

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.01

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Pasta z twarogu z koperkiem 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			845	41	22	126	22	10	636	11
Grysikowa z ziemniakami *	350g	1.00 por.	170	5	1	40	2	5	52	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	95	2	3	23	7	7	166	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			938	37	36	137	16	22	377	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 110g	110g	1.00 por.	58	2	2	9	0	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			512	23	20	66	2	9	468	11
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2458	108	82	350	54	48	1483	29
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 30g	30g	1.00 por.	50	6	3	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g	125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			545	35	21	60	5	9	499	10
Jabłka pieczone	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			92	1	1	24	6	4	4	0
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	228	6	4	47	3	6	60	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0

Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2		6	41	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4		2		0
	*****razem posiłek [obiad]:		994	38	40	137	12		21	237	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0		6	434	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0		0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1		0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,											
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0		0	0	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Salatka z pora i marchwi 130g	130g	1.00 por.	97	3	6	12	2		4	260	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0		0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		528	24	24	63	4		11	696	12
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15		7	1	3
*mleko łącznie z laktozą,											
	*****razem posiłek [II kolacja]:		163	7	5	21	15		7	1	3
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2322	105	91	305	41		51	1436	30
***Dieta	Papkowata										
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16		1	301	9
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0		0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		432	20	21	41	16		1	302	9
Grysikowa z mięsem mix	350g	1.00 por.	215	25	2	27	1		2	85	0
*Gluten, *seler,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4		2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		267	25	2	39	5		4	87	0
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16		0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0		0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16		0	300	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6		5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,											
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6		5	0	3
***razem dieta [Papkowata]:			1250	72	50	125	43		10	688	21
***Dieta	Płynna wzmocniona										
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0		1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0		0	0	0
*Gluten,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0		0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		373	10	4	74	0		1	3	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0		0	0	0
*Gluten,											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0		0	0	0
*Gluten,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4		2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4		2	2	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0		0	0	0
*Gluten,											
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0		0	0	0
*Gluten,											

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1296	40	21	235	10	8	6	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.02

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			837	39	34	102	17	12	1473	9
Krupnik z kaszy kukurydzianej*	350g	1.00 por.	131	5	1	29	2	3	49	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy*	80g	1.00 por.	61	2	1	12	1	0	9	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane*	130g	1.00 por.	111	4	0	27	18	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			838	40	9	161	27	18	340	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			510	18	23	63	1	8	414	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2448	105	70	378	73	41	2229	25
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

			*****razem posiłek [śniadanie]:			536	26	26	56	1	8	1143	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0	0	0	0
			*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa z ryżem brązowym i koperkiem	350g	1.00 por.	163	5	4	30	2	6	45	2	2	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>													
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0	0	0	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>													
Sos koperkowy	80g	1.00 por.	88	2	4	12	1	0	8	2	2	2	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>													
Surówka wielowarzywna b/c z olejem	130g	1.00 por.	105	3	6	14	2	5	60	1	1	1	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>													
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	3	3	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>													
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	0	0	0
			*****razem posiłek [obiad]:			890	39	22	150	11	21	285	8
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>													
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	6	6	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>													
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	5	5	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>													
Kielbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>													
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0	0	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	0	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:			487	19	23	57	1	8	437	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2	2	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>													
			*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
			***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2265	93	75	336	48	44	1874	26
***Dieta			Papkowata										
Pl. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9	9	9	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>													
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Krupnik z kaszy kukurydzianej z mięsem (mix)	350g	1.00 por.	184	24	2	18	2	2	89	0	0	0	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>													
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	0	0	0
			*****razem posiłek [obiad]:			236	25	2	31	5	4	91	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9	9	9	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>													
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2	2	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>													
			*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
			***razem dieta [Papkowata]:			1177	71	48	117	43	8	888	20
***Dieta			Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>													
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>													

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1249	38	18	235	9	9	331	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.03

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.03							
***Dieta	Podstawowa										
Manna na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7	39	16	0	158	4	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0	
Ser homo naturalny 75g	75g	1.00 por.	73	6	4	3	3	0	35	2	
*mleko łącznie z laktozą,											
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
****razem posiłek [śniadanie]:			760	28	21	119	20	8	619	11	
Żurek z ziemniakami i jajkiem	350g	1.00 por.	311	10	7	55	2	4	113	2	
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8	96	23	6	76	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0	
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
****razem posiłek [obiad]:			935	23	19	183	38	18	315	6	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Pasta z twarogu z przecierem 120g	120g	1.00 por.	172	20	8	5	4	0	53	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0	
Ogórki świeże 50g	50g	1.00 por.	8	0	0	2	0	0	7	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
****razem posiłek [Kolacja]:			507	29	18	63	5	9	490	10	
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0	
+soja, +seler,											
****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0	
***razem dieta [Podstawowa]:			2322	95	63	473	64	65	1424	28	
***Dieta	Łatwostrawna										
Manna na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7	39	16	0	158	4	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0	
Ser homo naturalny 75g	75g	1.00 por.	73	6	4	3	3	0	35	2	

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			771	28	21	122	20	8	607	11
Żurek z ziemniakami i jajkiem*	350g	1.00 por.	284	10	4	55	3	4	115	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8	96	23	6	76	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			908	23	15	184	39	18	317	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			494	28	14	67	5	9	477	8
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
<i>+soja, +seler,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2293	94	56	480	64	65	1401	24
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			553	25	29	54	1	8	885	11
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Żurek z ziemniakami i jajkiem	350g	1.00 por.	311	10	7	55	2	4	113	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ryż brązowy gotowany z jabłkami b/c	350g	1.00 por.	438	11	9	85	13	10	72	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			868	23	19	167	23	23	311	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g	120g	1.00 por.	172	20	8	5	4	0	53	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Ogórki świeże 50g	50g	1.00 por.	8	0	0	2	0	0	7	0

Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			496	29	18	60	5	9	501	10
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
+soja, +seler,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2088	92	71	402	38	71	1698	27
***Dieta	Papkowata									
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			433	20	21	40	16	0	300	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	99	8
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			427	27	14	52	6	7	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			438	21	23	38	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1368	69	58	146	54	8	700	26
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy manny	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Kleik ryżowy	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1254	34	16	244	19	5	6	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.04

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.04							
***Dieta	Podstawowa										
Owsianka na mleku	350g	1.00 por.	281	15	9		37	16	0	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5		1	0	0	141	0
*jaja,											
Salatka z groszku i papryki 130g	130g	1.00 por.	169	5	10		20	4	6	341	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
		*****razem posiłek [śniadanie];	852	34	35		112	21	13	1065	10
Pomidorowa z ryżem	350g	1.00 por.	168	4	4		31	2	3	52	2
*mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Ryba smażona	90g	1.00 por.	379	19	22		27	0	2	140	0
*Gluten, *jaja, *ryby,											
Surówka z jarzyn mieszanych	130g	1.00 por.	140	4	6		21	8	5	51	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
		*****razem posiłek [obiad];	1046	35	38		156	16	18	270	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7		0	0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10		0	0	0	513	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0		3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
		*****razem posiłek [Kolacja];	556	26	27		58	1	8	1208	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7		17	16	1	0	5
*mleko łącznie z laktozą,											
		*****razem posiłek [II kolacja];	147	3	7		17	16	1	0	5
		***razem dieta [Podstawowa];	2601	97	107		343	54	40	2544	27
***Dieta	Łatwostrawna										
Owsianka na mleku	350g	1.00 por.	281	15	9		37	16	0	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0

<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Twarożek zielony 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		797	43	27	103	21	9	631	13
Pomidorowa z ryżem *	350g	1.00 por.	145	4	1	32	2	3	55	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba z pieca	180g	1.00 por.	172	19	4	21	3	6	88	1
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Bukiet jarzyn z pary z olejem *	150g	1.00 por.	78	4	3	15	1	5	82	0
<i>*Gluten,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		755	35	12	144	13	22	251	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		568	25	27	61	1	8	1197	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		147	3	7	17	16	1	0	5
	***razem dieta [Łatwostrawna]:		2267	106	73	325	50	40	2079	28
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141	0
<i>*jaja,</i>										
Salatka z groszku i papryki 130g	130g	1.00 por.	169	5	10	20	4	6	341	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		559	20	26	72	5	13	919	7
Jabłka 200g	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		92	1	1	24	6	4	4	0
Pomidorowa z ryżem brązowym	350g	1.00 por.	170	4	5	31	2	5	52	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba z pieca	180g	1.00 por.	209	20	7	21	4	6	95	3
<i>*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z jarzyn mieszanych b/c	130g	1.00 por.	120	4	6	16	3	5	51	1

*jaja,*mleko łącznie z laktozą,*seler,+gorczyca,										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			858	36	23	145	15	24	225	9
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
*soja,*mleko łącznie z laktozą,										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			545	26	27	55	1	8	1220	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2200	85	84	313	42	50	2368	27
***Dieta 										

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1254	34	16	244	19	5	6	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.05

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.05						
***Dieta	Podstawowa									
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141	0
*jaja,										
Półdewica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
*soja,										
Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	10	4	2	183	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
Strucla z serem 100g	100g	1.00 por.	333	7	7	62	5	2	388	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
****razem posiłek [śniadanie]:			957	38	36	126	9	11	1135	9
Zupa makaronowa	350g	1.00 por.	146	6	1	32	2	4	47	0
*Gluten, *jaja, *seler,										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem	280g	1.00 por.	432	44	27	8	2	3	260	1
*mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ćwikła z chrzanem	130g	1.00 por.	72	3	0	18	12	4	79	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			1009	60	33	134	22	19	413	3
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
*soja,										
Salatka jarzynowa 150g	150g	1.00 por.	201	5	13	23	5	7	354	2
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			567	20	25	77	6	14	1333	8
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
*mleko łącznie z laktozą,										
****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
****razem dieta [Podstawowa]:			2699	125	97	366	48	47	2886	22
***Dieta	Łatwostrawna									
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5

*mleko łącznie z laktozą,										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
*soja,										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
Strucla z serem 100g	100g	1.00 por.	333	7	7	62	5	2	388	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [śniadanie]:			891	28	31	132	10	11	856	11
Zupa makaronowa*	350g	1.00 por.	130	6	0	29	2	4	50	0
*Gluten, *jaja, *seler,										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *	280g	1.00 por.	423	44	26	7	2	3	259	0
*seler,										
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1001	59	31	135	23	19	414	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
*soja,										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			478	18	13	81	6	13	1086	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2535	112	79	377	49	47	2361	21
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141	0
*jaja,										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
*soja,										
Sał. z mozzarellą,susz. pomid,sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	10	4	2	183	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			613	32	29	61	5	9	759	9
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Zupa makaronowa	350g	1.00 por.	146	6	1	32	2	4	47	0
*Gluten, *jaja, *seler,										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem	280g	1.00 por.	432	44	27	8	2	3	260	1
*mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ćwikła z jabłkiem b/c	130g	1.00 por.	80	3	0	20	11	4	79	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0

*****razem posiłek [obiad]:			1017	60	33	136	21	19	414	3
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			455	19	14	74	6	13	1109	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2301	118	80	314	50	47	2287	20
***Dieta Papkowata										
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Makaronowa z mięsem mix	350g	1.00 por.	222	26	2	27	1	2	85	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			275	26	3	39	5	4	87	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1215	72	48	126	42	8	883	20
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik z kaszy manny	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik ryżowy	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2

***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1252	38	17	237	9	9	331	2
-------------------------------------	------	----	----	-----	---	---	-----	---

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.06

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.06							
***Dieta	Podstawowa										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0	
*soja,*mleko łącznie z laktozą,											
Chrzan 60g	60g	1.00 por.	94	4	5	12	6	4	39	2	
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
****razem posiłek [śniadanie];			683	31	35	70	6	12	1258	8	
Selerowa z makaronem	350g	1.00 por.	185	7	5	34	3	5	87	2	
*Gluten,*jaja,*mleko łącznie z laktozą,*seler,											
Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	171	26	3	14	3	5	126	1	
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,*seler,											
Surówka z kapusty pekińskiej	130g	1.00 por.	119	3	7	15	7	4	36	2	
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
****razem posiłek [obiad];			834	42	20	140	18	22	276	8	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0	
*soja,											
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
****razem posiłek [Kolacja];			504	18	22	66	4	9	908	6	
Soczek owocowy 200ml, serek homogenizowany 150g,	230g	1.00 por.	318	14	10	46	46	0	71	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja];			318	14	10	46	46	0	71	5	
****razem dieta [Podstawowa];			2338	105	86	321	74	43	2513	26	
***Dieta	Łatwostrawna										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0	

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kiełbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			600	27	30	62	1	9	1207	6
Selerowa z makaronem*	350g	1.00 por.	158	7	2	34	3	5	89	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	162	25	3	12	3	4	125	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	95	2	3	23	7	7	166	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i> Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			775	42	12	145	18	24	407	5
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i> Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			515	17	21	69	4	9	897	6
Soczek owocowy 200ml, serek homogenizowany 150g,	230g	1.00 por.	318	14	10	46	46	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> *****razem posiłek [II kolacja]:			318	14	10	46	46	0	71	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2208	100	73	322	69	42	2582	21
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kiełbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			577	28	30	55	1	8	1230	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Selerowa z makaronem	350g	1.00 por.	185	7	5	34	3	5	87	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	171	26	3	14	3	5	126	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Surówka z kapusty pekińskiej b/c	130g	1.00 por.	99	3	7	10	2	4	36	2
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i> Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0

	*****razem posiłek [obiad]:	814	42	20	135	13	22	276	8
Chleb graham 100g	100g 1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>									
Masło 10g	10g 1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
Szynka gotowana 50g	50g 1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>									
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g 1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	492	18	22	63	4	9	920	6
Soczek owocowy 200ml, serek homogenizowany 150g,	230g 1.00 por.	318	14	10	46	46	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
	*****razem posiłek [II kolacja]:	318	14	10	46	46	0	71	5
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2289	104	82	321	71	43	2503	24
***Dieta	Papkowata								
Płatki jęcz. na mleku mix	350g 1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	435	21	22	41	16	3	495	9
Selerowa z makaronem i mięsem mix	350g 1.00 por.	231	26	2	30	2	4	119	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>									
Kompot b/c	200g 1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:	283	27	3	42	6	6	121	0
Manna na mleku mix	350g 1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	433	20	21	40	16	0	300	9
Soczek owocowy 200 ml	200g 1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:	172	1	2	39	39	0	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:	1323	69	47	162	77	9	916	18
***Dieta	Płynna wzmocniona								
Kleik jęczmienny	350g 1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>									
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik ryżowy	350g 1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Kompot b/c	200g 1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:	424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik z kaszy manny	350g 1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Suchary 50g	50g 1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>									
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g 1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	375	11	4	73	0	0	0	0
Soczek owocowy 200 ml	200g 1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:	172	1	2	39	39	0	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1350	34	16	271	43	9	331	0

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			816	30	25	122	18	8	1131	9
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	199	12	6	29	15	6	275	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			820	47	20	126	30	19	492	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidorami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			543	24	21	70	5	9	1301	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2344	108	71	347	63	41	2928	20
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka mix z ciecierzycą 120g	120g	1.00 por.	66	2	1	11	0	2	214	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			513	19	22	63	3	8	1206	8
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	226	12	9	28	14	6	274	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	124	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			827	47	23	121	24	19	491	5

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidorami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			520	25	22	63	4	9	1324	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2215	100	72	323	65	44	3027	21
***Dieta	Papkowata									
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			450	21	22	42	16	0	300	9
Grysikowa z mięsem mix	350g	1.00 por.	215	25	2	27	1	2	85	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			267	25	2	39	5	4	87	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			431	20	21	41	16	1	301	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1221	72	48	126	42	5	688	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			373	12	5	70	0	0	0	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1246	39	17	233	9	4	5	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.08

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.08							
***Dieta	Podstawowa										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.		238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.		75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.		38	0	0	9	9	0	0	0
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.		176	20	8	6	4	1	52	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.		15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.		7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.		107	6	4	11	9	0	90	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [śniadanie]:				656	35	22	84	23	9	576	12
Pieczarkowa z makaronem	350g	1.00 por.		175	7	5	30	2	3	50	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.		284	21	18	12	2	2	105	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.		104	3	6	15	7	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.		307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.		53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:				922	37	33	134	16	18	240	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.		238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.		75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Śledź w sałatce z cebuli marynowanej 150g	150g	1.00 por.		282	16	17	19	9	2	936	1
*jaja, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.		83	10	5	0	0	0	0	0
*soja,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.		7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.		2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:				686	34	31	74	9	9	1361	7
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.		216	13	8	23	22	1	71	5
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja]:				216	13	8	23	22	1	71	5
***razem dieta [Podstawowa]:				2480	120	94	315	70	37	2247	29
***Dieta	Łatwostrawna										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.		249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.		75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.		38	0	0	9	9	0	0	0
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.		141	20	4	5	5	0	53	2

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			632	35	18	86	23	9	565	10
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	163	6	2	34	2	3	54	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	284	21	18	12	2	2	105	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *	150g	1.00 por.	54	3	2	9	2	4	51	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			860	37	27	132	11	17	237	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			424	18	14	60	1	8	413	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			216	13	8	23	22	1	71	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2131	103	67	301	56	35	1285	24
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			676	41	28	72	14	9	844	12
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	200	7	5	36	2	4	55	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	284	21	18	12	2	2	105	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	84	3	6	10	2	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			926	38	33	135	11	18	244	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0

<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Połudwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i> Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		401	19	15	54	0	8	436	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		216	13	8	23	22	1	71	5
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2270	111	83	296	56	38	1596	28
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		285	27	3	40	6	4	96	0
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		433	20	21	40	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1226	69	47	134	53	5	695	18
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	11	4	72	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1251	35	17	240	19	4	2	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.09

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Wegl. Ogolem g	Cukry g	Łłonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.09						
***Dieta	Podstawowa									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa żywiewska wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Papryka świeża żółta 50g	50g	1.00 por.	13	1	0	3	0	0	0	0
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			833	36	35	103	18	11	1302	12
Pomidorowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	262	7	4	54	3	6	69	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Zraz duszony z sosem pieczarkowym	180g	1.00 por.	430	16	32	21	0	3	150	3
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	104	3	3	22	7	5	18	0
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1126	30	43	132	16	19	278	7
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Poledwica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			517	28	20	63	2	10	791	9
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Podstawowa]:			2639	101	102	319	51	47	2372	30
***Dieta	Łatwostrawna									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Kielbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0	
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
			*****razem posiłek [śniadanie]:	860	35	38	102	18	12	1291	14
Pomidorowa z ziemniakami*	350g	1.00 por.	235	7	1	54	4	6	71	0	
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	162	25	3	12	3	4	125	1	
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0	
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	2	
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
			*****razem posiłek [obiad]:	815	40	8	124	25	20	316	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g	90g	1.00 por.	88	16	1	4	1	2	61	0	
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0	
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
			*****razem posiłek [Kolacja]:	529	33	18	65	1	10	745	6
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
			*****razem posiłek [II kolacja]:	163	7	5	21	15	7	1	3
			***razem dieta [Łatwostrawna]:	2368	114	69	312	59	49	2353	26
***Dieta 											

Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	171	26	3	14	3	5	126	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	70g	1.00 por.	43	2	1	9	1	3	9	0
Kasza bulgur gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	279	9	4	58	2	15	51	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			807	44	13	147	13	31	257	5
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdewica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			505	28	20	60	2	9	802	9
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2111	102	65	312	38	60	2025	25
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix	350g	1.00 por.	320	28	6	44	3	5	112	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			372	28	6	56	7	8	114	2
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Papkowata]:			1351	75	53	146	45	16	911	23
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			422	9	4	59	4	3	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0

Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	10	4	73	0	1	3	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1285	36	18	214	10	14	331	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.10

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z ryżem, pomidorkami i serem żółtym 150g	150g	1.00 por.	220	11	10	22	0	2	325	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			871	43	28	117	17	9	894	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej*	350g	1.00 por.	129	4	1	29	2	5	47	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana po grecku 150g*	150g	1.00 por.	127	20	4	6	1	2	41	0
<i>*ryby, *seler,</i>										
Jarzyna duszona*	130g	1.00 por.	121	3	5	22	7	6	114	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			736	35	15	133	16	21	228	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i>										
Twarożek zielony 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			529	31	17	66	5	9	546	8
Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g	350g	1.00 por.	238	14	8	31	13	4	75	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			238	14	8	31	13	4	75	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2374	123	68	347	51	42	1742	27
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z ryżem brązowym, pomidor. i serem żół. 150g	150g	1.00 por.	218	11	11	22	0	3	323	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			572	31	21	72	1	10	759	6
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	169	5	5	32	2	6	56	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana po grecku	150g	1.00 por.	145	20	6	6	2	2	44	1
<i>*ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z białej kapusty b/c z olejem	130g	1.00 por.	107	3	5	17	2	5	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		780	36	20	130	12	20	180	8
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i> Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		524	32	20	58	5	8	564	10
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g	1.00 por.	254	14	8	36	10	4	75	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	****razem posiłek [II kolacja]:		254	14	8	36	10	4	75	5
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2319	114	70	343	50	46	1578	28
***Dieta	Papkowata									
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix	350g	1.00 por.	245	25	6	27	2	4	94	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		298	25	6	39	6	6	96	2
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		433	20	21	40	16	0	300	9
Serek homogenizowany 150g	150g	1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	****razem posiłek [II kolacja]:		146	13	8	7	7	0	71	5
	***razem dieta [Papkowata]:		1307	79	56	125	45	6	765	25
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:		375	11	4	73	0	0	0	0
Serek homogenizowany 150g	150g 1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
*****razem posiłek [II kolacja]:		146	13	8	7	7	0	71	5
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1323	46	22	236	11	7	399	5

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.11

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 30g	30g	1.00 por.	31	4	1	0	0	0	334	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			799	47	25	102	21	8	958	11
Koperkowa z ryżem*	350g	1.00 por.	137	4	1	31	2	4	56	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,*seler,</i>										
Udko duszone w jarzynach z cukinią i przecierem *	280g	1.00 por.	423	44	26	7	2	3	259	0
<i>*seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	99	2	3	23	7	7	164	2
<i>*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1018	58	35	137	17	22	505	5
Chleb pszenno-żytny 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja,*gorczyca,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kołacja]:			470	18	19	64	2	9	422	11
Mus owocowy b/c 100g,mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	1	0	29	24	3	1	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2407	123	79	333	64	42	1887	26
***Dieta 										

Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1061	59	42	129	13	22	403	7
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Sał. z mozzarellą, susz. pomid, sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	11	4	2	187	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		572	24	28	63	6	9	622	14
Mus owocowy b/c 100g, mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	1	0	29	24	3	1	0
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2373	118	91	305	53	46	1858	30
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Koperkowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	250	25	5	28	2	2	94	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		303	25	6	40	5	5	96	2
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		450	21	22	42	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1261	69	50	136	53	6	696	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	12	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0

*****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1253	35	17	241	19	5	6	0

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			837	30	30	102	29	10	1139	9
Zupa Minestrone z makaronem*	350g	1.00 por.	175	7	2	37	2	4	58	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie 150g*	150g	1.00 por.	254	21	17	4	0	0	48	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			888	40	24	140	23	16	242	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			588	24	23	80	5	13	1167	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2478	100	81	352	69	43	2552	23
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			597	27	30	63	4	9	1274	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa Minestrone z makaronem	350g	1.00 por.	212	8	5	39	2	4	59	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie	150g	1.00 por.	292	26	19	4	0	0	57	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			968	45	31	141	21	17	251	9

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		564	24	24	74	5	13	1190	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2383	104	89	329	49	46	2724	22
***Dieta	Papkowata									
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		285	27	3	40	6	4	96	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
	***razem dieta [Papkowata]:		1220	72	48	108	43	5	695	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1241	35	16	208	9	4	6	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa			Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.13									
***Dieta	Podstawowa												
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53		0	7	423	0
*Gluten,													
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,													
Ser topiony trójkącik 23g			23g	1.00 por.	49	3	4	1		1	0	0	3
*mleko łącznie z laktozą,													
Kielbasa szynkowa parzona 50g			50g	1.00 por.	96	7	7	1		1	0	558	0
*soja,													
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g			110g	1.00 por.	138	1	7	16		1	4	231	1
*jaja,*mleko łącznie z laktozą,+gorczyca,													
Salata zielona 20g			20g	1.00 por.	7	1	0	1		0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0		0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:					604	19	28	72		3	12	1214	9
Kapuśniak z ziemniakami			350g	1.00 por.	310	9	8	58		3	8	77	4
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,													
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią			360g	1.00 por.	451	35	8	62		2	4	141	0
*Gluten,*seler,													
Surówka z marchwi i chrzanu z olejem			130g	1.00 por.	83	2	1	21		9	5	93	0
Kompot b/c			200g	1.00 por.	53	0	0	12		4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:					896	46	17	153		18	20	313	4
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53		0	7	423	0
*Gluten,													
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,													
Ser żółty 30g			30g	1.00 por.	95	8	7	0		0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,													
Pasta z ryby wędzonej 85g			85g	1.00 por.	249	22	18	1		0	0	1188	1
*jaja,*ryby,*mleko łącznie z laktozą,													
Salatka wiosenna z olejem 110g			110g	1.00 por.	48	2	3	5		0	2	14	0
Kawa na mleku b/c			200g	1.00 por.	107	6	4	11		9	0	90	2
*Gluten,*mleko łącznie z laktozą,													
*****razem posiłek [Kolacja]:					812	45	42	69		10	9	1985	9
Sok owocowo - warzywny 500 ml				1.00 por.	120	15	5	108		0	30	0	0
+soja,+seler,													
*****razem posiłek [II kolacja]:					120	15	5	108		0	30	0	0
***razem dieta [Podstawowa]:					2432	125	92	402		31	70	3512	21
***Dieta	Łatwostrawna												
Chleb pszenno-żytni 100g			100g	1.00 por.	249	7	1	56		0	7	411	0
*Gluten,													
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0		0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,													
Serek homo mini 30g			30g	1.00 por.	77	2	7	1		1	0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,													

Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			520	17	25	63	2	9	980	11
Zupa ziemniaczana *	350g	1.00 por.	240	7	1	56	3	7	73	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem	130g	1.00 por.	101	2	3	24	10	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			845	45	11	154	19	19	339	0
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			615	40	19	74	14	8	767	10
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
<i>+soja, +seler,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2101	117	60	400	35	66	2086	21
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			593	19	28	69	3	11	1226	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	6	5	8	6	5	0	3
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	267	7	4	56	3	7	63	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem b/c	130g	1.00 por.	81	2	3	19	5	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			851	45	15	149	13	19	330	2
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0

<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Pasta z ryby wędzonej 85g	85g	1.00 por.	249	22	18	1	0	0	1188	1
<i>*jaja, *ryby, *mleko łącznie z laktozą,</i> Sałatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			800	46	42	66	10	8	1996	9
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
+soja, +seler,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2477	131	94	399	33	73	3552	23
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	99	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			427	27	14	52	6	7	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			438	21	23	38	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1370	70	59	147	54	11	895	26
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	35	17	245	19	10	331	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.14

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			723	33	23	103	17	9	580	9
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	157	6	1	33	2	3	52	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	12	3	4	135	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 130g	130g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			803	47	16	134	11	20	227	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z awokado z koperkiem 85g*	85g	1.00 por.	72	10	2	2	2	0	24	1
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomid. sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			521	23	18	72	6	10	500	7
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2213	110	60	338	45	42	1310	22
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g	110g	1.00 por.	52	1	3	6	1	1	218	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			437	19	17	57	1	8	653	6
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	184	6	5	33	2	3	51	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	12	3	4	135	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 130g	130g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			830	47	19	133	11	20	225	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6

*mleko łącznie z laktozą,										
Kielbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
*soja,										
Pasta z jaj z awokado i szczypiorkiem 90g	90g	1.00 por.	181	10	14	1	0	0	215	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,										
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	14	1	0	3	0	1	2	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			557	24	28	57	1	8	654	7
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2180	98	69	323	46	43	1538	20
***Dieta Papkowata										
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			450	21	22	42	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			285	27	3	40	6	4	96	0
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			433	20	21	40	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1241	74	49	127	43	4	695	20
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			374	12	5	70	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
*Gluten,										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
*Gluten,										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1246	39	17	230	9	3	3	2