

Tarnów
Szpital

2026-04-13 11:04

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.15

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.15							
***Dieta	Podstawowa										
Ryż gotowany na mleku	350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0	
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g	125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [śniadanie];			863	42	25	123	21	10	648	13	
Grysikowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	180	6	1	42	2	5	54	0	
*Gluten, *seler,											
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Surówka z czerwonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	113	3	4	22	7	5	18	0	
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
*****razem posiłek [obiad];			966	38	37	138	16	21	231	3	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0	
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Salatka z pora i marchwi 130g	130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1	
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
*****razem posiłek [Kolacja];			539	24	24	66	4	11	684	12	
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3	
*mleko łącznie z laktozą,											
*****razem posiłek [II kolacja];			163	7	5	21	15	7	1	3	
***razem dieta [Podstawowa];			2531	111	91	348	56	48	1565	31	
***Dieta	Latwostrawna										
Ryż gotowany na mleku	350g	1.00 por.	275	13	7	40	16	1	159	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,											

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Pasta z twarogu z koperkiem 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			845	41	22	126	22	10	636	11
Grysikowa z ziemniakami *	350g	1.00 por.	170	5	1	40	2	5	52	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Marchewka gotowana	150g	1.00 por.	95	2	3	23	7	7	166	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			938	37	36	137	16	22	377	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, łod, kukur. i olejem 110g	110g	1.00 por.	58	2	2	9	0	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			512	23	20	66	2	9	468	11
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2458	108	82	350	54	48	1483	29
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 30g	30g	1.00 por.	50	6	3	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 125g	125g	1.00 por.	171	20	8	5	4	1	54	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			545	35	21	60	5	9	499	10
Jabłka pieczone	200g	1.00 por.	92	1	1	24	6	4	4	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			92	1	1	24	6	4	4	0
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	228	6	4	47	3	6	60	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz z mięsa od szynki gotowany	150g	1.00 por.	380	23	28	12	2	2	116	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0

Kasza jęczmienna z warzywami gotowana 180g <i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>	180g	1.00 por.	240	5	5	49	2	6	41	2
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		994	38	40	137	12	21	237	6
Chleb graham 100g <i>*Gluten,</i>	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
Masło 10g <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
Serek homo mini 30g <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
Filet z indyka parzony 50g <i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
Salatka z pora i marchwi 130g <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>	130g	1.00 por.	97	3	6	12	2	4	260	1
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		528	24	24	63	4	11	696	12
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
	*****razem posiłek [II kolacja]:		163	7	5	21	15	7	1	3
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2322	105	91	305	41	51	1436	30
***Dieta Papkowata										
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem <i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		432	20	21	41	16	1	302	9
Grycikowa z mięsem mix <i>*Gluten, *seler,</i>	350g	1.00 por.	215	25	2	27	1	2	85	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		267	25	2	39	5	4	87	0
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem <i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Jogurt owocowy b/c 150g <i>*mleko łącznie z laktozą,</i>	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Papkowata]:		1250	72	50	125	43	10	688	21
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g <i>*Gluten,</i>	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Kleik z kaszy manny gotowany <i>*Gluten,</i>	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
Suchary 50g <i>*Gluten,</i>	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik owsiany gotowany <i>*Gluten,</i>	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
Suchary 50g <i>*Gluten,</i>	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1296	40	21	235	10	8	6	3

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			837	39	34	102	17	12	1473	9
Krupnik z kaszy kukurydzianej*	350g	1.00 por.	131	5	1	29	2	3	49	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy*	80g	1.00 por.	61	2	1	12	1	0	9	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane*	130g	1.00 por.	111	4	0	27	18	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			838	40	9	161	27	18	340	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			510	18	23	63	1	8	414	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2448	105	70	378	73	41	2229	25
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 50g	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [śniadanie]:			536	26	26	56	1	8	1143	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa z ryżem brązowym i koperkiem	350g	1.00 por.	163	5	4	30	2	6	45	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Pulpet drobiowy gotowany	100g	1.00 por.	174	22	2	17	1	2	146	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Sos koperkowy	80g	1.00 por.	88	2	4	12	1	0	8	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka wielowarzywna b/c z olejem	130g	1.00 por.	105	3	6	14	2	5	60	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler, +gorczyca,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			890	39	22	150	11	21	285	8
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			487	19	23	57	1	8	437	11
Banan 200g, jogurt naturalny 150g	350g	1.00 por.	264	8	4	52	27	3	2	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			264	8	4	52	27	3	2	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2265	93	75	336	48	44	1874	26
***Dieta Papkowata										
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Krupnik z kaszy kukurydzianej z mięsem (mix)	350g	1.00 por.	184	24	2	18	2	2	89	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			236	25	2	31	5	4	91	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1177	71	48	117	43	8	888	20
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1249	38	18	235	9	9	331	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.17							
***Dieta	Podstawowa										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0		20	1	0	2	0
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5		1	0	0	141	0
*jaja,											
Salatka z pomidora i mozzarelli z olejem 110g	120g	1.00 por.	206	13	16		5	2	1	7	8
*mleko łącznie z laktozą,											
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		688	27	31		80	3	9	576	14
Grochowa z makaronem	350g	1.00 por.	307	19	5		58	2	12	54	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryba smażona 120g	120g	1.00 por.	376	22	22		23	0	1	115	0
*Gluten, *jaja, *ryby,											
Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerwoną	130g	1.00 por.	158	5	7		24	8	6	33	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5		64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1201	53	39		181	15	27	228	5
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8		4	4	0	51	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0		5	0	1	6	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		504	28	18		62	5	8	481	10
Soczek owocowy 200ml, mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2		52	47	2	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		222	2	2		52	47	2	1	0
	***razem dieta [Podstawowa]:		2616	111	90		376	70	46	1287	29
***Dieta	Łatwostrawna										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Miód 25g	50g	1.00 por.	81	0	0		20	1	0	2	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10		0	0	0	513	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3		12	4	3	63	0

Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			603	18	22	89	5	9	990	6
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	180	6	4	34	2	9	57	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g*	150g	1.00 por.	161	22	4	13	3	4	56	1
*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			789	38	13	145	23	24	220	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
*mleko łącznie z laktozą,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			481	27	14	64	5	8	466	8
Soczek owocowy 200ml, mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2	52	47	2	1	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			222	2	2	52	47	2	1	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2096	85	52	350	81	44	1677	19
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Jajko gotowane 1szt	50g	1.00 por.	80	7	5	1	0	0	141	0
*jaja,										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,										
Sałatką z pomidora i mozzarelli z olejem 110g	120g	1.00 por.	206	13	16	5	2	1	7	8
*mleko łącznie z laktozą,										
Sałata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			722	36	41	57	2	8	1098	14
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	6	5	8	6	5	0	3
Jarzynowa z kaszą bulgur	350g	1.00 por.	180	6	4	34	2	9	57	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Ryba zapiekana z pieca z warzywami 150g	150g	1.00 por.	181	21	6	13	2	4	62	3
*Gluten, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Sur. z włoskiej kapusty i pora z fasolą czerw. b/c	130g	1.00 por.	138	5	7	19	3	6	33	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			859	40	22	142	13	26	179	9
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										

Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomid. koktaj. i ogórkiem 110g	110g	1.00 por.	22	1	0	5	0	1	6	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			493	28	18	59	5	8	493	10
Soczek owocowy 200ml, mandarynka 120g	320g	1.00 por.	222	2	2	52	47	2	1	0
****razem posiłek [II kolacja]:			222	2	2	52	47	2	1	0
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2408	113	88	318	73	49	1772	35
***Dieta	Papkowata									
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [śniadanie]:			433	20	21	40	16	0	300	9
Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem mix	350g	1.00 por.	223	26	2	27	2	7	99	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			275	27	3	39	6	10	101	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Soczek owocowy 200 ml	200g	1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
****razem posiłek [II kolacja]:			172	1	2	39	39	0	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1312	68	46	159	77	10	702	18
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [śniadanie]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			373	10	4	74	0	1	3	0
Soczek owocowy 200 ml	200g	1.00 por.	172	1	2	39	39	0	0	0
****razem posiłek [II kolacja]:			172	1	2	39	39	0	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1350	34	16	271	43	9	331	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.18

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sód mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.18							
***Dieta	Podstawowa										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7		39	16	0	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7		0	0	0	269	0
*mleko łącznie z laktozą,											
Paszтет drobiowy pieczony 70g	70g	1.00 por.	273	12	22		9	2	2	572	0
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *gorczyca,											
Salatka z groszku i ogórków kisz.	130g	1.00 por.	169	5	10		20	4	6	341	1
*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [śniadanie];			1134	47	56		123	23	15	1766	10
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	311	10	7		55	2	4	113	2
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8		96	23	6	76	4
*mleko łącznie z laktozą,											
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2		20	9	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0		12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad];			935	23	19		183	38	18	315	6
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2		53	0	7	423	0
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8		0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7		1	1	0	0	5
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2		1	1	0	556	0
*soja,											
Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0		2	0	1	4	0
Papryka świeża zielona 50g	50g	1.00 por.	9	1	0		2	0	0	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0		1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0		0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja];			464	18	20		60	2	8	986	11
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5		108	0	30	0	0
+soja, +seler,											
****razem posiłek [II kolacja];			120	15	5		108	0	30	0	0
***razem dieta [Podstawowa];			2653	102	99		475	63	71	3067	27
***Dieta	Łatwostrawna										
Manna gotowana na mleku	350g	1.00 por.	276	14	7		39	16	0	158	4
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1		56	0	7	411	0

<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		880	43	37	101	17	9	1486	9
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	284	10	4	55	3	4	115	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ryż gotowany z jabłkami	350g	1.00 por.	484	10	8	96	23	6	76	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		908	23	15	184	39	18	317	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		474	17	19	62	2	8	970	11
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
<i>+soja, +seler,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	15	5	108	0	30	0	0
	***razem dieta [Łatwostrawna]:		2382	99	76	454	57	66	2773	24
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pasztet drobiowy pieczony 70g	70g	1.00 por.	273	12	22	9	2	2	572	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *gorczyca,</i>										
Salatka z groszku i ogórków kisz.	130g	1.00 por.	169	5	10	20	4	6	341	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		847	33	49	81	7	15	1620	7
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		190	2	1	47	22	3	2	0
Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	311	10	7	55	2	4	113	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ryż brązowy gotowany z jabłkami b/c	350g	1.00 por.	438	11	9	85	13	10	72	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										

[illegible]

Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	39	19	232	9	4	6	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			798	49	24	103	21	9	844	11
Rosół z makaronem*	350g	1.00 por.	117	4	0	26	1	2	38	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.	200g	1.00 por.	365	37	23	7	2	3	222	1
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z selera i marchwi*	130g	1.00 por.	74	3	1	20	9	7	120	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			916	51	29	129	17	20	407	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			478	23	12	80	5	13	530	6
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	12	9	4	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			205	7	5	32	12	9	4	3
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2396	130	69	344	56	50	1785	23
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Ogórki świeże 50g	50g	1.00 por.	8	0	0	2	0	0	7	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			537	36	18	63	5	9	716	10
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Rosół z makaronem	350g	1.00 por.	124	5	0	28	1	3	40	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Udziec duszony w jarzynach z cukinią i przec.	200g	1.00 por.	365	37	23	7	2	3	222	1
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										

Surówka z selera i marchwi b/c	130g	1.00 por.	81	3	4	15	4	7	128	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		930	52	32	126	13	20	416	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z indyka parzony 50g	50g	1.00 por.	51	12	1	0	0	0	0	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		455	24	12	74	5	13	553	6
Jogurt owocowy b/c 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	205	7	5	32	12	9	4	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		205	7	5	32	12	9	4	3
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2177	119	68	307	43	53	1690	24
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Rosół z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	213	26	1	25	1	2	85	0
<i>*Gluten, *jaja, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		265	26	2	37	5	4	87	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Papkowata]:		1248	74	50	122	43	9	686	21
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:	372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt owocowy b/c 150g	113	6	5	8	6	5	0	3
*mleko łącznie z laktozą,								
*****razem posiłek [II kolacja]:	113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1293	39	21	233	10	8	6	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.20

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.20							
***Dieta	Podstawowa										
Kuskus gotowany na mleku	350g	1.00 por.	274	12	7	24	16	0	158	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0	
*soja,											
Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g	80g	1.00 por.	90	0	5	8	1	1	40	0	
*jaja, +gorczyca,											
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
		*****razem posiłek [śniadanie];	780	28	28	89	17	9	622	9	
Jarzynowa z ryżem	350g	1.00 por.	191	6	4	37	2	5	56	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Sznyceł wieprzowy smażony	95g	1.00 por.	304	4	21	27	0	3	197	0	
*Gluten, *jaja,											
Kapusta biała gotowana	150g	1.00 por.	127	5	4	23	1	7	52	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
		*****razem posiłek [obiad];	982	22	34	163	9	21	332	7	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0	
*soja,											
Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 125g	125g	1.00 por.	145	13	8	4	2	1	102	3	
*jaja, *mleko łącznie z laktozą,											
Sał. z pomid. sał, lod, awokado i oliwą 150g	150g	1.00 por.	56	2	2	9	4	2	10	0	
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
		*****razem posiłek [Kolacja];	690	34	30	76	16	9	882	11	
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8	27	2	2	3	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
		*****razem posiłek [II kolacja];	180	3	8	27	2	2	3	5	
		***razem dieta [Podstawowa];	2632	87	100	356	44	42	1840	31	
***Dieta	Łatwostrawna										
Kuskus gotowany na mleku	350g	1.00 por.	274	12	7	24	16	0	158	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	

*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
*soja,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			740	28	23	94	25	9	571	9
Jarzynowa z ryżem*	350g	1.00 por.	151	5	1	34	2	4	47	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Potrawka drobiowa gotowana*	150g	1.00 por.	181	28	3	13	2	3	117	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	0
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			791	44	9	147	25	18	300	4
Chleb pszenno- żytni 80g	80g	1.00 por.	199	5	1	45	0	5	329	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
*soja,										
Pasta z twarogu z przecierem 120g*	120g	1.00 por.	145	20	4	5	5	0	55	2
*mleko łącznie z laktozą,										
Sał. z pomid, sał, łód, awokado i oliwą 150g*	150g	1.00 por.	50	1	2	8	3	2	9	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [Kolacja]:			646	38	26	69	17	7	740	10
Mus owocowy b/c 100g, serek homo mini 30g,	130g	1.00 por.	147	3	7	17	16	1	0	5
*mleko łącznie z laktozą,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			147	3	7	17	16	1	0	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2324	113	65	327	84	35	1611	27
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
*Gluten,										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 50g	50g	1.00 por.	87	8	6	2	0	0	0	0
*soja,										
Pasta z ciecierzycy z ogórkiem i papryką 80g	80g	1.00 por.	90	0	5	8	1	1	40	0
*jaja, +gorczyca,										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			495	17	21	62	1	8	476	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Jarzynowa z ryżem	350g	1.00 por.	191	6	4	37	2	5	56	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Potrawka drobiowa gotowana	150g	1.00 por.	188	28	4	13	2	3	117	1
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1

<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i> Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		843	45	15	147	23	20	308	7
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
<i>*soja,</i> Pasta z twarogu i jajka z rzodk. i szczyp. 125g	125g	1.00 por.	145	13	8	4	2	1	102	3
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Sał. z pomid, sał, łód, awokado i oliwą 150g	150g	1.00 por.	43	2	2	6	1	2	10	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i> *****razem posiłek [Kolacja]:			667	34	30	70	13	9	894	11
Winogrono ciemne 150g, serek homo mini 30g,	180g	1.00 por.	180	3	8	27	2	2	3	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> *****razem posiłek [II kolacja]:			180	3	8	27	2	2	3	5
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2272	100	73	330	46	43	1687	28
***Dieta Papkowata										
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9
Jarzynowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	223	25	2	28	2	2	96	0
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		276	25	2	40	6	5	98	0
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		435	21	22	41	16	3	495	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1212	66	45	122	53	9	892	18
***Dieta Płynna wzmocniona										
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

	*****razem posiłek [Kolacja]:	379	11	6	74	1	5	326	0
Mus owocowy b/c 100g	100g 1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1244	31	14	223	19	10	331	0

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.21

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Miód 25g	25g	1.00 por.	81	0	0	20	1	0	2	0
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			816	30	25	122	18	8	1131	9
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym*	350g	1.00 por.	199	12	6	29	15	6	275	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem 130g	130g	1.00 por.	87	2	2	20	9	6	124	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			820	47	20	126	30	19	492	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidorami, sał, łod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			543	24	21	70	5	9	1301	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2344	108	71	347	63	41	2928	20
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka mix z ciecierzycą 120g	120g	1.00 por.	66	2	1	11	0	2	214	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			513	19	22	63	3	8	1206	8
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem gotowanym	350g	1.00 por.	226	12	9	28	14	6	274	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Filet z kurczaka zapiekany w marynacie jogurtowej*	120g	1.00 por.	175	27	7	1	1	0	66	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z marchwi z pomarańczą i olejem b/c 130g	130g	1.00 por.	67	2	2	15	4	6	124	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			827	47	23	121	24	19	491	5

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka delikatesowa parzona 50g	50g	1.00 por.	51	7	2	1	1	0	556	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidorami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		520	25	22	63	4	9	1324	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2215	100	72	323	65	44	3027	21
***Dieta	Papkowata									
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		450	21	22	42	16	0	300	9
Grysikowa z mięsem mix	350g	1.00 por.	215	25	2	27	1	2	85	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		267	25	2	39	5	4	87	0
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	41	16	1	301	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
	***razem dieta [Papkowata]:		1221	72	48	126	42	5	688	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		373	12	5	70	0	0	0	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		426	11	5	84	4	2	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		373	10	4	74	0	1	3	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1246	39	17	233	9	4	5	2

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.22

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. g	Ogolem g	Cukry g	Błonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
**** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.22							
***Dieta	Podstawowa										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0	
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4	
*mleko łącznie z laktozą,											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [śniadanie]:			656	35	22	84	23	9	576	12	
Pieczarkowa z makaronem	350g	1.00 por.	175	7	5	30	2	3	50	2	
*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	284	21	18	12	2	2	105	1	
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,											
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	104	3	6	15	7	4	58	0	
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3	
*mleko łącznie z laktozą,											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
****razem posiłek [obiad]:			922	37	33	134	16	18	240	6	
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Śledź w sałatce z cebuli marynowanej 150g	150g	1.00 por.	282	16	17	19	9	2	936	1	
*jaja, *ryby, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,											
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0	
*soja,											
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
****razem posiłek [Kolacja]:			686	34	31	74	9	9	1361	7	
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5	
*mleko łącznie z laktozą,											
****razem posiłek [II kolacja]:			216	13	8	23	22	1	71	5	
***razem dieta [Podstawowa]:			2480	120	94	315	70	37	2247	29	
***Dieta	Łatwostrawna										
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
*Gluten,											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
*mleko łącznie z laktozą,											
Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0	
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2	

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			632	35	18	86	23	9	565	10
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	163	6	2	34	2	3	54	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	284	21	18	12	2	2	105	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z marchewką mini z pary z olejem *	150g	1.00 por.	61	3	3	11	2	5	65	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			867	38	27	134	11	18	251	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			424	18	14	60	1	8	413	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			216	13	8	23	22	1	71	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2138	104	67	303	57	36	1299	24
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka gotowana 30g	30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0	257	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z papryką i koperkiem 130g	130g	1.00 por.	176	20	8	6	4	1	52	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [śniadanie]:			676	41	28	72	14	9	844	12
Mandarynka 120g	120g	1.00 por.	50	1	0	13	9	2	1	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			50	1	0	13	9	2	1	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	200	7	5	36	2	4	55	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Gulasz wołowy gotowany z warzywami	130g	1.00 por.	284	21	18	12	2	2	105	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem	130g	1.00 por.	84	3	6	10	2	4	58	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			926	38	33	135	11	18	244	6
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0

<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Połudwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i> Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		401	19	15	54	0	8	436	6
Mus owocowy b/c 100g, serek homogenizowany 150g	250g	1.00 por.	216	13	8	23	22	1	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		216	13	8	23	22	1	71	5
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2270	111	83	296	56	38	1596	28
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		285	27	3	40	6	4	96	0
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		433	20	21	40	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1226	69	47	134	53	5	695	18
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	11	4	72	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1251	35	17	240	19	4	2	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.23

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Wegl. Ogolem g	Cukry g	Łłonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.23						
***Dieta	Podstawowa									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa żywiewska wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Papryka świeża żółta 50g	50g	1.00 por.	13	1	0	3	0	0	0	0
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			833	36	35	103	18	11	1302	12
Pomidorowa z ziemniakami	350g	1.00 por.	262	7	4	54	3	6	69	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Zraz duszony z sosem pieczarkowym	180g	1.00 por.	430	16	32	21	0	3	150	3
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem	130g	1.00 por.	104	3	3	22	7	5	18	0
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			1126	30	43	132	16	19	278	7
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g	100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdewica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			517	28	20	63	2	10	791	9
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Podstawowa]:			2639	101	102	319	51	47	2372	30
***Dieta	Łatwostrawna									
Płatki jęcz.gotowane na mleku	350g	1.00 por.	278	14	8	40	16	3	353	4
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										

Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Kielbasa żywiecka wędzona 50g	50g	1.00 por.	158	10	13	0	0	0	516	0	
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>											
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0	
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
			*****razem posiłek [śniadanie];	860	35	38	102	18	12	1291	14
Pomidorowa z ziemniakami*	350g	1.00 por.	235	7	1	54	4	6	71	0	
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Filet z indyka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	162	25	3	12	3	4	125	1	
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Ćwikła z jabłkiem	130g	1.00 por.	88	3	0	22	13	4	79	0	
Kasza kuskus gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	278	4	3	23	1	3	39	2	
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>											
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0	
			*****razem posiłek [obiad];	815	40	8	124	25	20	316	3
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0	
<i>*Gluten,</i>											
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
Pasta z mięsa,warzyw z brokułem i pietr. ziel. 90g	90g	1.00 por.	88	16	1	4	1	2	61	0	
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0	
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0	
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0	
			*****razem posiłek [Kolacja];	529	33	18	65	1	10	745	6
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3	
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>											
			*****razem posiłek [II kolacja];	163	7	5	21	15	7	1	3
			***razem dieta [Łatwostrawna];	2368	114	69	312	59	49	2353	26
***Dieta 											

Filet z indyka duszony w sosie z warzywami	130g	1.00 por.	171	26	3	14	3	5	126	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c	130g	1.00 por.	93	3	4	17	2	5	18	0
Kasza bulgur gotowana z warzywami	200g	1.00 por.	279	9	4	58	2	15	51	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
****razem posiłek [obiad]:			857	46	15	155	14	33	266	5
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica drobiowa parzona 50g	50g	1.00 por.	47	10	1	0	0	0	353	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z sera fety i brokuła ze słon. i olejem 80g	80g	1.00 por.	135	9	9	6	2	1	12	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor koktajlowy 70g	70g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	0	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			505	28	20	60	2	9	802	9
Jogurt owocowy b/c 150g, Mandarynka 120g	270g	1.00 por.	163	7	5	21	15	7	1	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			163	7	5	21	15	7	1	3
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2161	104	67	320	39	62	2033	25
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz. gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Pomidorowa z ziemniakami i mięsem mix	350g	1.00 por.	320	28	6	44	3	5	112	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			372	28	6	56	7	8	114	2
Ryż gotowany na mleku mix z jajkiem i masłem	350g	1.00 por.	430	20	21	40	16	1	301	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			432	20	21	41	16	1	302	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			113	6	5	8	6	5	0	3
***razem dieta [Papkowata]:			1351	75	53	146	45	16	911	23
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			422	9	4	59	4	3	2	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0

Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	10	4	73	0	1	3	0
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		113	6	5	8	6	5	0	3
	***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1285	36	18	214	10	14	331	3

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa			Gramatura	Ilość	kcal kcal	Bialko g	Tłuszcz g	Wegl. Ogolem g	Cukry g	Łonnik g	Sod mg	Nas.kw.tł. mg
***** Szpital	Szpital planowany	**** Oddział	Chirurgia	2026.04.24								
***Dieta			Podstawowa									
Kukurydzianka gotowana na mleku			350g	1.00 por.	274	14	8	38	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,												
Ser żółty 50g			50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
*mleko łącznie z laktozą,												
Sal. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind.150g			150g	1.00 por.	165	10	5	23	0	3	54	0
*soja, *mleko łącznie z laktozą,												
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:					911	45	34	114	17	10	1084	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej			350g	1.00 por.	174	6	5	33	2	6	59	2
*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,												
Ryba zapiekana po grecku			150g	1.00 por.	145	20	6	6	2	2	44	1
*ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,												
Surówka z białej kapusty z olejem			130g	1.00 por.	127	3	5	22	7	5	53	2
*mleko łącznie z laktozą,												
Ziemniaki z masłem gotowane			200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
*mleko łącznie z laktozą,												
Kompot b/c			200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:					805	36	20	136	17	21	183	8
Chleb graham 50g, Chleb pszenno- żytni 50g			100g	1.00 por.	238	7	2	53	0	7	423	0
*Gluten,												
Masło 10g			10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
*mleko łącznie z laktozą,												
Jajko gotowane 0,5 szt			25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
*jaja,												
Twarożek zielony 120g			120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Rzodkiewka 50g			50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Salata zielona 20g			20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c			200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:					535	31	20	61	5	8	552	10
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g			350g	1.00 por.	254	14	8	36	10	4	75	5
*mleko łącznie z laktozą,												
*****razem posiłek [II kolacja]:					254	14	8	36	10	4	75	5
***razem dieta [Podstawowa]:					2505	126	82	347	49	44	1894	32
***Dieta			Łatwostrawna									
Kukurydzianka gotowana na mleku			350g	1.00 por.	274	14	8	38	16	0	158	4
*mleko łącznie z laktozą,												
Chleb pszenno-żytni 100g			100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
*Gluten,												

Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z ryżem, pomid. i filetem z ind. 150g	150g	1.00 por.	166	10	4	24	0	2	55	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			925	44	33	118	17	9	1074	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej*	350g	1.00 por.	129	4	1	29	2	5	47	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana po grecku 150g*	150g	1.00 por.	127	20	4	6	1	2	41	0
<i>*ryby, *seler,</i>										
Jarzyna duszona*	130g	1.00 por.	121	3	5	22	7	6	114	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			736	35	15	133	16	21	228	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i>										
Twarożek ziołowy 120g *	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			529	31	17	66	5	9	546	8
Serek homogenizowany 150g, jabłka 200g	350g	1.00 por.	238	14	8	31	13	4	75	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			238	14	8	31	13	4	75	5
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2427	124	73	348	51	43	1922	27
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 50g	50g	1.00 por.	158	14	11	0	0	0	449	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z ryżem brązowym, pomid. i filetem z ind. 150g	150g	1.00 por.	165	10	5	23	0	3	54	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			626	31	26	73	1	10	938	6
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			190	2	1	47	22	3	2	0
Krupnik z kaszy jęczmiennej	350g	1.00 por.	169	5	5	32	2	6	56	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Ryba zapiekana po grecku	150g	1.00 por.	145	20	6	6	2	2	44	1
<i>*ryby, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Surówka z białej kapusty b/c z olejem	130g	1.00 por.	107	3	5	17	2	5	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3

<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		780	36	20	130	12	20	180	8
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Jajko gotowane 0,5 szt	25g	1.00 por.	40	3	3	0	0	0	71	0
<i>*jaja,</i> Twarożek ziołowy 120g	120g	1.00 por.	168	20	8	4	4	0	51	4
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Rzodkiewka 50g	50g	1.00 por.	6	0	0	2	0	1	4	0
Sałata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		524	32	20	58	5	8	564	10
Serek homogenizowany 150g, gruszka 200g	350g	1.00 por.	254	14	8	36	10	4	75	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	****razem posiłek [II kolacja]:		254	14	8	36	10	4	75	5
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2373	115	75	344	50	46	1758	28
***Dieta	Papkowata									
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem mix	350g	1.00 por.	245	25	6	27	2	4	94	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		298	25	6	39	6	6	96	2
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:		433	20	21	40	16	0	300	9
Serek homogenizowany 150g	150g	1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	****razem posiłek [II kolacja]:		146	13	8	7	7	0	71	5
	***razem dieta [Papkowata]:		1307	79	56	125	45	6	765	25
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	****razem posiłek [obiad]:		430	12	6	86	4	7	328	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0

*****razem posiłek [Kolacja]:		375	11	4	73	0	0	0	0
Serek homogenizowany 150g	150g 1.00 por.	146	13	8	7	7	0	71	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>									
*****razem posiłek [II kolacja]:		146	13	8	7	7	0	71	5
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:		1323	46	22	236	11	7	399	5

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		1061	59	42	129	13	22	403	7
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Serek homo mini 30g	30g	1.00 por.	77	2	7	1	1	0	0	5
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Indyk w galarecie 100g	100g	1.00 por.	45	7	2	1	0	0	0	0
<i>*soja, *gorczyca,</i>										
Sał. z mozzarellą, susz. pomid, sał. lod i ol. 100g	100g	1.00 por.	147	7	9	11	4	2	187	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		572	24	28	63	6	9	622	14
Mus owocowy b/c 100g, mandarynka 120g	220g	1.00 por.	120	1	0	29	24	3	1	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		120	1	0	29	24	3	1	0
	***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:		2373	118	91	305	53	46	1858	30
***Dieta	Papkowata									
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		438	21	23	38	16	0	300	9
Koperkowa z ryżem i mięsem mix	350g	1.00 por.	250	25	5	28	2	2	94	2
<i>*mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		303	25	6	40	5	5	96	2
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		450	21	22	42	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
	*****razem posiłek [II kolacja]:		70	1	0	16	15	1	0	0
	***razem dieta [Papkowata]:		1261	69	50	136	53	6	696	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		384	12	7	69	0	0	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		374	12	5	70	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0

*****razem posiłek [II kolacja]:	70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:	1253	35	17	241	19	5	6	0

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Dżem 25g	25g	1.00 por.	38	0	0	9	9	0	0	0
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			837	30	30	102	29	10	1139	9
Zupa Minestrone z makaronem*	350g	1.00 por.	175	7	2	37	2	4	58	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie 150g*	150g	1.00 por.	289	26	19	4	0	0	57	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane	130g	1.00 por.	99	4	0	24	15	4	109	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			923	44	26	140	23	16	251	6
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem 150g	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			588	24	23	80	5	13	1167	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2513	104	83	352	69	43	2560	23
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Szynka wiejska wędzona 50g	50g	1.00 por.	127	9	10	0	0	0	513	0
<i>*soja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomidorkami, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	72	2	3	12	3	2	56	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			597	27	30	63	4	9	1274	6
Pomarańcze 200g	200g	1.00 por.	88	2	0	23	8	4	6	0
*****razem posiłek [II śniadanie]:			88	2	0	23	8	4	6	0
Zupa Minestrone z makaronem	350g	1.00 por.	212	8	5	39	2	4	59	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Schab duszony w sosie	150g	1.00 por.	292	26	19	4	0	0	57	3
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Buraczki gotowane b/c	130g	1.00 por.	105	4	2	22	13	4	108	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			968	45	31	141	21	17	251	9

Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kielbasa krakowska parzona 50g	50g	1.00 por.	162	13	12	0	0	0	637	0
<i>*soja,</i>										
Salatka jarzynowa z kukurydzą i jogurtem	150g	1.00 por.	101	4	1	24	5	6	118	0
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Herbata 200 ml b/c	200g	1.00 por.	1	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		564	24	24	74	5	13	1190	6
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2383	104	89	329	49	46	2724	22
***Dieta	Papkowata									
Kuskus got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	19	21	24	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		431	19	21	25	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		285	27	3	40	6	4	96	0
Kukurydzianka got. na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	429	20	21	38	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		431	20	21	39	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
	***razem dieta [Papkowata]:		1220	72	48	108	43	5	695	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik z kaszy kuskus gotowany	350g	1.00 por.	170	2	0	13	0	1	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		371	8	4	47	0	1	0	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		372	11	5	71	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1241	35	16	208	9	4	6	2

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Pomidor 100g	100g	1.00 por.	15	1	0	4	0	1	8	0
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			520	17	25	63	2	9	980	11
Zupa ziemniaczana *	350g	1.00 por.	240	7	1	56	3	7	73	0
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem	130g	1.00 por.	101	2	3	24	10	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			845	45	11	154	19	19	339	0
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Półdzwica drobiowa parzona 30g	30g	1.00 por.	28	6	0	0	0	0	212	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z koperkiem 120g*	120g	1.00 por.	141	20	4	5	5	0	53	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			615	40	19	74	14	8	767	10
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
<i>+soja, +seler,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Łatwostrawna]:			2101	117	60	400	35	66	2086	21
***Dieta Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów										
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Ser topiony trójkącik 23g	23g	1.00 por.	49	3	4	1	1	0	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa szynkowa parzona 50g	50g	1.00 por.	96	7	7	1	1	0	558	0
<i>*soja,</i>										
Salatka z fasoli czerwonej z papryką 110g	110g	1.00 por.	138	1	7	16	1	4	231	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Salata zielona 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			593	19	28	69	3	11	1226	9
Jogurt owocowy b/c 150g	150g	1.00 por.	113	6	5	8	6	5	0	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II śniadanie]:			113	6	5	8	6	5	0	3
Zupa ziemniaczana	350g	1.00 por.	267	7	4	56	3	7	63	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Makaron gotowany z mięsem i warzywami i cukinią	360g	1.00 por.	451	35	8	62	2	4	141	0
<i>*Gluten, *seler,</i>										
Surówka z marchwi z olejem b/c	130g	1.00 por.	81	2	3	19	5	6	124	0
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			851	45	15	149	13	19	330	2
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0

<i>*Gluten,</i> Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Ser żółty 30g	30g	1.00 por.	95	8	7	0	0	0	269	0
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Pasta z ryby wędzonej 85g	85g	1.00 por.	249	22	18	1	0	0	1188	1
<i>*jaja, *ryby, *mleko łącznie z laktozą,</i> Sałatka wiosenna z olejem 110g	110g	1.00 por.	48	2	3	5	0	2	14	0
Kawa na mleku b/c	200g	1.00 por.	107	6	4	11	9	0	90	2
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [Kolacja]:			800	46	42	66	10	8	1996	9
Sok owocowo - warzywny 500 ml		1.00 por.	120	15	5	108	0	30	0	0
+soja, +seler,										
*****razem posiłek [II kolacja]:			120	15	5	108	0	30	0	0
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2477	131	94	399	33	73	3552	23
***Dieta	Papkowata									
Pł. jęcz.gotowane na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	433	21	22	41	16	3	495	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			435	21	22	41	16	3	495	9
Zupa ziemniaczana z mięsem mix	350g	1.00 por.	374	26	13	40	3	4	99	8
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			427	27	14	52	6	7	101	8
Owsianka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	437	21	23	38	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			438	21	23	38	16	0	300	9
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Papkowata]:			1370	70	59	147	54	11	895	26
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jęczmienny gotowany	350g	1.00 por.	178	5	2	40	1	5	326	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			379	11	6	74	1	5	326	0
Kleik ryżowy gotowany	350g	1.00 por.	172	3	0	39	0	1	3	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			424	10	4	86	4	4	5	0
Kleik owsiany gotowany	350g	1.00 por.	183	6	4	35	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i> Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			384	12	7	69	0	0	0	0
Mus owocowy b/c 100g	100g	1.00 por.	70	1	0	16	15	1	0	0
*****razem posiłek [II kolacja]:			70	1	0	16	15	1	0	0
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1257	35	17	245	19	10	331	

Wydruk jadłospisu na dzień 2026.04.28

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko łącznie z laktozą; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

[illegible]

Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Miks sałat z pomidorkami koktajlowymi 85g	85g	1.00 por.	15	1	0	3	0	1	1	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		717	33	22	101	17	8	570	9
Jarzynowa z makaronem*	350g	1.00 por.	157	6	1	33	2	3	52	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	12	3	4	135	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 130g	130g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		803	47	16	134	11	20	227	4
Chleb pszenno-żytni 100g	100g	1.00 por.	249	7	1	56	0	7	411	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z twarogu z awokado z koperkiem 85g*	85g	1.00 por.	72	10	2	2	2	0	24	1
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Sał. z pomid, sał, lod, kukur. i olejem 120g	120g	1.00 por.	71	2	3	12	4	3	63	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:		521	23	18	72	6	10	500	7
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
	*****razem posiłek [II kolacja]:		166	7	4	29	11	4	4	2
	***razem dieta [Łatwostrawna]:		2206	109	60	336	45	41	1301	22
***Dieta	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów									
Chleb graham 100g	100g	1.00 por.	226	8	2	49	0	6	434	0
<i>*Gluten,</i>										
Masło 10g	10g	1.00 por.	75	0	8	0	0	0	1	6
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Polędwica sopocka wędzona 50g	50g	1.00 por.	83	10	5	0	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Sał. z pomidora i ogórka z ciecierz. i olejem 110g	110g	1.00 por.	52	1	3	6	1	1	218	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:		437	19	17	57	1	8	653	6
Banan 200g	200g	1.00 por.	190	2	1	47	22	3	2	0
	*****razem posiłek [II śniadanie]:		190	2	1	47	22	3	2	0
Jarzynowa z makaronem	350g	1.00 por.	184	6	5	33	2	3	51	2
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Filet z kurczaka duszony w sosie z warzywami*	130g	1.00 por.	180	28	4	12	3	4	135	1
<i>*Gluten, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Brokuł z pomidor. koktaj. zapiekany w piecu 130g	130g	1.00 por.	106	6	6	12	1	5	13	0
Ziemniaki z masłem gotowane	200g	1.00 por.	307	7	5	64	2	5	25	3
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
	*****razem posiłek [obiad]:		830	47	19	133	11	20	225	

Kiełbasa gruba z fileta parzona 30g	30g	1.00 por.	52	5	3	1	0	0	0	0
<i>*soja,</i>										
Pasta z jaj z awokado i szczypiorkiem 90g	90g	1.00 por.	181	10	14	1	0	0	215	1
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą, +gorczyca,</i>										
Papryka świeża czerwona 50g	50g	1.00 por.	14	1	0	3	0	1	2	0
Salata lodowa 20g	20g	1.00 por.	7	1	0	1	0	1	2	0
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			557	24	28	57	1	8	654	7
Jogurt naturalny 150g, jabłko 200g	350g	1.00 por.	166	7	4	29	11	4	4	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			166	7	4	29	11	4	4	2
***razem dieta [Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów]:			2180	98	69	323	46	43	1538	20
***Dieta	Papkowata									
Jaglanka gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	448	21	22	42	16	0	299	9
<i>*jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			450	21	22	42	16	0	300	9
Jarzynowa z makaronem i mięsem mix	350g	1.00 por.	232	26	3	28	2	2	94	0
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą, *seler,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			285	27	3	40	6	4	96	0
Manna gotowana na mleku mix z masłem i jajkiem	350g	1.00 por.	431	20	21	40	16	0	299	9
<i>*Gluten, *jaja, *mleko łącznie z laktozą,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			433	20	21	40	16	0	300	9
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Papkowata]:			1241	74	49	127	43	4	695	20
***Dieta	Płynna wzmocniona									
Kleik jaglany gotowany	350g	1.00 por.	173	5	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [śniadanie]:			374	12	5	70	0	0	0	0
Kleik kukurydziany gotowany	350g	1.00 por.	171	4	1	36	0	0	0	0
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Kompot b/c	200g	1.00 por.	53	0	0	12	4	2	2	0
*****razem posiłek [obiad]:			423	11	5	82	4	2	2	0
Kleik z kaszy manny gotowany	350g	1.00 por.	174	4	1	38	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Suchary 50g	50g	1.00 por.	200	7	4	34	0	0	0	0
<i>*Gluten,</i>										
Herbata z cytryną 200 ml b/c	200g	1.00 por.	2	0	0	0	0	0	0	0
*****razem posiłek [Kolacja]:			375	11	4	73	0	0	0	0
Jogurt naturalny 150g	150g	1.00 por.	74	6	3	5	5	0	0	2
<i>*mleko łącznie z laktozą,</i>										
*****razem posiłek [II kolacja]:			74	6	3	5	5	0	0	2
***razem dieta [Płynna wzmocniona]:			1246	39	17	230	9	3	3	2