzony 50g			50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0	
*soja,*mleko łącznie z laktozą,													
Salatka z pora i marchwi 130g			130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1100	
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,													
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [Kolacja]:					539	24	24	66	4	11	684	11700	
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g			270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3000	
*mleko łącznie z laktozą,													
*****razem posiłek [II kolacja]:					163	7	5	21	15	7	1	3000	
***razem dieta [Podstawowa]:					2620	112	96	359	58	50	1586	34500	
***Dieta	Łatwostrawna												
Ryż gotowany na mleku			350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4200	
*mleko łącznie z laktozą,													
Chleb pszenno-żytni 100g			100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,													

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Pasta z twarogu z koperkiem 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			845	41	22	126	22	10	636	12340
Zupa brokułowa z ziemniakami *	350g	1.00 por.	250	8	1	58	4	8	76	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	391	22	29	12	2	2	116	1100
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	95	2	3	23	7	7	166	960
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1028	38	38	155	18	25	402	4500
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał. lod. kukur. i olejem 110g	110g	1.00 por.	58	2	2	9	0	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			512	23	20	66	2	9	468	10600
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3000
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2548	110	84	368	57	51	1507	30440
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 30g	30g	1.00 por.	44	6	2	0	0	0	0	780
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g	125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4600
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			539	35	20	60	5	9	499	10880
Gruszka 200g	200g	1.00 por.	108	1	0	29	4	4	4	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			108	1	0	29	4	4	4	0
Zupa brokułowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	277	8	4	58	3	8	75	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	391	22	29	12	2	2	116	1100
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2200

<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		1053	39	42	149	13	23	252	5500
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Sałatka z pora i marchwi 130g	130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1100
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		528	24	24	63	4	11	696	11700
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	****razem posiłek [II kolacja]:		163	7	5	21	15	7	1	3000
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2391	107	91	321	40	53	1451	31080
***Dieta	Papkowata									
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		432	20	21	41	16	1	302	9700
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	381	28	14	41	3	4	99	8200
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		434	28	14	53	7	7	101	8200
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16	0	300	9700
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	****razem posiłek [II kolacja]:		113	7	5	8	7	5	0	3000
	***razem dieta [Papkowata]:		1417	76	62	139	46	12	702	30600
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:	384	12	7	69	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	113	7	5	8	7	5	0	3000
*mleko łącznie z laktozą,								
*****razem posiłek [II kolacja]:	113	7	5	8	7	5	0	3000
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1296	40	21	235	11	8	6	3000

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.01

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.01						
***Dieta	Podstawowa									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	35	6	1	1	0	0	429	350
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	17	1	0	4	0	1	2	0
Ogórek kons.50g	50g	1.00 por.	12	0	0	3	2	0	195	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			759	36	26	102	19	12	1671	14550
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	192	8	4	36	2	10	64	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kotlet z fasoli zapiekany	100g	1.00 por.	311	15	7	58	3	11	117	0
<i>*Gluten, *jaja,</i>										
Sos koperkowy	80g	1.00 por.	101	3	4	16	2	2	34	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka wielowarzywna z olejem	130g	1.00 por.	125	3	6	19	7	5	60	550
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1090	35	26	205	20	35	302	7700
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Śledź w śmietanie 120g	120g	1.00 por.	154	10	8	12	4	3	587	1100
<i>*ryby, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	58	12	1	0	0	0	0	400
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			533	30	19	67	5	10	1013	7000
Banan 200g, mus z dod. zbóż 100g	300g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			190	2	1	47	22	3	2	0
***razem dieta [Podstawowa]:			2571	104	73	421	66	61	2988	29250
***Dieta	Łatwostrawna									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	35	6	1	1	0	0	429	350
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			756	36	26	102	17	12	1471	14550
Jarzynowa z kaszą bulgur*	350g	1.00 por.	158	7	1	35	2	9	64	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	180	24	3	18	1	2	146	450
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy*	80g	1.00 por.	74	3	1	16	2	2	36	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane*	130g	1.00 por.	111	4	0	27	18	4	109	120
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			883	45	10	171	30	25	381	3800
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	58	12	1	0	0	0	0	400
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			481	22	18	62	2	8	414	11000
Banan 200g, mus z dod. zbóż 100g	300g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			190	2	1	47	22	3	2	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2310	105	55	383	71	49	2268	29350
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	35	6	1	1	0	0	429	350
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			455	23	18	56	1	9	1141	10350
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	192	8	4	36	2	10	64	2200

***Dieta Papkowata										
Pl. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem										
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c										
*****razem posiłek [śniadanie]:										
Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem mix										
*mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c										
*****razem posiłek [obiad]:										
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem										
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c										
*****razem posiłek [Kolacja]:										
Jogurt naturalny 150g										
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:										
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:										
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny gotowany										
*Gluten,										
Suchary 50g										
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c										
*****razem posiłek [śniadanie]:										
Kleik kukurydziany gotowany										
Suchary 50g										
*Gluten,										
Kompot b/c										

*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2100
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1249	38	18	235	9	9	331	2100

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.02

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.02							
***Dieta	Podstawowa										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0		20	1	0	2	0
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5		1	0	0	141	0
*jaja,											
Salatka z pomidora i mozzarelli z olejem 120g	120g	1.00 por.	206	13	16		5	2	1	7	8400
*mleko łącznie z laktozą,											
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		688	27	31		80	3	9	576	13900
Grochowa z makaronem	350g	1.00 por.	307	19	5		58	2	12	54	1600
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryba smażona 120g	120g	1.00 por.	376	22	22		23	0	1	115	0
*Gluten, *jaja, *ryby,											
Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerwoną	130g	1.00 por.	158	5	7		24	8	6	33	1100
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1201	53	39		181	15	27	228	5450
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8		4	4	0	51	4600
*mleko łącznie z laktozą,											
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0		5	0	1	6	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		504	28	18		62	5	8	481	10100
Soczek owocowy 200ml, Mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2		52	47	2	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		222	2	2		52	47	2	1	0
	***razem dieta [Podstawowa]:		2616	111	90		376	70	46	1287	29450
***Dieta	Łatwostrawna										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	50g	1.00 por.	81	0	0		20	1	0	2	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	59	9	2		0	0	0	513	1000
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3		12	4	3	63	0

Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			536	18	15	89	5	9	990
Zupa selerowo- brokułowa z makaronem*	350g	1.00 por.	158	7	2	35	3	5	93
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>									
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g*	150g	1.00 por.	161	22	4	13	3	4	56
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>									
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2
*****razem posiłek [obiad]:			766	38	11	146	25	21	255
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411
<i>*Gluten,</i>									
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			481	27	14	64	5	8	466
Soczek owocowy 200ml, Mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2	52	47	2	1
*****razem posiłek [II kolacja]:			222	2	2	52	47	2	1
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2006	86	42	351	82	40	1712
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów								
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434
<i>*Gluten,</i>									
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141
<i>*jaja,</i>									
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	59	9	2	0	0	0	513
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>									
Salátka z pomidora i mozzarelli z olejem 120g	120g	1.00 por.	206	13	16	5	2	1	7
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Saláta lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			655	37	33	57	2	8	1098
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	7	5	8	7	5	0
Zupa selerowo- brokułowa z makaronem	350g	1.00 por.	192	7	5	36	3	6	93
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>									
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g	150g	1.00 por.	181	21	6	13	2	4	62
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>									
Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerw. b/c	130g	1.00 por.	138	5	7	19	3	6	33
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>									
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2
*****razem posiłek [obiad]:			870	41	23	144	14	23	215
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434
<i>*Gluten,</i>									
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1

Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4600
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0	5	0	1	6	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		493	28	18	59	5	8	493	10100
Soczek owocowy 200ml, Mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2	52	47	2	1	0
	****razem posiłek [II kolacja]:		222	2	2	52	47	2	1	0
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2353	114	81	320	75	46	1807	36800
***Dieta	Papkowata									
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		433	20	21	40	16	0	300	9700
Selerowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	238	28	3	30	2	4	119	500
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		290	28	3	42	6	6	121	500
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		432	20	21	41	16	1	302	9700
Soczek owocowy 200 ml	200g	1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
	****razem posiłek [II kolacja]:		172	1	2	39	39	0	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1327	70	47	162	77	7	723	19900
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		375	11	4	73	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Soczek owocowy 200 ml	200g	1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
	****razem posiłek [II kolacja]:		172	1	2	39	39	0	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1350	34	16	271	43	9	331	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.03

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.03							
***Dieta	Podstawowa										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7		39	16	0	158	4200
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7		0	0	0	269	4500
*mleko łącznie z laktozą,											
Pasztet drobiowy pieczony 70g	70g	1.00 por.	216	14	8		6	0	2	572	4830
+jaja, *mleko łącznie z laktozą, +seler, +gorczyca,											
Salatka z groszku i ogórków kisz.	130g	1.00 por.	169	5	10		20	4	6	341	1100
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie];			1077	48	43		120	21	15	1766	20130
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	311	10	7		55	2	4	113	2200
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8		96	23	6	76	4550
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2		20	9	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad];			935	23	19		183	38	18	315	6750
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7		1	1	0	0	5100
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa lisiecka wędzona 70g	70g	1.00 por.	118	15	7		0	0	0	0	2450
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0		2	0	1	4	0
Papryka świeża zielona 50g	50g	1.00 por.	9	1	0		2	0	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja];			531	26	24		60	2	8	430	13050
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5		108	0	30	0	0
+soja, +seler,											
*****razem posiłek [II kolacja];			120	15	5		108	0	30	0	0
***razem dieta [Podstawowa];			2663	112	90		471	61	71	2511	39930
***Dieta	Łatwostrawna										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7		39	16	0	158	4200
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0

Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		868	23	19	167	23	23	311	6750
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	41	7	1	0	0	0	556	450
*soja, *mleko łącznie z laktozą,										
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Papryka świeża zielona 50g	50g	1.00 por.	9	1	0	2	0	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		442	18	19	57	2	8	998	11050
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
+soja, +seler,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	15	5	108	0	30	0	0
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2409	93	79	456	52	79	2930	33730
***Dieta	Papkowata									
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		433	20	21	40	16	0	300	9700
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	381	28	14	41	3	4	99	8200
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		434	28	14	53	7	7	101	8200
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16	0	300	9700
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2100
	***razem dieta [Papkowata]:		1379	76	61	136	44	7	700	29700
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		375	11	4	73	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2100
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	39	19	232	9	4	6	2100

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.04

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			798	49	24	103	21	9	844	12340
Rosół z makaronem*	350g	1.00 por.	117	4	0	26	1	2	38	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.	200g	1.00 por.	285	39	14	7	2	3	222	550
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z selera i marchwi*	130g	1.00 por.	74	3	1	20	9	7	120	280
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			836	53	20	129	17	20	407	3580
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	140
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			478	23	12	80	5	13	530	5640
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	13	9	4	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			205	7	5	32	13	9	4	3000
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2316	133	61	344	57	50	1785	24560
***Dieta 										

Surówka z selera i marchwi b/c	130g	1.00 por.	81	3	4	15	4	7	128	2200
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			850	54	23	126	13	20	416	5500
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	140
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			455	24	12	74	5	13	553	5640
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	13	9	4	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			205	7	5	32	13	9	4	3000
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2097	121	59	307	44	53	1690	24240
***Dieta										
Papkowata										
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			438	21	23	38	16	0	300	9700
Rosół z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	220	27	2	26	2	2	85	500
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			272	28	2	38	5	4	87	500
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			431	20	21	39	16	0	300	9700
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	7	5	8	7	5	0	3000
***razem dieta [Papkowata]:			1255	76	51	122	44	9	686	22900
***Dieta										
Płynna wzmocniona										
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:	372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	113	7	5	8	7	5	0	3000
*mleko łącznie z laktozą,								
*****razem posiłek [II kolacja]:	113	7	5	8	7	5	0	3000
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1293	40	21	233	11	8	6	3000

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	58	12	1	0	0	0	0	400
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			711	32	18	93	26	9	571	10100
Jarzynowa z ryżem*	350g	1.00 por.	151	5	1	34	2	4	47	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Potrawka drobiowa gotowana*	150g	1.00 por.	189	30	3	14	2	3	117	1210
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	120
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			799	46	10	147	26	18	300	4320
Chleb pszenno- żytni 80g	80g	1.00 por.	199	5	1	45	0	5	329	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	21	3	1	0	0	0	257	210
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz i oliwą 120g*	120g	1.00 por.	62	2	3	9	3	2	10	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			610	37	21	70	17	8	741	10750
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5100
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2267	117	57	328	85	36	1612	30270
***Dieta 										

Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			851	47	15	148	23	20	308	7750
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	21	3	1	0	0	0	257	210
*soja, *gorczyca,										
Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g	110g	1.00 por.	145	13	8	4	2	1	102	3400
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz. i oliwą 120g	120g	1.00 por.	54	2	3	7	1	2	12	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			628	33	26	71	13	9	896	11510
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5100
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5100
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2196	105	65	322	62	42	1725	30260
***Dieta	Papkowata									
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			431	19	21	25	16	0	300	9700
Jarzynowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	230	26	2	29	3	2	96	740
*mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			283	27	3	41	6	5	98	740
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			435	21	22	41	16	3	495	9700
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1219	67	46	123	54	9	892	20140
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0

***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1244	31	14	223	19	10	331	0
-------------------------------------	------	----	----	-----	----	----	-----	---

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa			Gramatura	Ilość	kcal	Bialko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Cukry	Łłonnik	Sód	Nas.kw.tł.
					kcal	g	g	g	g	g	mg	mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.06								
***Dieta	Podstawowa											
Kasza jagłana gotowana na mleku			350g	1.00 por.	293	15	8	41	16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,												
Miód 25g			25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Kiełbasa szynkowa parzona 50g			50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
*soja,												
Salatka mix z ciecierzycą 120g			120g	1.00 por.	66	2	1	11	0	2	214	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [śniadanie]:		849	31	26	126	18	9	1354	9700
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym			350g	1.00 por.	226	12	9	28	14	6	274	2200
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,												
Filet z kurczaka zapiek. z pieczarkami i marchewką			180g	1.00 por.	330	35	20	6	2	2	281	3740
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,												
Surówka z selera z pomarańczą			130g	1.00 por.	107	3	4	21	10	7	121	2200
*mleko łącznie z laktozą, *seler,												
Ziemniaki z masłem gotowane			200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,												
Kompot b/c			200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
			*****razem posiłek [obiad]:		1022	57	38	132	32	23	703	10890
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,												
Parówki drobiowe 120g			120g	1.00 por.	176	17	11	3	1	0	658	3120
Musztarda 20g			20g	1.00 por.	32	1	1	4	2	0	152	0
*gorczyca,												
Ser żółty 30g			30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
*mleko łącznie z laktozą,												
Salatka z pomidora i ogórka z kukur. i olejem 110g			110g	1.00 por.	62	2	2	10	2	2	176	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:		679	35	31	71	5	9	1679	13120
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g			350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
*mleko łącznie z laktozą,												
			*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2100
			***razem dieta [Podstawowa]:		2717	129	99	357	66	45	3740	35810
***Dieta	Łatwostrawna											
Kasza jagłana gotowana na mleku			350g	1.00 por.	293	15	8	41	16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb pszenno-żytni 100g			100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,												

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Kielbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie];			816	30	25	122	18	8	1131	9700
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	199	12	6	29	15	6	275	240
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	183	28	7	2	1	0	66	880
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad];			829	49	21	127	30	19	492	3870
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	41	7	1	0	0	0	556	450
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja];			532	24	20	69	4	9	1301	10450
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja];			166	7	4	29	11	4	4	2100
***razem dieta [Łatwostrawna];			2341	109	70	348	63	41	2928	26120
***Dieta 										

Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		836	49	24	121	25	19	491	5830
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Parówki drobiowe 120g	120g	1.00 por.	176	17	11	3	1	0	658	3120
Musztarda 20g	20g	1.00 por.	32	1	1	4	2	0	152	0
*gorczyca,										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
*mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z pomidorami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		677	36	31	70	7	10	1577	13120
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2100
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2381	112	82	330	68	45	3280	29080
***Dieta	Papkowata									
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		450	21	22	42	16	0	300	9700
Grycikowa z mięsem mix	350g	1.00 por.	222	26	2	27	2	2	85	500
*Gluten, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		274	27	3	39	5	4	87	500
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	41	16	1	301	9700
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2100
	***razem dieta [Papkowata]:		1228	74	48	127	43	5	688	22000
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		373	12	5	70	0	0	0	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100

**mleko łącznie z laktozą,*

*****razem posiłek [II kolacja]:	74	6	3	5	5	0	0	2100
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1246	39	17	233	9	4	5	2100

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.07

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.07						
***Dieta	Podstawowa									
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4600
*mleko łącznie z laktozą,										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
****razem posiłek [śniadanie]:			656	35	22	84	23	9	576	12500
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem	350g	1.00 por.	186	7	5	34	2	4	69	2200
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18	14	2	3	118	1100
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	104	3	6	15	7	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			940	38	33	139	17	20	272	6050
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Śledź w sałatce z cebuli marynowanej 150g	150g	1.00 por.	282	16	17	19	9	2	936	1100
*jaja, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1	1	0	0	1300
Endywia czerwona 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	2	11	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			678	34	30	75	10	10	1370	7900
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8	27	2	2	3	5100
*mleko łącznie z laktozą,										
****razem posiłek [II kolacja]:			180	3	8	27	2	2	3	5100
***razem dieta [Podstawowa]:			2454	111	92	326	51	41	2221	31550
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	21	3	1	0	0	0	257	210
*soja, *gorczyca,										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4600

*mleko łącznie z laktozą,										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [śniadanie]:		627	39	23	72	14	9	844	12710
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		50	1	0	13	9	2	1	0
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem	350g	1.00 por.	186	7	5	34	2	4	69	2200
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18	14	2	3	118	1100
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	84	3	6	10	2	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [obiad]:		920	38	33	134	12	20	272	6050
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1	1	0	0	1300
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		391	19	13	54	1	8	436	6800
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8	27	2	2	3	5100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		180	3	8	27	2	2	3	5100
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2168	100	77	301	37	40	1556	30660
***Dieta Papkowata										
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9700
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	239	28	3	28	2	2	94	740
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [obiad]:		292	28	3	40	6	4	96	740
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9700
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1231	70	48	133	54	5	695	20140
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *s										

*Gluten, Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten, Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,	****razem posiłek [Kolacja]:		371	11	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1251	35	17	240	19	4	2	0
***Dieta	Łatwostrawna z ogr. łat. przys. węglowodanów									
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten, Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą, Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	21	3	1	0	0	0	257	210
*soja, *gorczyca, Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2640
*mleko łącznie z laktozą, Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,	****razem posiłek [śniadanie]:		615	38	19	77	14	9	822	10750
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
	****razem posiłek [II śniadanie]:		50	1	0	13	9	2	1	0
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem*	350g	1.00 por.	149	6	1	32	2	4	68	240
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18	14	2	3	118	1100
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler, Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *	150g	1.00 por.	61	3	3	11	2	5	65	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą, Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		860	38	27	134	12	19	278	4090
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten, Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą, Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1	1	0	0	1300
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		414	18	13	60	1	8	413	6800
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	4950
*mleko łącznie z laktozą,	****razem posiłek [II kolacja]:		216	13	8	23	22	1	71	4950
	***razem dieta [Łatwostrawna z ogr. łat. przys. węglowodanów]:		2155	108	67	307	58	39	1585	26590

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.08

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Wegl. Ogolem g	Cukry g	Łłonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.08						
***Dieta	Podstawowa									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	2530
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa żywiewska wędzona 50g	50g	1.00 por.	111	8	9	0	0	0	516	3500
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Papryka świeża żółta 50g	50g	1.00 por.	13	1	0	3	0	0	0	0
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			786	34	30	103	19	11	1302	15730
Pomidorowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	262	7	4	54	3	6	69	2200
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Zraz duszony z sosem pieczarkowym	180g	1.00 por.	388	16	28	22	1	3	150	7600
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	104	3	3	22	7	5	18	0
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	1650
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1084	30	38	132	17	19	278	11450
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Poledwica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3480
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			517	28	20	63	2	10	791	8980
Jogurt owocowy b/c 150g, śliwa duża 150g	300g	1.00 por.	180	8	5	25	12	7	3	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			180	8	5	25	12	7	3	3000
***razem dieta [Podstawowa]:			2567	100	93	323	49	47	2373	39160
***Dieta	Łatwostrawna									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	111	8	9	0	0	0	516	3500
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			813	33	34	103	18	12	1291	18300
Pomidorowa z ziemniakami*	350g	1.00 por.	235	7	1	54	4	6	71	240
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	193	32	4	13	3	4	125	1580
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	1650
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			846	46	9	124	26	20	316	3470
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g	90g	1.00 por.	93	17	2	5	1	2	61	350
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			534	33	18	65	2	10	745	10350
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3000
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2356	120	66	313	61	49	2353	35120
***Dieta										
Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	2530
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	111	8	9	0	0	0	516	3500
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Papryka świeża żółta 50g	50g	1.00 por.	13	1	0	3	0	0	0	0
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			497	20	22	60	2	8	961	11530

Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	202	33	4	15	3	5	126	1580
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0
Kasza bulgur gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	279	9	4	58	2	15	51	1650
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			888	53	16	156	14	33	266	5430
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdewica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3480
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			505	28	20	60	2	9	802	8980
Jogurt owocowy b/c 150g, śliwa duża 150g	300g	1.00 por.	180	8	5	25	12	7	3	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			180	8	5	25	12	7	3	3000
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2162	110	63	325	37	62	2035	28940
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9700
Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix	350g	1.00 por.	327	29	6	45	3	5	112	2700
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			379	29	6	57	7	8	114	2700
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9700
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	7	5	8	7	5	0	3000
***razem dieta [Papkowata]:			1358	77	53	146	47	16	911	25100
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			422	9	4	59	4	3	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0

Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	10	4	73	0	1	3	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	7	5	8	7	5	0	3000
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1285	37	18	214	11	14	331	3000

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.09

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.09							
***Dieta	Podstawowa										
Kukurydzianka gotowana na mleku	350g	1.00 por.	274	14	8		38	16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	157	13	11		0	0	0	449	7500
*mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g	150g	1.00 por.	170	6	5		27	1	4	132	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [śniadanie]:			916	40	34		118	18	11	1163	17200
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	174	6	5		33	2	6	59	2200
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Ryba zapiekana po grecku 150g	150g	1.00 por.	145	20	6		6	2	2	44	1100
*ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Surówka z kiszonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	67	1	3		11	5	3	276	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			745	34	18		126	15	19	407	6050
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3		0	0	0	71	0
*jaja,											
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8		4	4	0	51	4600
*mleko łącznie z laktozą,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0		2	0	1	4	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			535	31	20		61	5	8	552	10100
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g	1.00 por.	254	14	8		36	10	4	75	4950
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja]:			254	14	8		36	10	4	75	4950
****razem dieta [Podstawowa]:			2450	120	81		340	48	42	2196	38300
***Dieta	Łatwostrawna										
Kukurydzianka gotowana na mleku	350g	1.00 por.	274	14	8		38	16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	5500

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	157	13	11	0	0	0	449	7500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Sał. z ryżem, pomid. i filetem z ind. 150g	150g	1.00 por.	166	10	4	24	0	2	55	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			924	43	33	118	17	9	1074	17200
Krupnik z kaszy jęczmiennej*	350g	1.00 por.	129	4	1	29	2	5	47	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Ryba zapiekana po grecku 150g*	150g	1.00 por.	127	20	4	6	1	2	41	0
<i>*ryby, *seler,</i> Jarzyna duszona*	130g	1.00 por.	121	3	5	22	7	6	114	2750
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			736	35	15	133	16	21	228	5740
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i> Twarożek ziołowy 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			529	31	17	66	5	9	546	8140
Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g	350g	1.00 por.	238	14	8	31	13	4	75	4950
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			238	14	8	31	13	4	75	4950
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2426	123	73	348	51	43	1922	36030
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	157	13	11	0	0	0	449	7500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g	150g	1.00 por.	170	6	5	27	1	4	132	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			630	27	27	77	2	11	1017	13000
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	169	5	5	32	2	6	56	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Ryba zapiekana po grecku 150g	150g	1.00 por.	145	20	6	6	2	2	44	1100
<i>*ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Surówka z kiszonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	47	1	3	6	1	3	276	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0

*****razem posiłek [obiad]:			720	34	18	120	10	18	403	6050
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i>										
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4600
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			524	32	20	58	5	8	564	10100
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g	1.00 por.	254	14	8	36	10	4	75	4950
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			254	14	8	36	10	4	75	4950
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2318	108	74	337	49	45	2060	34100
***Dieta Pakowata										
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			431	20	21	39	16	0	300	9700
Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix	350g	1.00 por.	252	26	6	27	2	4	94	2700
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			305	27	6	39	6	6	96	2700
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			433	20	21	40	16	0	300	9700
Serek homogenizowany 150g	150g	1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	4950
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			146	13	8	7	7	0	71	4950
***razem dieta [Pakowata]:			1314	80	56	125	45	6	765	27050
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			372	11	5	71	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Serek homogenizowany 150g	150g	1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	4950

**mleko łącznie z laktozą,*

*****razem posiłek [II kolacja]:	146	13	8	7	7	0	71	4950
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1323	46	22	236	11	7	399	4950

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.10

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 30g	30g	1.00 por.	24	4	1	0	0	0	334	270
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			793	47	24	102	21	8	958	12610
Koperkowa z ryżem*	350g	1.00 por.	137	4	1	31	2	4	56	240
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *	280g	1.00 por.	725	64	50	8	2	3	259	0
<i>*seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	99	2	3	23	7	7	164	1650
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1321	78	59	138	17	22	505	4640
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			470	18	19	64	2	9	422	10600
Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	1	0	29	24	3	1	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2704	144	102	333	64	42	1887	27850
***Dieta 										

Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1363	79	67	129	13	22	403	6600
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	11	4	2	187	3300
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		572	24	28	63	6	9	622	13900
Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	1	0	29	24	3	1	0
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2669	139	115	305	53	46	1858	30870
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9700
Koperkowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	257	26	6	28	2	2	94	2700
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		310	27	6	40	6	5	96	2700
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		450	21	22	42	16	0	300	9700
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1268	70	51	137	53	6	696	22100
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	12	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0

****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1253	35	17	241	19	5	6	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.11

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	59	9	2	0	0	0	513	1000
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			769	30	22	102	29	10	1139	10700
Zupa Minestrone z makaronem*	350g	1.00 por.	175	7	2	37	2	4	58	240
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie 150g*	150g	1.00 por.	264	26	16	4	1	0	57	7160
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	120
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			897	44	23	141	24	16	251	10270
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	45	6	2	2	0	0	637	550
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	140
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			471	17	13	82	5	13	1167	6190
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2100
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2304	98	61	354	70	43	2560	29260
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	94	8	7	0	0	0	269	4500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	59	9	2	0	0	0	513	1000
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			529	27	22	62	4	9	1274	11000
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa Minestrone z makaronem	350g	1.00 por.	212	8	5	39	2	4	59	2200
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie	150g	1.00 por.	267	26	16	5	1	0	57	7160
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1100
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			943	45	28	141	22	17	251	13210

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Kielbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	45	6	2	2	0	0	637	550
*soja,										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	140
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		447	18	13	75	5	13	1190	6190
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2100
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2172	97	67	330	50	46	2724	32500
***Dieta	Papkowata									
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9700
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	239	28	3	28	2	2	94	740
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		292	28	3	40	6	4	96	740
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9700
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9700
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2100
	***razem dieta [Papkowata]:		1227	73	48	109	43	5	695	22240
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
*mleko łącznie z laktozą,										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2100
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1241	35	16	208	9	4	6	2100

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Wegl. Ogolem	Cukry	Błonnik	Sód	Nas.kw.tł.
			kcal	g	g	g	g	g	mg	mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.12						
***Dieta	Podstawowa									
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	2530
*mleko łącznie z laktozą,										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
*soja,										
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	770
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			604	19	28	72	3	12	1214	8800
Kapuśniak z ziemniakami	350g	1.00 por.	310	9	8	58	3	8	77	3800
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	464	30	11	63	3	4	141	0
*Gluten,*seler,										
Surówka z marchwi i chrzanu z olejem	130g	1.00 por.	83	2	1	21	9	5	93	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			909	41	21	154	19	20	313	3800
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Półędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
*soja,										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4600
*mleko łącznie z laktozą,										
Salatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			664	41	25	73	14	9	790	12500
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
+soja,+seler,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Podstawowa]:			2297	116	79	407	36	70	2317	25100
***Dieta	Łatwostrawna									
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5100
*mleko łącznie z laktozą,										

Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			520	17	25	63	2	9	980	10600
Zupa ziemniaczana *	350g	1.00 por.	240	7	1	56	3	7	73	240
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	464	30	11	63	3	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem	130g	1.00 por.	101	2	3	24	10	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			858	40	15	156	20	19	339	240
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			615	40	19	74	14	8	767	10540
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
<i>+soja, +seler,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2114	112	63	401	36	66	2086	21380
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	2530
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	770
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			593	19	28	69	3	11	1226	8800
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	7	5	8	7	5	0	3000
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	7	5	8	7	5	0	3000
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	267	7	4	56	3	7	63	2200
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	464	30	11	63	3	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem b/c	130g	1.00 por.	81	2	3	19	5	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			865	39	18	150	14	19	330	2200
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	

*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
*soja,										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4600
*mleko łącznie z laktozą,										
Salatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2400
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			652	41	25	70	14	8	802	12500
Sok owocowo - warzywny 500 ml	1.00 por.		120	15	5	108	0	30	0	0
+soja, +seler,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2342	122	81	404	38	73	2358	26500
***Dieta Papkowata										
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9700
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	381	28	14	41	3	4	99	8200
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			434	28	14	53	7	7	101	8200
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9700
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			438	21	23	38	16	0	300	9700
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1377	71	59	148	54	11	895	27600
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	35	17	245	19	10	331	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.10.13							
***Dieta	Podstawowa										
Kasza jagłana gotowana na mleku	350g	1.00 por.	293	15	8	41		16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53		0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1		1	0	0	1300
Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g	110g	1.00 por.	52	1	3	6		1	1	218	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0		0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			732	34	23	101		18	8	799	11000
Fasolowa z makaronem	350g	1.00 por.	265	14	5	51		3	10	50	1600
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Kotlet drobiowy smażony	120g	1.00 por.	433	32	23	28		1	2	206	600
*Gluten, *jaja,											
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g	150g	1.00 por.	106	6	6	12		1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64		2	5	25	2750
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12		4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1163	58	39	167		10	25	296	4950
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53		0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Kabanos drobiowy wędzony 90g	90g	1.00 por.	142	23	5	1		0	0	1194	1440
Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.	100g	1.00 por.	208	10	17	3		1	1	255	660
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	14	1	0	3		0	1	2	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1		0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0		0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			685	42	32	61		2	9	1876	7600
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29		11	4	4	2100
*mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29		11	4	4	2100
***razem dieta [Podstawowa]:			2746	141	98	359		40	46	2975	25650
***Dieta	Łatwostrawna										
Kasza jagłana gotowana na mleku	350g	1.00 por.	293	15	8	41		16	0	158	4200
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56		0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	5500
*mleko łącznie z laktozą,											
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1		1	0	0	1300
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4		0	1	8	0

Sałata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			715	34	21	104	17	9	578	11000
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	157	6	1	33	2	3	52	240
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	150g	1.00 por.	188	30	4	12	3	3	121	1700
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g	150g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			811	49	16	133	11	19	213	4690
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	35	7	1	0	0	0	0	240
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2640
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomid. sał. łód. kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			577	36	17	74	9	10	530	8380
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2100
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2268	125	59	340	48	42	1325	26170
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	73	11	3	1	1	0	0	1300
Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g	110g	1.00 por.	52	1	3	6	1	1	218	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			427	19	16	57	1	8	653	6800
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	184	6	5	33	2	3	51	2200
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	150g	1.00 por.	188	30	4	12	3	3	121	1700
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g	150g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	2750
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			838	49	20	133	11	19	212	6650
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	5500
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzoną 30g	30g	1.00 por.	35	7	1	0	0	0	0	240
Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.	100g	1.00 por.	208	10	17	3	1	1	255	660
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	14	1	0	3	0	1	2	0

Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			566	27	28	58	1	9	694	6400
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>			*****razem posiłek [II kolacja]:							
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			166	7	4	29	11	4	4	2100
***Dieta Papkowata			2187	103	67	323	47	43	1564	21950
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9700
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>			*****razem posiłek [śniadanie]:							
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			450	21	22	42	16	0	300	9700
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	239	28	3	28	2	2	94	740
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>			*****razem posiłek [obiad]:							
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			292	28	3	40	6	4	96	740
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9700
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>			*****razem posiłek [Kolacja]:							
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			433	20	21	40	16	0	300	9700
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>			*****razem posiłek [II kolacja]:							
***razem dieta [Papkowata]:			74	6	3	5	5	0	0	2100
***Dieta Płynna wzmocniona			1248	76	49	128	43	4	695	22240
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>			*****razem posiłek [śniadanie]:							
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			374	12	5	70	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>			*****razem posiłek [obiad]:							
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>			*****razem posiłek [Kolacja]:							
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>			*****razem posiłek [II kolacja]:							
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2100
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>			*****razem posiłek [II kolacja]:							
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			74	6	3	5	5	0	0	2100
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1246	39	17	230	9	3	3	2100