

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.08

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa			Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Wegl. Ogolem	Cukry	Błonnik	Sod	Nas.kw.tł.
					kcal	g	g	g	g	g	mg	mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakaźny Dzieci	2026.07.08								
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży											
Ryż gotowany na mleku			350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,												
Miód 25g			25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g			125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Pomidor 100g			100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g			20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:					863	42	25	123	21	10	648	13
Pieczarkowa z ziemniakami			350g	1.00 por.	258	8	4	53	3	8	75	2
*mleko łącznie z laktozą,*seler,												
Gulasz z mięsa od szynki gotowany			150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,*seler,												
Surówka z czerwonej kapusty z olejem			130g	1.00 por.	113	3	4	22	7	5	18	0
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g			180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,*seler,												
Kompot b/c			200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:					1044	40	41	149	18	23	252	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,												
Serek homo mini 30g			30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,												
Filet z indyka parzony 50g			50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
*soja,*mleko łącznie z laktozą,												
Salatka z pora i marchwi 130g			130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,												
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:					539	24	24	66	4	11	684	12
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g			270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
*mleko łącznie z laktozą,												
*****razem posiłek [II kolacja]:					163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]:					2609	113	94	359	57	50	1586	33
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży											
Ryż gotowany na mleku			350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb pszenno-żytni 100g			100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,												

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 30g	30g	1.00 por.	50	6	3	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			813	47	24	106	21	10	635	11
Zupa brokułowa z ziemniakami *	350g	1.00 por.	250	8	1	58	4	8	76	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	95	2	3	23	7	7	166	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1018	39	36	155	18	25	402	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 110g	110g	1.00 por.	58	2	2	9	0	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			512	23	20	66	2	9	468	11
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2506	116	85	348	56	51	1506	29
***Dieta	Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 30g	30g	1.00 por.	50	6	3	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g	125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			545	35	21	60	5	9	499	10
Jabłka pieczone	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			92	1	1	24	6	4	4	0

Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1042	40	41	149	13	23	252	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka z pora i marchwi 130g	130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		528	24	24	63	4	11	696	12
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		163	7	5	21	15	7	1	3
	***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:		2370	107	91	317	42	53	1451	30
***Dieta	Papkowata									
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		432	20	21	41	16	1	302	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	99	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		427	27	14	52	6	7	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Papkowata]:		1410	74	62	139	45	12	702	29
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0

<i>*Gluten,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	3
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1296	40	21	235	10	8	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.09

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.09							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8		40	16	3	353	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7		0	0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9		1	0	0	429	0
*soja,											
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	17	1	0		4	0	1	2	0
Ogórek kons.50g	50g	1.00 por.	12	0	0		3	2	0	195	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0		2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie];			841	40	34		102	19	12	1671	9
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	192	8	4		36	2	10	64	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2		17	1	2	146	0
*Gluten, *jaja, *seler,											
Sos koperkowy	80g	1.00 por.	101	3	4		16	2	2	34	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Surówka wielowarzywna z olejem	130g	1.00 por.	125	3	6		19	7	5	60	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad];			953	42	22		164	18	26	331	8
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7		1	1	0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6		2	0	0	0	0
*soja,											
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0		3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja];			498	18	23		60	1	8	426	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4		52	27	3	2	2
*mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [II kolacja];			264	8	4		52	27	3	2	2
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży];			2556	108	83		378	65	50	2430	29

***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży									
Płatki jęcz. gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			839	39	34	102	17	12	1471	9
Jarzynowa z kaszą bulgur*	350g	1.00 por.	158	7	1	35	2	9	64	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy*	80g	1.00 por.	74	3	1	16	2	2	36	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane*	130g	1.00 por.	111	4	0	27	18	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			877	43	9	171	29	25	381	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			510	18	23	63	1	8	414	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2489	108	70	388	75	49	2268	25
***Dieta	Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			538	26	26	56	1	9	1141	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	192	8	4	36	2	10	64	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy	80g	1.00 por.	101	3	4	16	2	2	34	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka wielowarzywna b/c z olejem	130g	1.00 por.	105	3	6	14	2	5	60	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			932	42	22	159	13	26	331	8
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			487	19	23	57	1	8	437	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2308	96	75	346	50	50	1917	26
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem mix	350g	1.00 por.	223	26	2	27	2	7	99	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			275	27	3	39	6	10	101	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1216	73	48	126	43	13	898	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0

<i>*Gluten,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1249	38	18	235	9	9	331

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.10

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			600	20	30	70	5	9	989	11
Zupa selerowo- brokułowa z makaronem*	350g	1.00 por.	158	7	2	35	3	5	93	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g*	150g	1.00 por.	161	22	4	13	3	4	56	1
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			766	38	11	146	25	21	255	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			482	27	14	64	5	8	466	8
Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g	250g	1.00 por.	142	2	1	34	24	3	2	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			142	2	1	34	24	3	2	0
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			1991	87	55	314	60	41	1711	23
***Dieta										
Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141	0
<i>*jaja,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka z pomidora i mozzarelli z olejem 120g	120g	1.00 por.	206	13	16	5	2	1	7	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			722	36	41	57	2	8	1098	14
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	6	5	8	6	5	0	3
Zupa selerowo- brokułowa z makaronem	350g	1.00 por.	192	7	5	36	3	6	93	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g	150g	1.00 por.	181	21	6	13	2	4	62	3
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerw. b/c	130g	1.00 por.	138	5	7	19	3	6	33	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			870	41	23	144	14	23	215	9
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0	5	0	1	6	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [Kolacja]:			493	28	18	59	5	8	493	10	
Mus owocowy b/c 100g, Nektarynka 150g	250g	1.00 por.	142	2	1	34	24	3	2	0	
*****razem posiłek [II kolacja]:			142	2	1	34	24	3	2	0	
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2340	113	87	301	52	47	1807	35	
***Dieta Papkowata											
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9	
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [śniadanie]:			433	20	21	40	16	0	300	9	
Selerowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	231	26	2	30	2	4	119	0	
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
*****razem posiłek [obiad]:			283	27	3	42	6	6	121	0	
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9	
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9	
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0	
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0	
***razem dieta [Papkowata]:			1218	68	45	139	53	8	723	18	
***Dieta Płynna wzmocniona											
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0	
<i>*Gluten,</i>											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	
<i>*Gluten,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [śniadanie]:			375	11	4	73	0	0	0	0	
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0	
<i>*Gluten,</i>											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	
<i>*Gluten,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
*****razem posiłek [obiad]:			430	12	6	86	4	7	328	0	
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0	
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	
<i>*Gluten,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0	
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0	
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0	
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1248	33	15	249	19	10	331	0	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.11

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Bialko	Tluszcz	Wegl. Ogolem	Cukry	Błonnik	Cholesterol	Sod	Nas.kw.tł.
			kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakaźny Dzieci	2026.07.11							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7	39	16	0	28	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	0	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	21	269	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Paszтет drobiowy pieczony 70g	70g	1.00 por.	273	12	22	9	2	2	259	572	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *gorczyca,											
Salatka z groszku i ogórków kisz.	130g	1.00 por.	169	5	10	20	4	6	6	341	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			1134	47	56	123	23	15	339	1766	10
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	311	10	7	55	2	4	11	113	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8	96	23	6	24	76	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	0	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	0	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			935	23	19	183	38	18	36	315	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	0	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	16	556	0
*soja,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	0	4	0
Papryka świeża zielona 50g	50g	1.00 por.	9	1	0	2	0	0	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			464	18	20	60	2	8	41	986	11
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0	0
+soja, +seler,											
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0	0
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]:			2653	102	99	475	63	71	415	3067	27
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7	39	16	0	28	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	0	411	0
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	21	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Kiełbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	41	637	0
<i>*soja,</i>											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	0	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		880	43	37	101	17	9	115	1486	9
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	284	10	4	55	3	4	2	115	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8	96	23	6	24	76	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	0	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	0	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		908	23	15	184	39	18	26	317	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	0	411	0
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	16	556	0
<i>*soja,</i>											
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		474	17	19	62	2	8	41	970	11
Mus owocowy b/c 100g, jogurt naturalny 150g,	250g	1.00 por.	144	6	3	21	20	1	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
	*****razem posiłek [II kolacja]:		144	6	3	21	20	1	0	0	2
	***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:		2406	90	75	368	77	37	182	2773	26
***Dieta	Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	0	434	0
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	21	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Paszтет drobiowy pieczony 70g	70g	1.00 por.	273	12	22	9	2	2	259	572	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *gorczyca,</i>											
Salatka z groszku i ogórków kisz.	130g	1.00 por.	169	5	10	20	4	6	6	341	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		847	33	49	81	7	15	311	1620	7
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	0	2	0
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		190	2	1	47	22	3	0	2	0
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	311	10	7	55	2	4	11	113	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ryż brązowy gotowany z jabłkami b/c	350g	1.00 por.	438	11	9	85	13	10	24	72	4

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	0	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	0	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		868	23	19	167	23	23	36	311	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	0	434	0
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	25	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	16	556	0
<i>*soja,</i>											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	0	4	0
Papryka świeża zielona 50g	50g	1.00 por.	9	1	0	2	0	0	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	0	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		453	18	20	57	2	8	41	998	11
Mus owocowy b/c 100g, jogurt naturalny 150g,	250g	1.00 por.	144	6	3	21	20	1	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
	*****razem posiłek [II kolacja]:		144	6	3	21	20	1	0	0	2
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2500	83	92	373	74	50	387	2930	26
***Dieta Papkowata											
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	53	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		433	20	21	40	16	0	53	300	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	94	99	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	0	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		427	27	14	52	6	7	94	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	53	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16	0	53	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1372	74	61	135	43	7	200	700	28
***Dieta Płynna wzmocniona											
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		375	11	4	73	0	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	0	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	0	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	0	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	0

<i>*Gluten,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	39	19	232	9	4	0	6	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.12

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			798	49	24	103	21	9	844	11
Rosół z makaronem*	350g	1.00 por.	117	4	0	26	1	2	38	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.	200g	1.00 por.	365	37	23	7	2	3	222	1
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z selera i marchwi*	130g	1.00 por.	74	3	1	20	9	7	120	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			916	51	29	129	17	20	407	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			478	23	12	80	5	13	530	6
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	12	9	4	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			205	7	5	32	12	9	4	3
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2396	130	69	344	56	50	1785	23
***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Ogórki świeże 50g	50g	1.00 por.	8	0	0	2	0	0	7	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			537	36	18	63	5	9	716	10
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Rosół z makaronem	350g	1.00 por.	124	5	0	28	1	3	40	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.	200g	1.00 por.	365	37	23	7	2	3	222	1
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										

Surówka z selera i marchwi b/c	130g	1.00 por.	81	3	4	15	4	7	128	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		930	52	32	126	13	20	416	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		455	24	12	74	5	13	553	6
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	12	9	4	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		205	7	5	32	12	9	4	3
	***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:		2177	119	68	307	43	53	1690	24
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Rosół z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	213	26	1	25	1	2	85	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		265	26	2	37	5	4	87	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Papkowata]:		1248	74	50	122	43	9	686	21
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:	372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	113	6	5	8	6	5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,								
*****razem posiłek [II kolacja]:	113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1293	39	21	233	10	8	6	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.13							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Kuskus gotowany na mleku	350g	1.00 por.	274	12	7	24	16	0	158	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0	
*soja,											
Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g	80g	1.00 por.	107	1	5	10	1	1	79	0	
*jaja, +gorczyca,											
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [śniadanie];			797	29	28	92	18	9	661	9	
Jarzynowa z ryżem	350g	1.00 por.	191	6	4	37	2	5	56	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Sznyceł wieprzowy smażony	95g	1.00 por.	304	4	21	27	0	3	197	0	
*Gluten, *jaja,											
Kapusta biała gotowana	150g	1.00 por.	127	5	4	23	1	7	52	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
*****razem posiłek [obiad];			982	22	34	163	9	21	332	7	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0	
*soja,											
Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g	110g	1.00 por.	145	13	8	4	2	1	102	3	
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z pomid, sał, lod, pom. susz i oliwą 120g	120g	1.00 por.	66	2	3	10	4	2	12	0	
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [Kolacja];			701	34	31	77	16	9	885	11	
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [II kolacja];			147	3	7	17	16	1	0	5	
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży];			2626	87	100	349	58	41	1878	31	
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Kuskus gotowany na mleku	350g	1.00 por.	274	12	7	24	16	0	158	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	

*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
*soja,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			740	28	23	94	25	9	571	9
Jarzynowa z ryżem*	350g	1.00 por.	151	5	1	34	2	4	47	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Potrawka drobiowa gotowana*	150g	1.00 por.	181	28	3	13	2	3	117	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Buraczki gotowane*	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			791	44	9	147	25	18	300	4
Chleb pszenno- żytni 80g	80g	1.00 por.	199	5	1	45	0	5	329	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
*soja,										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
*mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z pomid, sał, łod, pom. susz i oliwą 120g*	120g	1.00 por.	62	2	3	9	3	2	10	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			659	38	26	70	18	8	741	10
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2336	113	66	329	84	36	1612	27
***Dieta Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
*soja,										
Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g	80g	1.00 por.	107	1	5	10	1	1	79	0
*jaja, +gorczyca,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			512	17	21	65	2	8	515	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Jarzynowa z ryżem	350g	1.00 por.	191	6	4	37	2	5	56	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Potrawka drobiowa gotowana	150g	1.00 por.	188	28	4	13	2	3	117	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1

<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i> Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		843	45	15	147	23	20	308	7
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
<i>*soja,</i> Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 110g	110g	1.00 por.	145	13	8	4	2	1	102	3
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Sał. z pomid, sał, łód, pom. susz i oliwą 120g	120g	1.00 por.	66	2	3	10	4	2	12	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i> *****razem posiłek [Kolacja]:			689	34	31	74	16	9	896	11
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> *****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2278	100	74	325	64	42	1725	28
***Dieta Papkowata										
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9
Jarzynowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	223	25	2	28	2	2	96	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		276	25	2	40	6	5	98	0
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		435	21	22	41	16	3	495	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1212	66	45	122	53	9	892	18
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

	*****razem posiłek [Kolacja]:	379	11	6	74	1	5	326	0
Mus owocowy b/c 100g	100g 1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1244	31	14	223	19	10	331	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.14

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.14							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Kasza jagłana gotowana na mleku	350g	1.00 por.	293	15	8		41	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0		20	1	0	2	0
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7		1	1	0	558	0
*soja,											
Salatka mix z ciecierzycą 120g	120g	1.00 por.	66	2	1		11	0	2	214	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [śniadanie]:			849	31	26		126	18	9	1354	9
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	226	12	9		28	14	6	274	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Filet z kurczaka zapiek. z pieczarkami i marchewką	180g	1.00 por.	322	34	20		5	1	2	281	0
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Surówka z selera z pomarańczą	130g	1.00 por.	107	3	4		21	10	7	121	2
*mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			1014	56	38		131	31	23	703	7
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7		0	0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2		1	1	0	556	0
*soja,											
Salatka z pomidora i ogórka z kukur. i olejem 110g	110g	1.00 por.	62	2	2		10	2	2	176	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			522	24	21		64	3	8	1425	6
Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g	300g	1.00 por.	146	7	3		23	14	2	2	2
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja]:			146	7	3		23	14	2	2	2
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]:			2531	118	89		344	66	42	3484	24
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Kasza jagłana gotowana na mleku	350g	1.00 por.	293	15	8		41	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6

*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0	0
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0	0
*soja,											
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			773	30	25	112	26	9	1129	9	9
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	199	12	6	29	15	6	275	0	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	0
*****razem posiłek [obiad]:			820	47	20	126	30	19	492	3	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0	0
*soja,											
Sał. z pomidorami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			543	24	21	70	5	9	1301	6	6
Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g	300g	1.00 por.	146	7	3	23	14	2	2	2	2
*mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [II kolacja]:			146	7	3	23	14	2	2	2	2
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2281	109	70	330	75	39	2924	20	20
***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży											
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	5
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0	0
*soja,											
Salatka mix z ciecierzycą 120g	120g	1.00 por.	66	2	1	11	0	2	214	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			541	18	26	62	2	8	1207	11	11
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0	0
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	226	12	9	28	14	6	274	2	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	124	0	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	0

			*****razem posiłek [obiad]:	827	47	23	121	24	19	491	5
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.		226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.		75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.		95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.		51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>											
Sał. z pomidorami, sał, łód, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.		71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.		2	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:	520	25	22	63	4	9	1324	6
Jogurt naturalny 150g, nektarynka 150g	300g	1.00 por.		146	7	3	23	14	2	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
			*****razem posiłek [II kolacja]:	146	7	3	23	14	2	2	2
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:				2223	100	75	316	68	42	3025	23
***Dieta	Papkowata										
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.		448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.		2	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [śniadanie]:	450	21	22	42	16	0	300	9
Grycikowa z mięsem mix	350g	1.00 por.		215	25	2	27	1	2	85	0
<i>*Gluten, *seler,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.		53	0	0	12	4	2	2	0
			*****razem posiłek [obiad]:	267	25	2	39	5	4	87	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.		430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.		1	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:	431	20	21	41	16	1	301	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.		74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
			*****razem posiłek [II kolacja]:	74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:				1221	72	48	126	42	5	688	20
***Dieta	Płynna wzmocniona										
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.		173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.		200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.		1	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [śniadanie]:	373	12	5	70	0	0	0	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.		174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Suchary 50g	50g	1.00 por.		200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.		53	0	0	12	4	2	2	0
			*****razem posiłek [obiad]:	426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.		172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.		200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.		2	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:	373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.		74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
			*****razem posiłek [II kolacja]:	74	6	3	5	5	0	0	2

***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1246	39	17	233	9	4	5	2
-------------------------------------	------	----	----	-----	---	---	---	---

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.15

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.15							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0		9	9	0	0	0
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8		6	4	1	52	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0		4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4		11	9	0	90	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [śniadanie]:			656	35	22		84	23	9	576	12
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem	350g	1.00 por.	186	7	5		34	2	4	69	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18		14	2	3	118	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	104	3	6		15	7	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			940	38	33		139	17	20	272	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5		0	0	0	0	0
*soja,											
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0		3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			413	18	15		57	0	8	424	6
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8		27	2	2	3	5
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja]:			180	3	8		27	2	2	3	5
***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]:			2189	94	77		308	42	39	1275	28
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0		9	9	0	0	0
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4		5	5	0	53	2
*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0		4	0	1	8	0

Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			632	35	18	86	23	9	565	10
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem*	350g	1.00 por.	149	6	1	32	2	4	68	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18	14	2	3	118	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *	150g	1.00 por.	61	3	3	11	2	5	65	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			860	38	27	134	12	19	278	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			424	18	14	60	1	8	413	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			216	13	8	23	22	1	71	5
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2132	104	67	302	58	37	1327	24
***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			676	41	28	72	14	9	844	12
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem	350g	1.00 por.	186	7	5	34	2	4	69	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	290	22	18	14	2	3	118	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	84	3	6	10	2	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			920	38	33	134	12	20	272	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6

*mleko łącznie z laktozą,										
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
*soja,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			401	19	15	54	0	8	436	6
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8	27	2	2	3	5
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			180	3	8	27	2	2	3	5
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2228	101	83	300	37	40	1556	28
***Dieta Papkowata										
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			438	21	23	38	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			285	27	3	40	6	4	96	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			431	20	21	39	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1224	69	47	133	53	5	695	18
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			371	11	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1251	35	17	240	19	4	2	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.16

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		860	35	38	102	18	12	1291	14
Pomidorowa z ziemniakami*	350g	1.00 por.	235	7	1	54	4	6	71	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	162	25	3	12	3	4	125	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		815	40	8	124	25	20	316	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g	90g	1.00 por.	88	16	1	4	1	2	61	0
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		529	33	18	65	1	10	745	6
Jogurt owocowy b/c 150g, Brzoskwinia 150g	300g	1.00 por.	182	8	5	25	14	7	5	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		182	8	5	25	14	7	5	3
	***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:		2386	115	69	316	58	50	2356	26
***Dieta	Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Papryka świeża żółta 50g	50g	1.00 por.	13	1	0	3	0	0	0	0
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		572	22	31	59	1	8	961	11
Jabłka 200g	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		92	1	1	24	6	4	4	0
Pomidorowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	262	7	4	54	3	6	69	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										

Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	171	26	3	14	3	5	126	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0
Kasza bulgur gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	279	9	4	58	2	15	51	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			857	46	15	155	14	33	266	5
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdewica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			505	28	20	60	2	9	802	9
Jogurt owocowy b/c 150g, Brzoskwinia 150g	300g	1.00 por.	182	8	5	25	14	7	5	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			182	8	5	25	14	7	5	3
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2207	104	71	324	38	63	2037	27
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix	350g	1.00 por.	320	28	6	44	3	5	112	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			372	28	6	56	7	8	114	2
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Papkowata]:			1351	75	53	146	45	16	911	23
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			422	9	4	59	4	3	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0

Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	10	4	73	0	1	3	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1285	36	18	214	10	14	331	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.17							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Kukurydzianka gotowana na mleku	350g	1.00 por.	274	14	8		38	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11		0	0	0	449	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g	150g	1.00 por.	170	6	5		27	1	4	132	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		917	41	34		118	18	11	1163	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	174	6	5		33	2	6	59	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Łosoś zapiekany z warzywami 150g	150g	1.00 por.	252	29	13		7	1	3	1950	0
*ryby, *seler,											
Surówka z kiszzonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	67	1	3		11	5	3	276	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		853	44	26		126	15	19	2313	5
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3		0	0	0	71	0
*jaja,											
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8		4	4	0	51	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0		2	0	1	4	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		535	31	20		61	5	8	552	10
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g	1.00 por.	254	14	8		36	10	4	75	5
*mleko łącznie z laktozą,											
	****razem posiłek [II kolacja]:		254	14	8		36	10	4	75	5
	***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży]:		2558	130	88		341	48	43	4102	29
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Kukurydzianka gotowana na mleku	350g	1.00 por.	274	14	8		38	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6

*mleko łącznie z laktozą,										
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
*mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z ryżem , pomid. i filetem z ind.150g	150g	1.00 por.	166	10	4	24	0	2	55	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
			****razem posiłek [śniadanie]:	925	44	33	118	17	9	1074
Krupnik z kaszy jęczmiennej*	350g	1.00 por.	129	4	1	29	2	5	47	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Łosoś zapiekany z warzywami 150g	150g	1.00 por.	252	29	13	7	1	3	1950	0
*ryby, *seler,										
Jarzyna duszona*	130g	1.00 por.	121	3	5	22	7	6	114	3
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
			****razem posiłek [obiad]:	862	44	24	134	16	21	2138
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
*jaja,										
Twarożek ziołowy 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
*mleko łącznie z laktozą,										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
			****razem posiłek [Kolacja]:	529	31	17	66	5	9	546
Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g	350g	1.00 por.	238	14	8	31	13	4	75	5
*mleko łącznie z laktozą,										
			****razem posiłek [II kolacja]:	238	14	8	31	13	4	75
			***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:	2553	133	83	349	51	43	3832
***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
*mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g	150g	1.00 por.	170	6	5	27	1	4	132	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
			****razem posiłek [śniadanie]:	631	28	27	77	2	11	1017
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
			****razem posiłek [II śniadanie]:	190	2	1	47	22	3	2
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	169	5	5	32	2	6	56	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Łosoś zapiekany z warzywami 150g	150g	1.00 por.	252	29	13	7	1	3	1950	0
*ryby, *seler,										
Surówka z kiszonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	47	1	3	6	1	3	276	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0

	*****razem posiłek [obiad]:	828	43	26	120	10	19	2309	5
Chleb graham 100g	100g 1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,									
Masło 10g	10g 1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,									
Jajko gotowane 0,5 szt	25g 1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
*jaja,									
Twarożek ziołowy 120g	120g 1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
*mleko łącznie z laktozą,									
Rzodkiewka 50g	50g 1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Salata zielona 20g	20g 1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	524	32	20	58	5	8	564	10
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g 1.00 por.	254	14	8	36	10	4	75	5
*mleko łącznie z laktozą,									
	*****razem posiłek [II kolacja]:	254	14	8	36	10	4	75	5
	***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:	2426	119	82	337	49	45	3966	25
***Dieta	Papkowata								
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g 1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	431	20	21	39	16	0	300	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix	350g 1.00 por.	245	25	6	27	2	4	94	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,									
Kompot b/c	200g 1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:	298	25	6	39	6	6	96	2
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g 1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	433	20	21	40	16	0	300	9
Serek homogenizowany 150g	150g 1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5
*mleko łącznie z laktozą,									
	*****razem posiłek [II kolacja]:	146	13	8	7	7	0	71	5
	***razem dieta [Papkowata]:	1307	79	56	125	45	6	765	25
***Dieta	Płynna wzmocniona								
Kleik kukurydziany gotowany	350g 1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	372	11	5	71	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g 1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
*Gluten,									
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,									
Kompot b/c	200g 1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:	430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g 1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,									
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	375	11	4	73	0	0	0	0
Serek homogenizowany 150g	150g 1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5

**mleko łącznie z laktozą,*

*****razem posiłek [II kolacja]:	146	13	8	7	7	0	71	5
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1323	46	22	236	11	7	399	5

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.18

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 20g	20g	1.00 por.	20	3	1	0	0	0	222	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			789	45	24	102	21	8	847	11
Koperkowa z ryżem*	350g	1.00 por.	137	4	1	31	2	4	56	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *	280g	1.00 por.	423	44	26	7	2	3	259	0
<i>*seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	99	2	3	23	7	7	164	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1018	58	35	137	17	22	505	5
Chleb pszenno-żytny 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kołacja]:			470	18	19	64	2	9	422	11
Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
*****razem posiłek [II kołacja]:			120	1	0	29	24	3	1	0
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2397	122	78	333	63	42	1776	26
***Dieta										
Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 20g	20g	1.00 por.	20	3	1	0	0	0	222	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g	120g	1.00 por.	172	20	8	5	4	0	53	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0	5	0	1	6	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			518	32	19	60	5	8	717	10
Jabłka pieczone	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
*****razem posiłek [III śniadanie]:			92	1	1	24	6	4	4	0
Koperkowa z ryżem brązowym	350g	1.00 por.	170	5	5	32	2	6	50	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem	280g	1.00 por.	432	44	27	8	2	3	260	1
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z pora i marchwi b/c	130g	1.00 por.	99	3	6	13	3	5	66	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										

Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1061	59	42	129	13	22	403	7
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	11	4	2	187	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		572	24	28	63	6	9	622	14
Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	1	0	29	24	3	1	0
	***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:		2363	117	90	305	53	46	1747	30
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Koperkowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	250	25	5	28	2	2	94	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		303	25	6	40	5	5	96	2
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		450	21	22	42	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1261	69	50	136	53	6	696	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	12	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0

****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1253	35	17	241	19	5	6	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			837	30	30	102	29	10	1139	9
Zupa Minestrone z makaronem*	350g	1.00 por.	175	7	2	37	2	4	58	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie 150g*	150g	1.00 por.	289	26	19	4	0	0	57	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			923	44	26	140	23	16	251	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			588	24	23	80	5	13	1167	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2513	104	83	352	69	43	2560	23
***Dieta	Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			597	27	30	63	4	9	1274	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa Minestrone z makaronem	350g	1.00 por.	212	8	5	39	2	4	59	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie	150g	1.00 por.	292	26	19	4	0	0	57	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			968	45	31	141	21	17	251	9

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		564	24	24	74	5	13	1190	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2383	104	89	329	49	46	2724	22
***Dieta	Papkowata									
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		285	27	3	40	6	4	96	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
	***razem dieta [Papkowata]:		1220	72	48	108	43	5	695	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1241	35	16	208	9	4	6	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.20

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Zakażny Dzieci	2026.07.20							
***Dieta	Podstawowa dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0	
*soja,											
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	1	
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
	*****razem posiłek [śniadanie];		632	18	32	72	3	12	1214	11	
Kapuśniak z ziemniakami	350g	1.00 por.	310	9	8	58	3	8	77	4	
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,											
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0	
*Gluten,*seler,											
Surówka z marchwi z olejem	130g	1.00 por.	101	2	3	24	10	6	124	0	
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
	*****razem posiłek [obiad];		915	46	18	156	19	21	344	4	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0	
*soja,											
Pasta z twarogu z koperkiem 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Salatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0	
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2	
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,											
	*****razem posiłek [Kolacja];		664	41	25	73	14	9	790	12	
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0	
	*****razem posiłek [II kolacja];		70	1	0	16	15	1	0	0	
	***razem dieta [Podstawowa dla dzieci i młodzieży];		2280	106	75	317	51	42	2349	27	
***Dieta	Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0	

<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			520	17	25	63	2	9	980	11
Zupa ziemniaczana *	350g	1.00 por.	240	7	1	56	3	7	73	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem	130g	1.00 por.	101	2	3	24	10	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			845	45	11	154	19	19	339	0
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			615	40	19	74	14	8	767	10
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2051	103	55	308	50	37	2086	21
***Dieta Z ogr. lat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			621	19	32	69	3	11	1226	11
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	6	5	8	6	5	0	3
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	267	7	4	56	3	7	63	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem b/c	130g	1.00 por.	81	2	3	19	5	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			851	45	15	149	13	19	330	2
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdewica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			652	41	25	70	14	8	802	12
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2307	111	76	311	51	45	2358	28
***Dieta Papkowata										
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	99	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			427	27	14	52	6	7	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			438	21	23	38	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1370	70	59	147	54	11	895	26
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	35	17	245	19	10	331	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.07.21

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata rzymska 20g	20g	1.00 por.	9	1	0	2	0	1	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			725	33	23	103	17	9	578	9
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	157	6	1	33	2	3	52	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	11	2	3	121	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g	150g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			802	47	16	133	10	19	213	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomid. sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			594	33	20	75	9	10	530	8
Jogurt naturalny 150g, Morela 200g	350g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Łatwostrawna dla dzieci i młodzieży]:			2195	119	61	316	41	38	1321	23
***Dieta										
Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g	110g	1.00 por.	52	1	3	6	1	1	218	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			437	19	17	57	1	8	653	6
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	184	6	5	33	2	3	51	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	11	2	3	121	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 150g	150g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			829	47	19	132	10	19	212	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6

*mleko łącznie z laktozą,										
Kielbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
*soja,										
Pasta z jaj z ogórkiem kons. rzodkiewką i szczyp.	100g	1.00 por.	208	10	17	3	1	1	255	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,										
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	14	1	0	3	0	1	2	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			584	24	31	58	1	9	694	6
Jogurt naturalny 150g, Morela 200g	350g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Z ogr. łat. przysw. węglow. dla dzieci i młodzieży]:			2114	97	70	299	39	39	1560	20
***Dieta Papkowata										
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			450	21	22	42	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			285	27	3	40	6	4	96	0
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			433	20	21	40	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1241	74	49	127	43	4	695	20
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			374	12	5	70	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1246	39	17	230	9	3	3	2